



HOWLAHA DHEERAADKA AH EE BARASHADA

FASALKA 8

Akhriska

Hawlaha barashada ee Akhrinta

Fasalka 8aad

Heerarka Oregon waxay cadeeyaan go'aaminta fikradaha udub-dhexaadka ama mawduucyada qoraallada leh faahfaahinta taageeraya iyo aqoonsashada qaybaha sheekada inay yihiin xirfadda mudnaanta ee fasalka 8aad. Hawlahaani waxay ka caawin doonaan ilmahaaga inuu ku tababarto xirfadahan muhiimka ah.

Hawlaha

1. Tilmaamayaasha iyo Dejinta

Qalabka: Buug cusub oo doorashada, buugga xusuus qorka, qalin u

akhri 25 daqiiqo Hordhac: Aqoonso **astaamaha dabeecadda** iyo muhiimadda dejinta jilaha iyo / ama qisada. Qor 2muhiim **dhacdo ooah**.

2. Ficil Khilaafaadka / Sare u kaca

Qalabka: Buug cusub oo xulasho ah, buugga xasuus qorka, qalin qori

Akhri 25 daqiiqo. Waa maxay dhibaataada sheekada? Sii wad in la aqoonsado dhacdooyinka sii socodsiinaya qisada. Qor 2muhiim **dhacdo ooah**.

3. Ficil Khilaafaadka / Sare u kaca

Qalabka: Buug cusub oo xulasho ah, buugga xusuus qorka, qalin u

akhri 25 daqiiqo. Aqoonso nooca isku dhaca. Tusaalooyin: Character vs. Character. Character vs Dabeecadda. Astaamaha vs. Iskii. Astaamaha iyo bulshada. Character vs Caafimad. Hubso inaad qorto 2muhiim **dhacdo ooah**.

4. Dhabta ah / Dulucda

QalabkaQalabka: Buug cusub oo xulasho ah, buugga xusuus qorka, qalin Qalin u

akhri 25 daqiiqo. Go'aaminta waxa ay u rogto ama dhacdo ugu xiisaha badan sheekada. Qor 2 dhacdo oo muhiim ah inta aad akhrineysid.

5. xallinta

Qalabka: Buug cusub oo la xushay, buugga xusuus qorka, qalin U

akhri dhammaadka sheekada. Sidee sheekadu ku dhamaanaysaa? Sidee ayaa loo xaliyay dhibaataada (yaasha) ugu weyn? Ma jeceshahay dhamaadka? Maskaxda ku soo gabagabeyso dhamaadka kale. Markaad dhammayso buuggaaga, buuxi **Jaantuska Sawirka**. Qaado 10ka dhacdo ee aad ku dhejiso jaantuska qormooyinka.

Waxa Qoysasku Sameyn karaan

- Qoysasku waxay yeelan karaan arday ay lammaanuhu wax la akhriyaan oo ay la wadaagaan walaal ama waalid sidii wax loo akhriyo.
- Waalidku waxay waydiin karaan su'aalo ku saabsan faahfaahinta maadaama sheekadu furmayaana oo ay ka wada hadlaan dhibaataada iyo xalka.
- Kala hadal xallinta sheekada xubnaha qoyska. Ma jeceshahay dhamaadka? Waa maxay sababta ama maxaa diidaya?

Hawlaha barashada ee Akhrinta

Fasalka 8

Hawlahani waxay diiradda saaraan **qoraalka macluumaad** waxayna ka caawiyaan ardayda inay go'aamiyaan macnaha erayada iyo odhaahaha iyo falanqeeyaan saameynta xulashooyinka ereyada gaarka ah ee macnaha iyo codka.

Hawlaha

1. qoraalka ee macluumaadka ah

WaxyaabahaMaadooyinka: wax qoraal ah oo macluumaad ah oo gurigaaga ku jira

Miyuu qoraalkaagu leeyahay Hordhac? Bogga Cinwaanka? Tasmada Sidee qaababkani u habeysan yihiin - Alphph ahaan ahaan ama Tiro ahaan? Ma jiraan cutubyo / qaybo? Waa maxay cutubka ugu dheer / gaagaaban ama qaybta?

2. Waxyaabaha qoraalka ah ee macluumaadka ah

Qalabka: qoraal kasta oo macluumaad ah oo gurigaaga ku jira

Miyuu qoraalkaagu leeyahay diagrams? Shaambooyin? Jadwalka waqtiga? Cinwaan? Cinwaan-hoosaadyada? Qormooyinka? Sidee ayay astaamahaani kuu caawinayaan inaad sifiican u fahanto macluumaadka? Aqoonso x iyo y dhidibka shaxanka kasta. Waa maxay kordhinta waqtiga ee jadwalka? Sidee macluumaadku u noqdaan kuwo sii qeexan inta aad ka tageyso cinwaan hoosaadyada?

3. qoraalka ah ee macluumaadka ah

WaxyaabahaQalabka: wax qoraal ah oo macluumaad ah oo gurigaaga ku jira

Miyay qoraalkaagu leeyahay Index? Qaamuuska? Soo Koobid? Warranty? Sidee ayaa loo abaabulaa-- Alifa ahaan ama Tiro ahaan? Waa maxay farqiga u dhexeeya qaamuuska iyo qaamuusyada? Waa kuwee ereyada ereyada cusub ee adiga kugu cusub?

4. Erayada

Qalabka: qoraal kasta oo macluumaad ah oo gurigaaga ku yaal

1. Hel eray ama kooxo kalmado ah una samee shax erayo qoysaska ah.
2. Raadi erey aadan aqoon oo isticmaal tilmaamaha macnaha guud si aad uga dhigto seddex saadaalin oo ku saabsan waxa eraygu macnaheedu noqon karo.
3. Isku day inaad ku darto horgaleyaal hordhac ah iyo dabaalooyin ama dhamaadka xiisad si aad uhesho ereyada kujira qoraalkaaga

5. Kari aaladda Cuntada loo yaqaan "Recipe"

Qalabka: Buug cunto karis ah

Raadi waxyaabo aad jeceshahay inaad tijaabiso. Raac tilmaamaha si aad ugu samayso cuntada qoyskaaga. U adeegso astaamaha qoraalka si ay kaaga caawiyaan diyaarinta cuntada.

Waxay Qoysasku Sameyn Karaan

- Raadi qoraallo kaladuwan oo macluumaad ah oo aad hore ugu haysatid gurigaaga si aad ugu adeegsato.
 - 1) Buugaag-cunto-kariye,
 - 2) Encyclopedias
 - 3) Joornaalada
 - 4) Buugyaraha tilmaamaha (buugaagta ciyaarta, tilmaamaha ciyaarta guddiga, kulanka alaabta guriga)
- Sameesamee **ugaarsi ku** qoraal kasta oo aad haysatid oo soo hel astaamaha kore.

- **Raadin ereyada cusub:** Hel qaamuus ereyada buugga aad dooratay. Soo hel 5 erey oo aadan aqoon oo aqrin qeexitaanka. U adeegso ereyada jumlad tusaale ah ama ku ballaaris wadahaadalka guriga.

Waxqabadka Barashada ee Akhrinta

Fasalka 8aad

Ardayda ayaa falanqayn doona sheeko kasta oo buug ka baxda. Fikradda ugu weyni waa ardayda inay si faahfaahsan u eegaan waxa saxda ah ee ay tahay fikirka udub dhexaadka sheeko.

Dhaqdhaqaaqa

1. Astaamaha Cilmiga

Gaarka ah: Buug, warqad qalin leh, qalinku

Waa kuma jilayaasha ugu weyn? Jilayaasha ugu waawayn waa dad, xayawaan ama meelo ku lug leh sheekada.

Akhri buug muddo 20 daqiiqo ah. Buug kasta oo aad ku haysato guriga. Isku day inaad hesho wax aad jeceshahay inaad akhrido.

2. Dejinta

Qalabka: Buugga, waraaqaha, qalinku

Halkee ayay sheekadani ka dhacaysaa? Deegaanka- isku day inaad ogaato halka ay ka dhacday iyo hareeraheeda.

Akhri 25 daqiiqo. Bilow inaad maanka ku hayso, si kale haddii loo dhigo, raadso faahfaahin. Haddii buugga leeyahay sawirro, u fiirso.

3. fikradda guud

Qalabka: buug, warqad, qalin

Maxay sheekadan ku saabsan tahay?

Akhri 30 daqiiqo. Isku day inaad aqriso oo aad xusuusatid waxa udub dhexaadka u ah ama sheekada sheekada.

4. isku dhaca

Qalabka: qalin warqad warqad

dhib ma leedahay?

Akhri 30 daqiiqo. Isku day inaad ogaato haddii khilaaf jiro ama mushkilad ka jirta sheekada.

5. Xalka

Qalabka: warqad qalin warqad

Sidee dhibaataada loo xaliyaa?

Akhri 30 daqiiqo oo kale oo arag haddii dhibaato jirto. Sidee loo xaliyay? Haddaysan ahayn sidaas, waa maxay dhamaadka buugga?

Waxa Qoysasku sameyn karaan

- Marka buugga la dhammeeyo waxaad la wadaagi doontaa wixii aad qortay oo aad u sheegtaa waalidkaa ama walaal aad ka weyn ama walaashaa Haddii aad jeceshahay buuggan ama aad doorbidi lahayd inaad u beddelato mowduuc kale ama maado.
- Waaliddiinta ama walaalaha waaweyn ayaa waydiin kara waxa ardaygu akhriyay iyo waxa fikradda guud ama tan dhexe ahayd.
- Qoysasku waa ay wada fariisan karaan oo ay sheekooyinka la wadaagi karaan buugaagta ay akhriyeen.
- Sidoo kale, qoysasku way wadaagi karaan sheekooyinkooda, kaftankooda, waxayna soo jeedin karaan maqaallo, buugaag, joornaalada ama cayaaraha qoyska oo dhan inay ka wada bartaan midba midka kale.

Hawlaha barashada ee Akhrinta

Fasalka 8aad Fasaladaani

Hawlahaani waxay ka caawin doonaan ardayda inay sii wadaan aqrinta iyo fahamka suugaanta, go'aaminta macnaha erayada iyo weedha sida loogu isticmaalo qoraalka, iyo falanqeeyaan sida ereyadaas loo xusho saameynta macnaha iyo dhawaaqa, falanqaynta sida qoraaga u horumariyo iyo isbarbar dhigaya aragtida jilayaasha kala duwan ee aragtida, iyo sida ay ugu kordhiso shakiga ama kaftanka sheekada, oo ay isbarbar dhigto oo isbarbar dhigto qaab dhismeedka laba qoraal ama in ka badan, oo ay baaraan sida taasi u beddeleyso macnahooda iyo qaabkooda.

Hawlaha

1. **Akhri!** **Qalabka:** sawirka ama buugaagta cutubka, joornaalada ama maqaallada joornaalada, qalin qori, soo koobid cutubka

Raadi aag bilaash ah, oo samee **30-60 daqiiqo oo** ah akhrinta ama dhageysiga buugaagta maqalka maalin kasta. Waqtigaan waxaa lagu qaban karaa wax kabadan hal fadhi (**10 min, 10min, 10min**).

1. U akhri walaalaha ka yar, walaalaha ka sii weyn, waalid, ama saaxiibka taleefanka.
2. Beddel armaajo, miis, kuraasta teendhada wax lagu akhriyo ama buul, ku dar dhowr barkimooyin, buste, oo aqri.
3. Walaalaha, waalidiinta, iyo saaxiibbadaadu ha ku weydiiyaan **ahaan** su aalo(yac, yaa, meesha, goorta, sababta iyo mararka qaarkood sida) fahamka su'aalaha ee ku saabsan buuggaaga.
4. Buuxi buugga warbixinta oo kooban, sidaad buuggaaga u akhrido.

2. **Erayo!** **Qalabka:** sawirka ama buugaagta cutubka, joornaalada ama maqaallada joornaalka, iyo

Erayada qalinku waxay wataan ururo dhaqan iyo shucuureed (macno ahaan, oo ay weheliso macnahooda dhabta ah (**weedho/** qeexitaan). Ka qor seddex erey oo cusub buugga aad aqrinaysid.

1. Xulo seddex eray, qor waxaad u maleyso inuu eray walba macnahiisu yahay.
2. Weydii waalid, walaal, ama saaxiib waxa ay u malaynayaan in eraygu macnaheedu yahay.
3. Haddii aad diidan tahay, u sharax sababta aad u raacsan tahay, kuna soo celi caddaynta buuggaaga ama maqaalladaa.
4. U adeegso erey cusub oo jumlad ah.

3. **Bartanka aragtida** **Alaabada:** sawirka ama buugaagta cutubka, joornaalada ama maqaallada joornaalada, qalin ka

raadi marin ku qor buuggaaga halka ay jirtu wax u rajeynayso wax. Ma jiraan jilayaal kale oo buugga ku jira oo aan u jeedin dhacdadan (**aragtida kale**).

1. Nuqul marinka halka dabeecadu u eegayso wax. Nuqul marinka halka astaan kale uusan sugayn isla dhacdada, ka dib aqri labada aragtiyadood cod dheer kor ugu qaad waalidka, walaalka, ama saaxiib.
2. Maxaad ugu maleyneysaa inay leeyihiin dareenno kala duwan oo ku saabsan isla dhacdada?
3. Mawduucyadan ma waxay ku sii darayaan shakiga ama kaftanka sheekada?
4. Isku laab warqad warqad ahaan, oo sawir labada sawir ee kala duwan.
5. Liis garee saddex shay oo aad rajeynaysid inaad sameyso.

4. **Isbarbar dhigaBuugaagta** **Qalabka:** buugaagta sawirka, buugaagta cutubka, maqaallada wararka, maqaallada joornaalka, qalin

Isbarbar dhig buugan ama maqaal aad aqrisay, oo eeg sida taasi u beddeleyso macnaha iyo qaabka sheekada.

- Qor seddex siyaabood oo ay sheekooyinku isugu mid yihiin ama uga duwan yihiin.
- Qor seddex siyaabood oo jilayaashu isugu mid yihiin ama u kala duwan yihiin.
- Sidee bay u saamaysaa qaabka sheekada? Midkee si fudud loo fahmi karaa? Sabab?

Waxa Qoysasku Sameyn Karaan

- Ka Caawiyaan dejinta aag akhriis oo deggan.
- Weydii ardaygaaga waxa ay akhriyaan maalin kasta.
- U ogolow ardaygaaga inuu qoro warbixin kooban markay dhameeyaan cutub kasta.

- Weydii ardayda in ay wadaagaan hal qayb oo xiiso leh, hal qayb shucuureed, iyo mid hadda uun fikirka dhigtay.

Diiwaanka Kooban

Magaca Magaca:

Taariikh:

Ku qor cinwaanka cutubyada / lambarrada bogga iyo soo-koobitaanka sanduuqyada hoose.

**** Soo koobid waa sadar gaaban oo sheegaya waxyaabaha ugu muhiimsan ee dhacay. Ku dar dadka, meelaha iyo dhacdooyinka. ****

Cinwaanka Buugga iyo Qoraa: Wadarta Guud Bogagga:

Lambarka Cutubka ama Cinwaanka / Nambarada lambar: CH 1

Soo koobid:

Lambarka cutubka ama Cinwaanka / Nambarada lambar: CH

Soo koobid:

Lambarka cutubka ama Cinwaanka / Nambarada lambar: CH

Soo koobid:

Lambarka cutubka ama Cinwaanka / Nambarada lambar: CH

Soo koobid:

* Haddii uu buug dheer yahay, ku samee soo koobid labada cutub (sida, ka dib CH 2, ka dib CH 4... iwm)

Lkasban Hawlaha Reading

Fasalka8aad

Ardeydu waxay furfuraan doonaa sheekada wax ka buug. Fikradda ugu weyni waa ardayda inay si faahfaahsan u eegaan waxa saxda ah ee ay tahay fikirka udub dhexaadka sheeko.

Dhaqdhaqaaqa

1. Astaamaha Cilmiga

Gaarka ah: Buug, warqad qalin leh, qalinku

Waa kuma jilayaasha ugu weyn? Jilayaasha ugu waawayn waa dad, xayawaan ama meelo ku lug leh sheekada.

Akhri buug muddo 20 daqiiqo ah. Buug kasta oo aad ku haysato guriga. Isku day inaad hesho wax aad jeceshahay inaad akhrido.

2. Dejinta

Qalabka: Buugga, waraaqaha, qalinku

Halkee ayay sheekadani ka dhacaysaa? Deegaanka- isku day inaad ogaato halka ay ka dhacday iyo hareeraheeda.

Akhri 25 daqiiqo. Bilow inaad maanka ku hayso, si kale haddii loo dhigo, raadso faahfaahin. Haddii buugga leeyahay sawirro, u fiirso.

3. fikradda guud

Qalabka: buug, warqad, qalin

Maxay sheekadan ku saabsan tahay?

Akhri 30 daqiiqo. Isku day inaad aqriso oo aad xusuusatid waxa udub dhexaadka u ah ama sheekada sheekada.

4. isku dhaca

Qalabka: qalin warqad warqad

dhib ma leedahay?

Akhri 30 daqiiqo. Isku day inaad ogaato haddii khilaaf jiro ama mushkilad ka jirta sheekada.

5. Xalka

Qalabka: warqad qalin warqad

Sidee dhibaataada loo xaliyaa?

Akhri 30 daqiiqo oo kale oo arag haddii dhibaato jirto. Sidee loo xaliyay? Haddaysan ahayn sidaas, waa maxay dhamaadka buugga?

Waxa Qoysasku sameyn karaan

- Marka buugga la dhammeeyo waxaad la wadaagi doontaa wixii aad qortay oo aad u sheegtaa waalidkaa ama walaal aad ka weyn ama walaashaa Haddii aad jeceshahay buuggan ama aad doorbidi lahayd inaad u beddelato mowduuc kale ama maado.
- Waaliddiinta ama walaalaha waaweyn ayaa waydiin kara waxa ardaygu akhriyay iyo waxa fikradda guud ama tan dhexe ahayd.
- Qoysasku waa ay wada fariisan karaan oo ay sheekooyinka la wadaagi karaan buugaagta ay akhriyeen.
- Sidoo kale, qoysasku way wadaagi karaan sheekooyinkooda, kaftankooda, waxayna soo jeedin karaan maqaallo, buugaag, joornaalada ama cayaaraha qoyska oo dhan inay ka wada bartaan midba midka kale.

Hawlaha barashada ee Akhrinta

Fasalka 8aad

Ku soo laabashada aasaasiga. Hawlahani waxay ku dhiirigelinayaan ardayda inay wax akhriyaan.

Hawlaha

1. xiisaha leh

Qalabka: warqad iyo qalin

Ka fikir waxa adiga daneynaya oo qor.

Tusaalooyinka: isboortiga, xayawaanka, filimada, ciyaaraha fiidiyowga, muusikada

2. KuAad Xiiseyneysid

WaxyaabahaMaadooyinka: warqad, qalin, taleefanka ama kumbuyuutarka

BixiSamee liis ah maqaallada, joornaalada, buugaagta, joornaalada, bogagga internetka ee aad u isticmaali karto inaad ku bilowdo akhriska.

3. RaadiMeelaha Raaxada

QalabkaLeh: buugga, maqaal, joornaal, telefoon

Markaad hesho mawduucaaga iyo buugga aad jeceshahay, hel meel raaxo leh oo aad ku aqrisid ugu yaraan 25 daqiiqo.

4. U qorXiisaha

QalabkaLeh: buugga, qalin xaashi ah

Qor hal shay oo kaa yaabiya?

Maxaad su'aalo qabtaa?

Maxay ahayd qaybta aad ugu jeceshahay?

5. Wadaagista

Agab-Qalabka:qalin-qor ee la

wadaago wixii aad ku aqrisay qof guriga jooga.

Waxa Qoysasku Sameyn Karaan Kartaan

- Waqti aad ku wada akhrisataan ood wadaagtaan qoraalka.

Hawlaha Learning Reading

Fasalka8aad

Oregon reading heerarkaaqoonsado fikradaha muhiimka ah iyo tafaasiisha sidii xirfad mudnaanta ah. 8aad fasalka Hawlahani waxay ka caawin doonaan cunuggaaga inuu fahmo aqoonsashada fikradaha muhiimka ah iyo faahfaahinta qoraalka iyo isticmaalka qaabdhismeedka qoraalka si loo isbarbar dhigo iyo isbarbar dhigo fikradaha iyo waxa ku jira.

Dhaqdhaqaaqyada

1. Akhrinta

QalabkaQalabka: Buug, warqad iyo qalin qalin

Akhri ugu yaraan 20 daqiiqo. Qor 3-4 jumlad oo kooban waxaad akhrido.

2. Isbarbar dhig iyolsbarbardhiga

Qalabka: Buugga, Filimka isla buugga, jaantuska shaashadda (laba wareeg oo isku wareegsan, qalin

Akhri buug, daawo nooc filim oo isla buugga ah ah) Adeegso jaantus venn ah (laba wareegyo isku-dhafaan - mid ah buugga koowaad ee filimka) , oo leh isugeyn labada qayboodba.) Buuxi jaantuska shaxanka isbarbar dhigga iyo isbarbardhiga astaamaha mid kasta fikradaha qaarkood waa: waa sheeko isku mid ah, wada hadal isku mid ah, sharraxaadda dabeecadda, sida ay u kala horreeyaan dhacdooyinka, iwm. Fikradaha Harry Potter , Eebaha sidoooyinka, Gaajada Games, kuwa dibadda ah, Babaca ee Our Stars, xabaasha kaalinta labaad, TUUG Kitaab, iwm

3. Akhri / qor

Qalabka:buug, warqad, qalin

qor hal (1) cutubka ku saabsan qof aad jeceshahay ee ballansan aad akhrineysid iyo tusaalooyin si ay u sharxaan sababta ay tahay qof aad jeceshahay

4.

Qalabkawarqad, qalin

Isboortiga:...Dooro xigasho jecel rajo iyo sharxaan sida ama sababta ay khusaysaa noloshaada maanta

maxay Qoysaska Can Do

- Read ugu yaraan 20 daqiiqo.qor kooban 3-4 xukun oo ku saabsan waxa aad ka akhriyi ah. Readkor u qaadista waxaa loo samayn karaa si keli keli ah ama cod dheer ah nashaadaadka qoyska.
- Kala hadal buugaagta ay ardyadu la akhriyaan. Weydii wax ku saabsan qisada buugta oo weydii ardayda inay kuu sheegaan mid kasta oo ka mid ah jilayaasha ku jira buugga.

Hawlaha barashada ee Akhrinta

Fasalka 8aad ee

Oregon Akhriska waxay cadeeyaan isticmaalka dhowr ilaha internetka iyo daabacaada ah xirfada mudnaanta ee 8aad fasalka. Hawlahani waxay ka caawin doonaan cunuggaaga inuu fahmo adeegsiga ilaha macluumaad ee badan si loo fahmo sida qoraalka u barbardhigo ama isbarbar dhigo sheegashada, caddeynta, iyo sababaynta.

Dhaqdhaqaaqyada

1. Akhrinta

QalabkaQalabka: buugga akhriska

Akhri 30 daqiiqo maalin kasta, doorbida buugga khiyaali ah, laakiin haddii aan la helin, tabarucaad waa ok. Qor 5-7 jumlad oo kooban oo ku saabsan waxa aad akhrido.

2. Aqri

MaaddooyinkaMaqaalka: Maqaalka wararka, warqad, qalin

Akhri hal maqaal oo la xiriiira Covid 19. Samee t-chart-ka waxaadna taxdaa xaqiiqooyinka ka soo horjeedda aragtida maqaalka.

3. Akhri

Qalabka: helitaanka khadka tooska ah

Aqri sheeko gaaban oo aad ka heli karto internetka. Marka xigta, qor dhaleecayn kusaabsan sheekada. Maxaad ka heshay oo maxaad ka beddeli lahayd?

4. Video

Qalabka:video, qalin, warqad

Watch video ah ugu yaraan 30 daqiiqo maalintii la dhawaaqa off iyo subtitles on. Haddii aadan aqoon erey, dib u noqo oo fiiri bal inaad garan karto macnaha erayga. Qor liistada ereyada adiga kugu cusub.

Waxay Qoysasku Sameyn Karaan

- Ka caawi cunuggaaga inuu helo ilaha ay ugu baahan yihiin inay ku dhammaystiraan nashaadaadka kor ku xusan.... Sheeko gaaban, buug khayaali ah, warqad, qalin ama qalin.
- Wada daawo show si wada jir ah u dooro aragtida ah labo jilayaal oo kala duwan si aad u sharaxdo falka.
- Dhageyso idaacadaha wararka oo xiriir la yeelo noloshaada.

Waxqabadka Barashada ee Waxqabadka Akhriska

Fasalka 8aad

Ardayda waxay horumarin doonaan akhrinta akhriska si ay u ilaashadaan adkeynta akhriska. Ardayda ayaa falanqeynaya qoraalka si loo wanaajiyo faham qoto dheer iyagoo isticmaalaya irbad.

Hawlaha

1. Daawado

QalabkaFiidiyowga: fiidiyow, qalin, warqad

Fiiri fiidiyaha ugu yaraan 30 daqiiqo maalin kasta oo codku ka baxo iyo cinwaan hoosaadyo. Haddii aadan aqoon erey, dib u noqo oo fiiri bal inaad garan karto macnaha erayga. Qor liistada ereyada adiga kugu cusub.

2. macnaha ee cad ee ka dhex muuqda

Qalabka: Buug, qalin, warqad

Akhri buugga carruurta oo qoro macluumaad cad ka dibna waxa taasi ka dhigan.

Tusaale: Goldilocks waxay si toos ah ugu soo galeen guriga saddexda berood markay maqnaayeen. Taasi waxay muujineysaa inay dareento inay xaq u leedahay.

Waxay Qoysasku Sameyn Karaan

- Hubso in ilmahaagu akhriyo ugu yaraan 30 daqiiqo maalintii. Weydii cunuggaaga in uu soo koobo waxa uu akhriyey.
- Wada daawo show si wada jir ah u dooro aragtida ah labo jilayaal oo kala duwan si aad u sharaxdo falka.
- Dhageyso idaacadaha wararka oo xiriir la yeelo noloshaada.

Qoraalka

Hawlaha barashada ee Qorista

Fasalka 8aad Fasalka 8aad ee

Oregon Qoraalka Farshaxanka Luuqada Qoraalka waxay ka caawisaa ardayda inay bartaan xirfadaha qorista iyo adkeysiga lama huraanka u ah inay si fiican ula xiriiraan noocyo kala duwan oo qoraal ah. Hawlahan ayaa horumarin doona adkaynta ardayda, hal-abuurka, iyo baaxadda.

Hawlaha

1. Isbarbar dhig iyolsbarbardhiga

Qalabka: waraaq / qalin ama qalin

Isweydaarsiga celceliskaaga / sida caadiga ah ee maalmaha shaqada ee bisha Abriil marka loo eego celcelis ahaan / maalmeedka toddobaad ee Febraayo. Ku qor tan qaab T-chart ah. (Sheeg khibradaha iyo dhacdooyinka.)

2. Venn Jaantusyada

Qalabka: warqad / qalin ama qalin

Isweydaarsiga celceliska / shaqa-maalmeedka toddobaadka bisha Abriil celcelis ahaan / caadi shaqo maalmeedka bisha Febraayo.
Ku qor tan qaab jaantus ah oo loo yaqaan 'Venn Diagram'.

3. Qoraalka Kaydka ah

Qalabka: warqad / qalin ama qalin

Ku qor hal bog warqad isbarbar dhigaya isla markaana isbarbar dhigaya celceliskaaga / caadiga ah ee maalmaha shaqada ee bisha Abriil celcelis ahaan / caadiyan maalmaha shaqada ee Febraayo.
(Faahfaahin luqadeed iyo farsamooyin sheeko)

4. joornaalka maalinlaha ah

Qalabka: warqad / qalin ama qalin

Ka fikir in markii fogeynta bulshada ay dhammaato, daabacayaasha buugga ayaa doonaya inay daabacaan sheekooyinka dadka soo maray. Hayso joornaal maalinle ah oo aad ku sharaxdo dhacdooyinka maalinlaha ah, iyo sidoo kale fikradahaaga iyo dareenkaaga ku saabsan waqtigan gaarka ah. Qor ilaa 10-15 daqiiqo maalin kasta.

5. Flash Fiction

Qalabka: warqad iyo qalin

Ku qor sheeko khiyaali ah 500 oo eray ama kayar! Dhibaataada halkan ka jirta ayaa ah in la abuurto sheeko dhammaystiran, oo ay ku jiraan sharraxaadda iyo wada-hadalka, oo ah qaab oggolaansho leh. Markaad dhammeyso, u aqri xubin qoyska ka mid ah, ka hel jawaab celin, oo dib uga fiirso oo edit si aad u abuurto nuqulka ugu dambeeya.

Waxa Qoysasku Sameyn karaan

- Xubnaha qoyska waxay ka caawin karaan fahamka celceliska waxqabadka maalinlaha ah iyo sidoo kale inay bixiyaan aqrinta warqad (# 3) kor loogu qaado si loo hubiyo dhawaqa waraaqaha sida loogu talagalay.
- Kala qor carruurtaada. Inta carruurtaadu ka shaqeynayaan qorista, la fadhiiso oo wax wax isla qoro waqti isku mid ah. Markay carruurta arkaan waalidiinta oo wax qoraya, waxay bartaan inay faa'iido leedahay.
- Weydii carruurta inay kor u akhriyaan qoraalkooda, oo ay dhagaystaan. U akhrinta qorista codka sare dhagaystayaasha waxay siineysaa qoraaga fursad uu ku arko fursadaha isbedelka

- Weydiiso saaxiib ama xubin qoyska ka mid ah inay waraaqaha isweydaarsadaan cunuggaaga.
- Sii warcelin qoraal ah cunuggaaga. Qorayaashu waxay u baahan yihiin dhiirigelin iyo ammaan, sidoo kale waxay u baahan yihiin inay wax ka ogaadaan meelaha akhristayaasha ku jahwareersan yihiin ama aan caddayn.

Barashada Waxqabadyada Qoraalka

8th Fasalka

Farshaxanka Luuqadda fasalka 8aad Oregon Qoraalka ardayda heerarka caawimaad bartaan xirfado qoraal ah oo loo baahan yahay madaale si fiican u kala duwan oo ka mid ah noocyada kala duwan ee qoraalka. Hawlahan ayaa horumarin doona adkaynta ardayda, hal-abuurka, iyo baaxadda.

Dhaqdhaqaaqa

1. Saxaafadda Qofka Saddexaad

Qalabka: warqad / qalin ama qalin

U adeegso xirfadahaaga dareenka ah ee abuuritaanka joornaal qof saddexaad oo u dhinta caqabadaha qof kale kala kulmo muddo laba toddobaad gudahood ah inta lagu jiro aafadu.
(Si joogto ah ugu qor wakhti xaddidan.)

2. Qorista Walba

Agab Qalabka: warqad / qalin ama qalin u

isticmaal joornaalka qofka saddexaad inaad ku qorto hal bog oo muujinaya caqabadaha kala soocida karantiil.
(Wadahadal iyo cabbiri akhristaha by dhiso macnaha iyo dhibic of view.)

3. isbarbardhigaan oo iska

Qalabka: waraaqaha / qalinka ama qalin

qor warqad hal bog ah oo is barbar ee (joornaalka qofka saddexaad) natiijooyinka la caqabadaha adiga kuu gaar ah.
(Bixi gabagabo ka tarjumeysa qibradaha la soo sheegay).

Waxa Qoysasku sameyn karaan

- Xubnaha qoyska waxay dhageysan karaan qoraallo xariifnimo ah ama xitaa waxay ka caawin karaan caddeynta / tafatirka. Intaa waxaa sii dheer, xubin qoyska ka mid ah ayaa u soo gudbin kara waraysi muujinaya dhibaatooyinka haysta.

Hawlaha barashada ee Qoritaanka

Fasalka 8aad

Shaqooyinkan waxay ka caawiyaan ardayda inay ka fikiraan sida ay farxad iyo caqabado noogu caawiyaan koriinka. Waxay u adeegsadaan aqoonta ardayda ee luuqadda caanka ah iyo ku hadalka xukunka.

Hawlaha

1. Ka fikir Hawlaha Gabayga 1

Qalabka: iyo qalin qori

Waraaq5-10 sadar si aad ugu dabaaldegtu uguna duubto guulahaaga iyo waxa aad noloshaada ku jeceshahay. Waxaad dib uga noqotaa guulaha waaweyn ama kuwa waaweyn iyo waaya-aragnimada ku qaabaysay. Ku faani sidaad wax u qorto. Xusuusnow inaad isticmaasho luqadda tusaalaha ah tusaale ahaan iyo isbarbardhiga.

2. Bal qiyaas Task Task 2

Qalabka: iyo qalin qori

Waraaq5-10 sadar kuwaas oo ka turjumaya waqtiyada adag ee noloshaada. Ka fikir caqabadaha, dhawaanahan ama kuwii hore, kuwaas oo qaabeeyey noloshaada. Ma jiraan jawaabo sax ah ama khalad ah. Is deji oo qor waxa aad dareento. Ku sii wad isticmaalka luqadda tusaalaha ah sida isu-qorista iyo shaqsiyadda.

3. Bal qiyaas Task Task 3

Qalabka: iyo qalin

WaraaqKu qor 5-10 sadar oo ah waxa labadaada guul iyo guul darrooyin, waqtiyadii fiicnaa iyo xilliyadii adkaa, ay idin bareen. Qor sida ay caqabadaha noogu xoogeeyaan. Ku wad inaad isticmaasho luqadda tusaalaha ah sida sawirrada iyo ficillada muuqda.

Waxay Qoysasku Sameyn Karan

- Kani waa waxqabad qoraaleed aad u wanaagsan oo ay qoysasku wada qabanayaan! Khibradaha waalidiinta waa qeyb ka mid ah taariikhda qoyska oo la wadaago carruurta.
- Qoraalkani laftiisu wuxuu u qalmaa farshaxanka, markaa ha ka baqin inaad ku tusiso gabayadaaga quruxda badan isla markaana aad u dhigto xusuusta wakhtigan wada jir ah.

Waxqabadka Barashada ee Qorista

Fasalka 8aad

Isticmaalidda xirfadahaaga qoraalka si aad u hesho hal abuur iyo in aad kula xiriirto qof aad xiisaynayso waa howlo aad u wanaagsan waqtigaan lagu joogo guriga!

Hawlaha

1. Qoraalka WaraaqdaWaraaq

Qalabka: Qalin / Qalin,, ama kumbuyuutar
Ikhtiyaari ah: baqshad iyo shaabad

Ku qor warqad xubin xubin qoyskaaga ah ama saaxiibkaa ah oo aadan awoodi karin inaad hadda aragto sababtuna tahay joogitaanka magaalada oo dhan. Warqaddaadu waa inay ahaataa saddex sadar oo dherer ah oo ay kujirto sida aad wax u qabaneyso iyo sida aad waqtigaaga u qaadatid maalmahan, su'aalaha saaxiibkaa / ehelkaaga, iyo howlaha aad rajeyneysid inaad la sameyso qofkan markaad awood u leedahay inaad aragto iyaga mar kale. Fadlan hubi inaad kudarto cinwaan sax ah iyo xidhitaan. Haddii aad awoodid inaad warqadda ku dirto boostada, ka dib yeel (hubso inaad si sax ah wax uga qabato oo ku dar shaabad boosteed baqshad ah). Haddii tani aysan ahayn ikhtiyaar hadda, markaa ka fiirso inaad ugu dirto email ama ugu wacdo taleefanka oo aad akhrido waraaqdaada.

2. Gabay Ujeedo aan caadi ahayn

Qalabka: Waraaq iyo qalin / qalin

Dooro shay aan nooleyn (aan nooleyn) ee gurigaaga si aad ugu qorto gabal gaaban (10-15 layn). Ka qor aragtida shaygaas. Samee maanso gaagaaban adiga oo sharraxaya shayga adoo adeegsanaya mid kastoo ka mid ah shantaada dareen ee la adeegsan karo, meesha shaygu ku yaal gurigaaga, iyo waxa shayga loogu isticmaalay. Markaad qoreyso gabayadaada, tixgeli jajabinta xariiqda iyo luqadda tusaale ahaan.

Halkan waxaa ah dhowr tusaale oo arday ah:

PS3 waxaa qoray Randy My Necklace oo ay qortay Leslie

Waan ahay madow oo la moodo Waxaan ahay mid dheer oo dhalaalaya. Waxaan joogay afar dal.

Waxaan ahay cidlo oo aroorta ah waxaan galay waxyaalo badan oo xiiso leh oo waxbadan ayaa jira

laakiin galabta waan xiiseeya. inuu yimaado! Markay qorraxdu i soo baxdo, waxaan bilaabaa

dhamaadka usbuucyada waxaan joogaa dhamaan waxyaabaha dhalaalaya sida dheeman oo iftiimaya.

Waxaan hayaa halgaar

hab ooah ilaa saqda dhexe. Waad xiriirin kartaa

saaxiibkaa sidoo kale xiisaha u galay.

Aniga waxaan ku haystaa

TV-ga. Waxaad ku dhejin kartaa DVD-yada xusuusta badan iyada. Waxaan soo marnay

aniga waadna daawan kartaa. kor iyo hoos. Anigu waxaan ka mid ahay qoyskan, marwalba

marmarka qaar waan iska daayaa si aan joogsi lahayn oo waan ogahay inaan la jiri doono. Markay jireen

sabab kasta. Dhibaatooyinka Waxaan arkay wax kasta oo aanan waligay arkin. Waxaan ku jiray qorraxda iyo gudcurka.

Tusaalooyinka ardayga: <https://www.poetrycenter.org/talking-objects/>

3. HaysoSaxaafadda

Qalabka: Xaashi, qalin / qalin, ama kumbuyuutar

Tani waa waqti aan horay loo arag taariikhda. Meel dhig diiwaan maalin kasta ah oo ku saabsan khibradahaaga, qor ugu yaraan 10-15 daqiiqo maalintii. Sheeg sheekada maalmahaaga, maskaxda ku hay in tan ay u isticmaali karaan jiilalka mustaqbalka inay noqdaan isha aasaasiga ah si ay u fahmaan xilliyadeenna, si la mid ah taariikhyahannadii, sida Howard Zinn, ay u isticmaaleen joornaalada iyo waraaqo si ay isugu googooyaan taariikhda hore. . Xusuusnow inaad diirada saarto faahfaahinta adoo adeegsanaya shanta dareeme, oo aad la xiriirto fikradahaaga iyo dareenkaaga. Uga sheeke sheekooyinka shaqsiyeed ee ku saabsan waxyaabaha aad qaban jirtay. Maxaa ka duwan, maxay la mid yihiin nolosha ka hor amarka hoyga / karantiilnimada? Maxaad inta badan seegtaa? Yaad u xiisay badanaa? Wax kasta oo u muuqda adiga inay muhiim kuu yihiin, oo aad u maleynaysid inay muhiim u yihiin jiilalka dambe inay ogaadaan si runti loo fahmo xilliyadeenna.

Waxay Qoysasku

- Ku Dhiiri Gelin karaan ardaygaaga inuu akhriyo ugu yaraan 20 daqiiqo maalintii. Maqaallada joornaalada, buugaagta, sheekooyinka garaafyada, iyo qodobbada internetka waa la aqbali karaa.
- Ku dhiirigeli ardaygaaga in uu wax ku qoro joornaal maalin kasta.

Waxqabadka Barashada ee Qoritaanka

Fasalka 8aad ee

Oregon Heerarka qorista waxay cadeeyaan sheegashada iyo caddeynta sida xirfadaha mudnaanta ee fasalka 8aad. Hawlahaas waxay ka caawin doonaan cunuggaaga inuu fahmo muhiimadda ay leedahay in la taageero qoraalkooda isaga oo u sameynaya sheegasho cad iyo u adeegsiga caddeyn qoraal iyo cilmi baaris ah si loo difaaco fikradooda.

Hawlaha

1. wargeysyada maalinlaha ah

Qalabka: warqad, qalin, qalin, ama kumbuyuutar

Qor (1) wax aad ka yaabiso maalin kasta
Qor wax ku saabsan (1) wax aad jeceshahay inaad maanta sameyso
Qor (1) qof adiga kuu muhiim ah
Qor waxkastoo aad dareento / bilaa lacag ah qor

2. Waraaqaha Rajada...

Qalabka: warqad, qalin, qalin, ama kumbuyuutar U

qor warqad qof ka tirsan bulshadaada si aad ugu muujiso mahad ama u siiso rajo. E-mayl u soo dir vanessagc@reapusa.org oo iyada u sheeg qofka aad rabto in aad warqad si ay u tagaan ama waxaad ku soo diri kartaa / iyaga naftaada siin: sidayaal mail, hawlgabka ama guriga xanaanada dadka deegaanka, ururiya qashinka, karaaniyaal dukaanka, darawallada bixinta, iwm

3. Acrostic Gabayga

Qalabka: warqad iyo qalin

Qor qor gabay ah oo loo adeegsado magacyada xubnaha qoyska. U adeegso xaraf kasta oo magacooda ah inaad la timaadid tilmaam ama waji qeexaya.

4. shaqee sheegashada iyo Caddeymaha:

Qalabka: Waraaq iyo qalin

KalaKa codso sida nolosha ay maanta ku nool tahay dadka Mareykanka oo ay ugu wacan tahay fayraska 'Covid-19 virus'. Marka xigta, sii saddex, tusaalayaal gaar ah oo ah taageerada sheegashadaada. Hubso in mid walbaa loo qoro jumlad dhameystiran.

5. Nooca Ugu Fiican ee Wax Barashada?

Qalabka: warqad iyo qalin

noocee ah ayaa wax loo baran karaa - qaabaysan mise qof ahaan?

- Faa'iidooyinka Virtual: waxaa lagu samayn karaa xawaarahaaga, iyada oo la raacayo jadwalkaaga, waxyaabaha kaa jeediya oo yar, casharrada dib ayaa loo akhriyi karaa ama dib loo eegi karaa hadba sida loogu baahdo.
- Qasaarooyinka: is dhexgalka bulshada, sidoo kale uma shaqeeyo dhamaan noocyada ardayda, dhibaatooyinka xaga farsamada.

Xulo dhinaca oo qor dood ka sheegashadaada.

Waxay Qoysasku sameyn karaan La

- aqri cunugaada tilmaamaha oo weydii ineey sharaxaan waxa midkasta uu ka dhigan yahay kahor intaadan bilaabin.

Hawlaha barashada ee Qorista

Fasalka 8aad ee

Oregon qoraalka waxay Heerarkacadeeyaan qoraalka qisada sida xirfada mudnaanta ee 8aad fasalka. Hawlahani waxay ka caawin doonaan cunuggaaga inuu fahmo qaabka qoraalka sheeko ee xaaladda dhabta ah ee nolosha shakhsiga ah.

Hawlaha

1. CiyaarCiyaarta ee higgaadinta erayga / hingaadda

Qalabka: ciyaar, warqad iyo qalin

Ciyaar ciyaar (yac, Bananagrams, Scrabble, Boggle, iwm.) Same liis garee dhamaan ereyada aad abuurtay. Hubi higaada adoo adeegsanaya qaamuus ahaan markii loo baahdo.

2. Diiwaanka Taariikhda Nolosha

Qalabka: warqad iyo qalin

hawshani waxay noqon kartaa qaab joornaal, xusuus-qor, ama nashaadaad sheeko qoris. Hayso joornaal / xusuus qor ama qor sheeko ku saabsan waxa aad sameyneyso, waxaad dareemeyso iyo waxaad la kulanto. Xusuuso taariikh nololeed dhacdooyinka inta lagu jiro dhacdadan caalamiga ah.

3. Saxaafadda maalinlaha ah

Qalabka: Wareeg ama buugga kale ee warqad ama warqad iyo qalin

Qor Wax ku saabsan (1) wax aad maalin kasta sameyso
Qor Wax ku saabsan (1) wax aad ku maqashay wararka
Qor wax ku saabsan (1) sida ay noloshaadu isu beddelay tan iyo markii ay karantiil ku qor. waxkastoo aad dareento / lacag la'aan qor

4. Waraaqaha Rajada...

Qalabka: kumbuyuutar, taleefan, ama ipad U

qor warqad qof ka tirsan bulshadaada si aad ugu sheegto mahadnaq ama aad u siiso rajo. E-mayl u soo dir vanessagc@reapusa.org oo u sheeg cidda aad rabto in waraaqdaadu u tagto ama waad diri kartaa / siin kartaa nafsadaada:
xamuul booliis ah, hawlgab ama dadka guryaha xanaaneeya, kuwa wax ururiya, xog hayeyaasha, darawalada gaarsiinta, iwm.

Waxa Qoysasku Sameyn karaan

- Hangman xaqiiji higaadda saxda ah, dooro ereyada adag)
- Immisa erey ayaad ka samayn kartaa coronavirus, Anthony Fauci, Tiger King?
- Ciyaarta loo yaqaan "Chain Game": la imow eray ku bilaabmaya xarafka ugu dambeeya (ama dhawaaqa) ee ereyga lammaanahaaga. Xullo qaybaha (cuntada, xoolaha, iwm.) Isbeddelada: adeegso sicillada ugu dambeeya halkii aad sanqadhii ugu dambeysay.

Hawlaha barashada ee Wax ka-qabashada Qorista

Fasalka 8-aad ee

Oregon qorista ardaydu waxay leeyihiin codsi waxayna ku taageerayaan sabab macquul ah. Hawlahan ayaa waliba ka caawin doona ardayda inay hagaajiyaan higgadiinta.

Dhaqdhaqaaqa

1. Waxbarista Virtual ama Shakhsi ahaan?

Qalabka: warqad iyo qalin

nooc ee ah ayaa wax loo baran karaa - qaabaysan mise qof ahaan?

Faa'iidooyinka Virtual: waxaa lagu samayn karaa xawaarahaaga, iyada oo la raacayo jadwalkaaga, waxyaabaha kaa jeediya oo yar, casharrada dib ayaa loo akhriyi karaa ama dib loo eegi karaa hadba sida loogu baahdo.

Qasaarooyinka: is dhexgalka bulshada, uma shaqeeyo sidoo kale dhammaan noocyada bartayaasha, dhibaatooyinka la xiriira teknoolojiyada

Dooro dhinac oo qor dood ka sheegashadaada.

2. Ciyaar/Ciyaaraha

Qalabka: warqad iyo qalinqalafsan

- higgada Hangman (isticmaal qaamuus si aad u hubiso higaada saxda ah, dooro ereyo)
- Immisa erey ayaad ka sameyn kartaa coronavirus, Anthony Fauci, Tiger King?
- Ciyaarta loo yaqaan "Chain Game": la imow eray ku bilaabmaya xarafka ugu dambeeya (ama dhawaaqa) ee ereyga lammaanahaaga. Xullo qaybaha (cuntada, xoolaha, iwm.) Isbeddelada: adeegso sicillada ugu dambeeya halkii aad sanqadhii ugu dambeysay.

3. Future Self

Qalabka: qalin iyo warqad

u qor warqad naftaada mustaqbalka. Maxaad u malaynaysaa inay noolashaadu noqon doonto? Qor waxqabadkaaga maalinlaha ah iyo shucuurtaada maalinlaha ah oo dhan.

Waxyaabaha Qoysasku sameyn karaan ku

- dhiiri gali cunugaada inuu wax qoro intii ugu macquulsan. Kala hadal mawduucyada marka hore si aad uga caawiso iyaga inay soo ururiyaan fikradaha oo aad ku dhiirrigeliso cunuggaaga inuu qoro fikradahaas.

Xisaabta

Hawlaha barashada ee

Fasalka 8-aad

Ardayda waxay adeegsan doonaan xirfado kala duwan oo heerar badan ah si ay u xalliyaan dhibaatooyin kala duwan. Fikradaha waaweyn ee heerarka xisaabta gobolka Oregon waa cabbir, itimaal iyo isleegyo qumman.

Hawlaha

1. Immisa jir baad tahay?

Qalabka : warqad / qalin / xisaabiyaha

Immisa sano ayaa noolaa? Immisa toddobaad ayaa noolaa? Imisa maalmood? Imisa saacadood? Immisa daqiiqo? Immisa ilbiriqsi? Ma uga jawaabi kartaa isla isla su'aalaha xubin reerkaaga ka mid ah?

2. Suurtogalnimada Ciyaaraha

Qalabka: way kala duwan yihiin

Baro sida loo ciyaaro (non-vidiyo) ciyaar sida chess, checkers, joornaalka, ciyaarta kaarka ama ciyaarta guddiga oo fadhiya gurigaaga agtiisa. Ciyaar maalin kasta 20 illaa 30 daqiiqo si aad u horumariso istiraatiijiyad aad ku guuleysato ciyaarta. Soo sheeg natiijooyinkaaga.

3. STEP Multi-- qiimaysay

Qalabka: waraaqaha / qalin / calculator

Wendysocda guud ahaan Oregon mashruuca ururinta lacagta ah. Waxay socon doontaa celcelis ahaan 12 saacadood maalintii qiyaasta 4mph. Gobolku wuxuu qiyaastii yahay 500 oo mayl balaaran iyadoo la adeegsanayo dhabooyinka iyo wadooyinka waaweyn. Wendy wuxuu ka tagaa Astoria markay tahay 7:00 AM 4-ta July. Ilaa saacadda ugu dhow, waa goorma iyo maalindee Wendy ku imaan doontaa Ontaariyo?

4. Ciyaaraha Gu'ga

Qalabka: warqad / qalin / xisaabiyaha

Susan iyo Mark ayaa mas'uul ka ah inay kireystaan DJ ee loo yaqaan 'Dance Dance'. DJ-ga ka baxa idaacadda KDOT wuxuu kugu soo dalacayaa \$ 150 iyo \$ 2 qofkiiba. DJ ka idaacadda raadiyaha KBOP wuxuu ku dallacayaa \$ 250 oo lagu daray \$ 1 qofkiiba Maadaama inta badan ardayda jecel sida DJ-ga ee KBOP si fiican u muujiyaan, inta arday u baahan tahay inay ka qeybgalaan qoob ka ciyaarka si KBOP u la mid noqdo KDOT.

Waxay Qoysasku Sameyn Karaan

- Falalka # 2, waad kula ciyaari kartaa canuggaaga.
- Waxqabadka # 1, waxaad ku siin kartaa da'daada.
- Waad ka wada shaqeyn kartaan caqabadahaas midkood cunuggaaga.

Hawlaha barashada ee xisaabta

Fasalka 8aad Fasalka

8aad ee xisaabta waxay soo bandhigaan isleegyo toosan, dhisaan aasaaska ardayda si ay ugu guuleystaan xisaabta dugsiga sare. Waxay sidoo kale xoojineysaa xirfadaha aasaasiga ah ee ardayda ee ka shaqeynta isleegyada, xaglaha iyo saddexagalka, isbarbardhiga, iyo ka shaqeynta xaglaha saxda ah iyadoo la adeegsanaayo Pythagorean Theorem.

Hawlaha

1. Calendar Capers

Qalabka: kalandarka warqad A iyo qalin

Dooro saddex saddex jibbaaran mid ka mid ah taariikhaha bogga jadowalka taariikhda.

Tusaale ahaan:

S	M	T	W	T	F	S
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

Kudar nambarada afarta gees. Tijaabi tusaalayaal dhowr ah oo leh kooxo lambarro 9 ah. Maxaad ogtahay? **Ma sharixi kartaa sababta ay tani u dhacdo?**

Marka xigta iskuday inaad ku dartid nambarada saf kasta, khaanad iyo jaantus ku dhex maraya nambar xarunta. Maxaad ogtahay? **Ma sharixi kartaa tan?**

Hadda ku dar nambarada safka sare iyo kan hoose, iyo sadarka bidix iyo bidix. Maxaad ogtahay?

Sharraxaad? _____

Goobaabin lambaro kasta oo safka kore ku dhex jira oo sadar saar lambarada kale ee ku jira isla safka iyo sadarka lambarkaaga wareega.

Ku soo celi tan mid ka mid ah lambarrada haray ee safka labaad.

Waa inaad hadda ka hadhtaa hal nambar keliya safka hoose; goobaab

Halkan waxaa ku yaal tusaale:

6	7	8
13	14	15
20	21	22

6	7	8
13	14	15
20	21	22

6	7	8
13	14	15
20	21	22

Ka hel wadarta saddexda lambar ee ku wareegsan. Maxaad ogtahay?

Maxaa dhacaya haddii aad doorato lambarro kala duwan oo aad goobaabeyso?

Kawaran haddii aad dooratid saddex ka duwan saddex saddexjibbaarane?

2. Nidaamka - 2Xisaabaadka Bangiga

Qalabka: Qalin iyo warqad

Jason waxay ku leeyihiin akoonkiisa bangiga \$ 7. Toddobaad kasta wuxuu ku shubaa akoonkiisa \$ 4.

Terry waxay haysataa \$ 42 akoonkeeda bangiga. Toddobaad kasta waxay ka noqotaa \$ 3 akoonkeeda.

- Ku qor isla'egta qaabka isugeynta-isugeynta ($y = mx + b$) si aad ugu mataleyso akoonka bangiga Jason.
- Ku qor isla'egta qaabka loo yaqaan 'slope-intercept form' si aad ugu mataasho xisaabta bangiga Terry.

- c) Abuur miis muujinaya inta ay Jason iyo Terry ku leeyihiin xisaabaadyadooda 8da toddobaad ee ugu horreeya.
- d) Imisa toddobaad ayay qaadan doonaan lacag isku mid ah?
(Xusuusnow, lacag dhigashada ayaa macnaheedu yahay gelitaanka, bixitaanka micnihiisu waa la qabanayaa!)

3. Lambarada ee loo jecel yahay

Alaabada: Qalin iyo warqad garaaf ah

Samee sahan, adigoo weydiinaya ugu yaraan 20 qof tirada ay jecel yihiin, iyo sababta taas ay u tahay tirada ay jecel yihiin.

- a) U qaybi jawaabaha (tirooyinka) qaybaha soosocda:
- Xitaa ama udiyaar garow
 - ama
 - hal xaraf hal, ku dhufo ama seddex lambar lambar
- b) Ku qor waxkastoo aad ka aragto qaybaha. Xitaa dheeri ama udgoon? Ra'isalwasare ka badan ama qoraallo badan? Waa maxay lambarrada tirada ugu badan? Ma waxaa jiray tiro dhacday marar badan in ka badan kuwa kale? (*Qaabka!*)
- c) Iskuxi sababaha ay dadku u qaybiyeen kooxo - ma jiraa nooc gaar ah oo sababta dad badani u doorteen tiradooda? Cayaaraha? Dhaqanka?
- d) Samee shay firidhsan oo lambarrada ah, oo qof kastaa lagu weydiinayo x-dhidibka, iyo jawaabahooda dhanka xadka-y. Ma jiraa qaab aad ka arki karto kala firidhida?

4. Amarka Hawlaha

Qalabka: Qalin iyo Waraaqo

Xallinta 2 tibaaxaha soo socda iyadoo la adeegsanayo habraaca saxda ah ee hawlgallada:

$$4 + 2 (4 + 2) - 3$$

$$(4 + 2) (4 + 2) - 3$$

(GEMA: *Calaamadaha kooxaynta - jibbaarada - isku dhufashada / isugeynta - isugeynta / kala goynta*)

- a) Maxay labadan dhibaato u qabaan jawaabo kala duwan in kasta oo ay isku tiro isku mid yihiin?
- b) La imow 3 tusaalooyin kale oo lammaane ah oo masalooyin lamid ah isla iskumid ah laakiin leh xallin kaladuwan.

5. 1-5 Si Aad u Hesho 1-40

Qalabka: Qalin iyo warqad

Isticmaalidda tirooyinka 1, 2, 3, 4 iyo 5, qor tibaax (dhibaatooyin) kuwaas oo leh jawaabaha 1 ilaa 40. Waad adeegsan kartaa afarta qalliin midkood (isugeyn, kala-gooyin, isugeyn, kala-qaybin iyo isbarbardhig (laakiin ma jiraan wax jireeyaah ah!)), laakiin tirooyinka WAA IN lagu hayaa isla nidaamka 12345.

Tusaale ahaan: $1 + 2 + 3 + 4 + 5 = 15$, marka waa inaad leedahay 15
 $1 + 2 + 3 + 4 - 5 = 6$, markaa waxaad haysataa 6.
 $1 + 2 - 3 - 4 + 5 = 1$, markaa waxaad leedahay 1.

Isku day inaad garato dhibaato ku saabsan tirooyinka 1 illaa 40! Nasiib wacan! Hel hal abuur!

Waxay Qoysasku La Shaqayn Karaan

- cunuggaaga nashaadaaddan, iyagoo weydiinaya inay sharxaan waxa ay hawl kastaa ka codsanayso inay qabtaan, iyo inay sharxaan sida ay u xallin doonaan.
- Isku day inaad siiso meel habaysan iyo waqti loogu talagalay shaqada dugsiga, halkaas oo

ilmahaagu kula shaqeyn karo waxyaabo badan oo ku jeedin kara intii suurtagal ah.

- Hubso in ilmahaagu la xiriiro macallinkooda haddii ay qabaan su'aalo ku saabsan howlaha.

Waxqabadka Barashada Xisaabta

Fasalka 8aad ee Heerka

xisaabta Oregon wuxuu cadeeyaa **isticmaalka Pythagorean Theorem iyodhibaatooyinka aduunka dhabta ah ee laba iyo sadex waji** sida xirfadaha mudnaanta ee fasalka 8aad. Hawlahani waxay ka caawin doonaan cunuggaaga inuu cabbiro laba cabbir isla markaana isticmaalo istaraatiijiyada / teoriyada kala duwan si loo xalliyo dhibaatooyinka ereyga dhabta ah.

Hawlaha

1. Waaxkee?

Qalabka: Mas'uulka ama cabirka cajaladda, xisaabiyaha, qalin ama qalin, warqad xoqid, 5 ama waxyaabo ka badan oo leh weji xagal ama dhinac ah (tusaale ahaan: Qaabka sawirka, golayaasha ciyaarta, halxiraalaha dhameystiran, jumlada buugga, iwm).

- ~ Ka hel 5 waxyaabood ama wax ka badan oo gurigaaga ku yaal oo wejiga ama wejiga afar gees leh leh.
- ~ Samee HADDII: Shaygaheehee ugu weyn Aagga dhinaca afar geeska ah? Midkee ayaa ugu yar? Midkoodna ma yeelan doonaa isla Aag?
- ~ U adeegso xukuun ama sharooto cabbira dhererka (kor-ilaa-hoosta) iyo ballac (dhinac-ilaa-dhinac) shay kasta.
- ~ U adeegso qaaciddada aagga ($A = l \times w$) si aad u xisaabiso AREA ee leydi kasta oo aad heshay.
- ~ Samee miis ka kooban 4-sadar, adigoo taxay midkasta OBJECT, LENGTH, WIDTH, iyo AREA.

2. Hel Hypotenuse!

Qalabka: xukunka ama cabirka cajaladda, xisaabiyaha, qalin ama qalin, warqad xoqid, 3 ama waxyaabo ka badan oo leh 90 gees gees ah (sida: sawirka sawirka, toy saddex geesoodka ah, boodhka ciyaarta, halxiraalaha dhameystiran, albaab albaab, iwm).

- ~ Ka hel 3 xagal ama wax kabadan oo gurigaaga ah. Kuwani waxay noqon karaan seddex xagal, ama geeska leydiyada.
- ~ Adeegso mashiinka mashiinka ama sharooto cabbira labada lugood (dhinacyada ka dhigaya xagal 90 darajo). Codso aragtida Pythagorean Theorem ($a^2 + b^2 = c^2$) si aad u xisaabiso dhididka 'dhinac saddex-xagalka'. Haddii aad isticmaaleyso leydi xagal ah, barafowga 'hypotenuse' waa shaxanka shaxanka.
- ~ Kaddib marka aad xisaabisid sicir-barar kasta, isticmaal xukun / mashiin cabbir ah si aad u xaqiijiso xisaabintaada.

3. Diagonal ugu Dheer

Qalabka: Ruler ama cabirka cajaladda, xisaabiyaha, qalin ama qalin, warqad xoqid, 5 ama waxyaabo ka badan afar geesle ah (tusaale ahaan: sanaadiiqda badarka, sanaadiiqda khaanadda, buugga weyn, sanduuqa halxiraaga, sanduuqa kabaha, sanduuqa boostada, iwm).

- ~ Soo hel 5 ama ka badan oo santuuq ah oo afar gees leh (uma baahna inay madhnaadaan).
- ~ Adeegso mashiinka mashiinka lagu duubo ama cajalad si aad u cabbirto dhererka, balaca, iyo dhererka sanduuq kasta oo leydi ah.
- ~ U adeegso qaaciddada bedka ugu dheer ($a^2 + b^2 + c^2 = d^2$) si aad u xisaabiso jaantusyada ugu dhaadheer (d)kasta sanduuq.

4. Cabbirka Rectangle (waxay adeegsan kartaa sanduuqyo la mid ah # 3)

Qalabka: Ruler ama cabirka wax duubaya, xisaabiyaha, qalin ama qalin, warqad xoqid, 5 ama waxyaabo badan oo leydi ah sanduuqa, sanduuqa kabaha, sanduuqa boosta, iwm).

- ~ Soo hel 5 ama ka badan oo santuuq ah oo afar gees leh (uma baahna inay madhnaadaan). Waxaad isticmaali kartaa isla sanduuqyada # 3.
- ~ Kahor intaadan cabirin, PREDICT sanduuqa ayaa hayn doona MAYA oo qaban kara LEAST.
- ~ Adeegso mashiinka mashiinka lagu duubo ama cajalad si aad u cabbirto dhererka, balaca, iyo dhererka sanduuq kasta oo leydi ah.
- ~ Xisaabi mugga sanduuq kasta oo leydi ah. $V = l \times w \times h$

5.

CabbirkaDhululubo

Qalabka: Jumlad ama cabbirka cajalad, xisaabiyaha, qalin ama qalin, warqad xoqid, 1-3 dhululuul (tusaale: weelka oatmeal, soodhada, kafee qaxwaha, iwm)

~ Raadi 1-3 dhululubo. U adeegso cabirka cajaladda ama mastarad cabirka dhererka & radius. Xusuusnow: radius-ka waa kala badh

masaafada ugu hooseysa qaybta ugu buuran ee goobada.

~ U isticmaal qaaciddada Cabbirka dhululubo ($V = \pi r^2 \text{saac}$) si aad u xisaabiso mugga shay kasta. $.14 \approx 3.14$

Waxa Qoysasku Sameyn Karaan

- Ka caawi ardaygaaga inuu u akhristo sayidka ama cabiraha cabirka si sax ah.
- Kala hadal ardaygaaga waqtiyada ay tahay inaad wax ku cabbirto nolosha dhabta ah.
- Cabbir meelaha banaana ee leydiiga ah ee guriga ama deyrka Xisaabi aagga, hypotenuse, jajabka ugu dheer, ama mugga.
- Hadday suurtagal tahay, ka caawi ardaygaaga emaylka sawirka shaqada ee macallinka xisaabta.

Hawlaha barashada ee Xisaabta

Fasalka 8aad ee

Oregon xisaabinta waxay **cmuujineysaaaasaaska iyo tarjumida xogta laga soo aruuriyay isla maadooyinka** sida xirfadaha mudnaanta ee fasalka 8aad. Hawlahani waxay ka caawin doonaan cunuggaaga inuu aruuriyo macluumaadka waqtiga-dhabta ah kana soo falanqeeyo xogta siyaabo kala duwan.

Hawlaha

1. Tally maydhista Gacanta (1 maalin)

Qalabka: Waraaq ayaa loo isticmaali karaa dhammaan xubnaha qoyska, qalin ama qalin, warqad si loo sameeyo miis iyo / ama garaaf, astaamo / qalin qalimaan / qalfoofyo.

~ Muddo 1 maalin ah, sida qiyaasta jeer ee qof kasta oo gurigaaga katirsan gacmahiisa dhaqdo.

~ Dhamaadka maalinta, samee garaaf garaaf, garaaf sadar, iyo / ama miis muujinaya QOFKA iyo tirada HAND-WASHES.

2. Tallaabooyinka Xarunta (1 maalin)

Alaabada: Waraaqo ay heli karaan dhammaan xubnaha qoyska, qalin ama qalin, xisaabiyaha, warqad xoqid.

~ Ka hel MEAN of gacan-dhaqday 1 maalmood. Isku dar DHAMMAAN qashinka isla markaana tiro u qaybi dadka.

~ Ka hel DAAWADA gacma dhaqashada. Liis garee lambarrada ugu yar ilaa kan ugu weyn, oo raadi lambarka dhexe ee

liistada. Haddii ay jiraan 2 lambarro dhexaad ah, iskudar isla markaana u qeybi 2.

~ Raadi BADBAADADA maydhka gacmaha. Muuqaalku waa qiimaha muuqda inta badan. Hadeysan qiimahoodu muuqan

wax kabadan hal jeer, ma jiro qaab.

~ Raadi RANGE ee gacmo dhaqashada Ka jar tirada ugu yar ee xogtaada laga dhigay lambarka ugu weyn.

3. Tally Gacanta-Maydhista (3-7 maalmood)

Qalabka: Waraaq ayaa loo isticmaali karaa dhammaan xubnaha qoyska, qalin ama qalin, warqad si loo sameeyo miis iyo / ama garaaf, astaamo / qalimaan midabyo leh / qalfoof.

~ Gacan-ku-maydhista qofkasta oo gurigaaga ah 3 ilaa 7 maalmood.

~ Dhamaadka mudada 3-7 maalmood, samee jaantus shaxeed, garaaf sadar, iyo / ama miis muujinaya QOFKA iyo

tirada HAND-WASHES maalin kasta.

4. Tallaabooyinka Xarunta (3-7 maalmood)

Qalabka: Waraaqo ayay heli karaan dhammaan xubnaha qoyska, qalin ama qalin, xisaabiyaha, warqad xoqid.

~ Ka hel lambarka MEAN ee gacmo-dhaqashada gurigaaga DAY iyo qof kasta QOFKA. Kudar DHAMMAAN xashiishka

oo u qeybi inta MAALMO ee aad duubtay xogta; tan macnaheedu waa maalin kasta DAY. Ku laabo DHAMMAAN saxarada oo u

kala qaybi tirada dadka ee gurigaaga ku nool; Tan macnaheedu waa PERSON kasta.

~ Ka hel DAAWADA maalin kasta & QOFkiiba. Liiska wadarta DAY kasta ugu yaraan illaa ugu weyn, oo hel tirada dhexe ee liistada; kani waa dhex-dhexaadin maalin kasta. Markaa, ku qor wadarta QOF kasta midkastoo ugu yar ilaa

kan ugu weyn, oo raadi lambarka dhexe ee liistadaas; kani waa dhexdhexaadin PERSON kasta. Haddii ay jiraan laba lambar oo dhexda ah

liistada midkood, iskudar isugeyn oo u qeybi 2 si aad uga dhex hesho liiskaas.

5. Tallaabooyinka Xarunta (3-7 maalmood)

Qalabka: Waraaq ayey heli karaan dhammaan xubnaha qoyska, qalin ama qalin, xisaabiyaha, warqad xoqid.

... waxay ka sii socdaan # 4

- ~ U hel nooca (MODE) oo loogu talagalay dhammaan xogta go'an. Qaabka ayaa ah qiimaha inta badan soo muuqda. Hadeysan qiimahoodu muuqan wax kabadan hal jeer, ma jiro qaab.
- ~ Raadi RANGE ee gacmo dhaqashada Ka jar tirada ugu yar ee xogtaada laga dhigay lambarka ugu weyn.

Waxay Qoysasku sameyn karaan

- Kala hadal ardaygaaga waqtiyada ay helitaanka iskucelceliska (aka macne) ay faa'iido leedahay.
- Ka raadi garaafyada ama miisaska joornaalada, buugaagta, telefishanka, ama internetka: ka hadal sida muuqaallada muuqaalka ah ee xogtu ay uga fududahay in la arko oo la fahmo marka loo eego liistada lambarrada.
- Hadday suurtagal tahay, ka caawi cunuggaaga inuu sawiro shaqada isla markaana u dir macallinka xisaabta.

Waxqabadka barashada Xisaabta

Fasalka 8aad ee Heerka

xisaabta Oregon wuxuu sheegayaa in ardayda fasalka 8aad ay awoodi doonaan inay qaabeeyaan una xalliyaan isleegyada qumman siyaabo kala duwan: miisaska, garaafyada, iyo isleegyada sidoo kale waxay fahmi karaan oo ku dabaqi karaan aragtida Pythagorean Theorem inay raad ka fogaadaan nolosha dhabta ah. **Pythagorean Theorem** waa $a^2 + b^2 = c^2$, halka **a** iyo **b** ay yihiin lugaha, **c** buna waa hypotenuse.

Hawlaha

1. Taleefoonka Gacanta (Qeybta 1)

Qalabka: Qalin iyo warqad Xaashiyaha

: Michelle waxay heshay taleefanka gacanta cusub. Ka sokow bixinta bil kasta \$ 40, waxay sidoo kale ku qasbanaatay inay soo iibsato taleefankeeda. Muddo 4 bilood ah kadib waxay bixisay lacag dhan \$ 320 taleefanka iyo khidmada bil kasta.

Su'aalaha:

1. Immisa ayey ku kacday taleefankeeda?
2. Immisa ayey bixisay 6 bilood ka dib

Si ay u Xalliso Qeybtan:

1. Qor oo isticmaal isleeg Slope-intercept oo leh lambarada m iyo b . ($y = mx + b$)
2. Tus xisaabta shaqada si loo caddeeyo oo loo hubiyo labada jawaabood.

2. Taleefoonka gacantu (Qaybta 2)

Qalabka: Qalin, warqad, gees toosan. Waraaqda garaafka way caawin kartaa.

Isla Xaaladda iyo Su'aalaha sida qaybta 1.

Si loo Xalliyo Qeybtan:

1. Abuur miis wax soo saar ah oo muujinaya dhammaan macluumaadka muhiimka ah ee dhibaata, oo ay ku jiraan labada jawaabood.
2. Samee garaaf Hubso inaad calaamadiso x-y-dhiskaaga.

3. Pythagorean Theorem

Qalabka: Qalin, Waraaq, Xarig toosan, Xisaabiye (Waraaqda Sawirku way caawin karaan laakiin looma baahna.)

Muuqaalka: Waxaad jeclaan lahayd inaad xayndaab ku dhigto dayrkaaga. Waxaa jira 2 shirkadood oo ku siiyay qiimeynta shaqada. Xadka xayndaabkaaga waxaa go'aamiya 5 geed. Mowqifka 5ta geed waa reerkaaga:

Geedka 1 waa 100 dhudhun bari, Geedka 2 waa 40 cago bari & 80 fiid koonfur, Geedka 3 waa 40 dhidib dhanka galbeed & 120 fiid koonfur
Tree 4 waa 90 cagood galbeedka & 60 fiid dhanka waqooyi, Geedka 5 waa 20 cagood bari & 110 fiid dhanka waqooyi

Hawlahaaga:

1. Sawir & astaam jaantus muuqaalkan ah. Adeegso gees toosan!
2. U isticmaal Pythagorean Theorem ($a^2 + b^2 = c^2$) si aad u ogaato masaafada dhinac kasta ee gurigaaga. Ku wareeji jawaab kasta boqolka kuugu dhow, haddii loo baahdo.
3. Go'aanso wadarta guud ee wareegga gurigaaga.
4. Go'aaminta qiimaha dayrka ee labada shirkadood:
 - Shirkadda A waxay sheegaysaa inay ku dallacayaan \$ 12 halkii lugood si ay u dhisaan xayndaabka.
 - Shirkadda B waxay sheegtey inay ku dallacayaan \$ 250 100-ka cagood ee dayrka ugu horreeya, ka dibna \$ 15kasta oo cagdheeri ah.

Maxay QoysaskuKaraan

Ka Wada HadliArdeygaaga:

- Sideed ku ogaan kartaa astaamaha taleefanka gacantu muhiim u yahay? Sidee qoyskaaga u go'aamiyaa nooca side taleefanka gacantu inuu isticmaalo?
- Cabir masafooyinka qaar gurigaaga iyo deriska si wada jir ah iskuna day inaad tijaabiso Theorem Theorem ficil ahaan. Tusaale ahaan, cabir laba masaafadood oo u dhigaya xagal saxan (caasimad L). U adeegso $a^2 + b^2 = c^2$ si aad u saadaaliso waxa masaafada u dhexeeya farqiga u dhexeeya labadaas meelood uu noqon doono (in la xiro saddex xagalka) ka dibna cabbir sidoo kale.

Waxqabadka barashada Xisaabta

Fasalka 8

Isleegyada qumman waxaa lagu muujin karaa laguna xallin karaa miisaska, garaafyada, iyo isleegyada ($y = mx + b$ halka y isugey yihiin, m waa xaddiga isbedelka, x waa xaddiga jeer ee qiyaasta isbeddelka lagu daro) --usually waqtiga, iyo b waa qiimaha bilowga) Qalabka:.

Hawlaha

1. Saving in Buy (Part 1) qalin iyo

Paper-ilaaliso: D'Aysia ayaa haynta waayo, iyada eedo ayaa kor u badbaadiyey \$ 26(**b**). Waxaa la siiyaa \$ 6 saacaddii (**m**). Waxay rabtaa inay iibsato taleefanka gacantu kaas oo u baahan lacag dhan \$ 90 oo hoos udhac ah (**y**). Immisa saacadood oo dheeraad ah (**x**) ayay ku qasban tahay inay shaqeyso si ay ugu kasbato lacag-bixin hoose? Adeegso miis iyo isla'eg si aad u xalliso. Isla'egtu waxay noqon doontaa $y = 6x + 26$

2. Keydinta libsashada (Qaybta 2) Qalabka: Qalin iyo warqad

Telefonka gacantu wuxuu ku kacayaa \$ 46 bishii. Immisa saacadood ayay D'Aysia u baahan tahay inay ku xannaaneyso bil kasta si ay u bixiso biilka bil kasta? Qor isla'eg oo miis u diyaarso tan. (Waxay ku bilaabaneysaa \$ 0 bil kasta)

3. U keydinta libsashada (Qeybta 3) Qalabka: Pencil iyo

Mataanaha mataanaha ah ee 'Andrew Pen' lacag malahan laakiin waxay rabaan inay keydsadaan si ay u iibsadaan sanduuqa 'X-box' oo la adeegsaday. Wuxuu bartay inuu noqon karo ilmo-xannaaneeye la-caddeeyay oo uu kasbado lacag ka badan tan D'Aysia. Waxayka amaaho \$ 19 ahayd inuu hooyadiissi uu u qaato fasalka shahaadada, laakiin wuxuu awoodaa inuu kasbado \$ 9 saacaddii oo daris la ah dariskiisa. Haddii sanduuqa 'X-box' uu ku kacayo \$ 100, intee bay ku qaadan laheyd inuu dib u bixiyo hooyadiis oo uu helo lacag ku filan oo uu ku iibsado sanduuqa 'X-box'? Ku xalliya a isla'eg iyo miis. (Sinnaantaadu waxay lahaan doontaa diidmo (-) bilow bilow ah).

4. U keydinta libsashada (Qeybta 4) Qalabka: Qalin iyo warqad

Andre waxay ku bilowdaan lacag ka yar D'Aysia, runti wuxuu ku leeyahay hooyadiis \$ 19 ka hor inta uusan xi bilaabin xannaaneynta ilmaha. . Si kastaba ha noqotee, marka uu bilaabo daryeelka ilmaha, wuxuu kasbadaa \$ 19. Haddii D'Aysia ay ku bilaabato \$ 26 oo uu Andre ku bilaabmayo - \$ 19. Immisa saacadood ayey labadoodaba lacag isku mid ah? Immisa lacag ah ayay labadoodaba heli doonaan?

5. U keydinta libsashada (Qaybta 5) Qalabka: Qalin iyo Waraaq

Kala hadal waalidiintaada ama xubnaha qoyskaaga shaqada ku saabsan oo ay ku heli karaan mushahar kordhin marka ay helaan shahaadooyin ama mas'uuliyado dheeraad ah. Intee in ka badan saacaddii ayay kasban karaan iyaga oo hela caddayn ama kordha mas'uuliyadda? Muxuu qofku ku qasban yahay inuu

sameeyo si uu u kasbado shahaadadaas ama tallaabadaas? Immisa lacag ah ayey heli lahaayeen saacaddii?
Asbuucii? Bishiiba?
Ma qori kartaa isleeg si aad tan u matasho?

Waxay Qoysasku Sameyn Kartaan

- Kala hadal shaqooyinka ardaygaaga aad qabtay. Waxa shaqaaluhu ku qasbanaadeen inuu sameeyo si loo helo caddayn dheeraad ah ama dalacsiin si loo helo mushahar kordhin. Immisa ayaa kordhinta mushaharkaasi ay ku dari doontaa wax ka badan toddobaad, bisha, sannadka? Miyay mudan tahay in la kasbado kuwan?

Sayniska

Waxqabadka barashada Sayniska

Fasalka 8aad

Ardayda waxay eegi doonaan sida walaxdu u baddali karto gobolada arrinta. Ardayda waxaa laga filayaa inay awood u yeeshaan inay sharaxaan sida walxaha dhaqdhaqaaqa, heerkulka iyo xaalad walxaha saafiga ahi isu beddelaan marka tamarta kuleylka lagu daro ama laga saaro.

Hawlaha

1. Fikradaha Dib-u-eegista Mawduucyada

Qalabka: Waraaq iyo qalin

- Maxay yihiin 3-da dawladdood ee muhiimka ah? Sawir jaantus tusaale ah u isticmaal maalin kasta gobol kasta. Soo raaci soojiidashada sawirka dhaqdhaqaaqa walxaha ka dhaca walxaha dhexdooda. Hubso inaad ku darto sharax dabeecadda walxaha.
- Waa maxay tamarta kuleylka iyo sidee loo cabiraa tamar kuleylka?
- Sharax sida saddexda gobol ee ugu waaweyn ee arrinta ay u badali karaan iyagoo isticmaalaya tamarta kuleylka. (Dhalaalin, qaboojin, uumi baxa, uumiga)

2. Mini Lab State of Matter

Qalabka: Foornada, digsigu, barafka, warqad iyo qalin (ikhtiyaar kuleylka kuleylka)

Ku buuxi dheriga yar yar oo baraf ah meeshaana kor saar foornada.

- Qeex xaaladda ay ku sugan yihiin barafka barafka ku jira. Sharax waxa ka dhacaya heerka malooykal.
- Haddii aad haysato heer-kul heer-kul ah.
- Sawir muuqaal cubays ah Ku dar sawir soo jiidasho leh muuqaalka dhaqdhaqaaqa walxaha dhacaya ee hadda dhacaya.

Marka ku xigta, U leexee foornada kor. La soco waxa ku dhaca barafka. Mar haddii baraha barafka gebi ahaanba ay dhalaalaan...

- Qeex xaaladda ay ku sugan yihiin qateyaasha barafka ee hada ku jira. Sharax waxa ka dhacaya heerka molikulaka. Haddii aad haysato heer-kul heer-kul ah.
- Sawiro muuqaalka hada barafkaaga. Ku dar sawir soo jiidasho leh muuqaalka dhaqdhaqaaqa walxaha dhacaya ee hadda dhacaya.

Ugu dambayntii, Barafka ha sii wado dhalaal iyo daawashada markay bilaabanayso. Miyaad aragtaa wax ka dhacaya meel ka sareysa barafka dhalaalay?

- Sharaxaad ka bixi xaalada cimiladu ka sameysaneyso barafka. Sharax waxa ka dhacaya heerka maaddada.
- Haddii aad haysato heer-kul heer-kul ah.
- Sawir waxa aad aragto. Ku dar sawir soo jiidasho leh muuqaalka dhaqdhaqaaqa walxaha dhacaya ee hadda dhacaya.

3. MaqaalkaBiyaha

QalabkaQalabka: waraaqaha, qalin iyo qalin midab leh

Wareegga biyuhu waa tusaale maalinle ah oo ku kala socda gobollada kala duwan ee arrinta. Sawir xarig majaajillo ah oo ah mootole oo dhex maraya marxaladaha kala duwan ee wareegga biyaha.

Hubso inaad isticmaasho ereyada:

- Caano, Liidid, Gaas
- Qaboojiye, Ubax, Dhul gariir,
- Heerkulka, Tamarta, Waxyaabaha

Haddii aad ubaahantahay caawimaad fahamka waxa dhacaya inta hawshani socoto. Ku buuxi boorso quful

gallon ah oo nus inji ah biyo iyo midabaynta cuntada. Xir bacda iyo cajaladda daaqadda kor u qaadida qorrax badan. La soco waxa ku dhacaya biyaha oo abuuro majaajiliistahaaga majaajilada ah ee ku saabsan qibradan.

4. Ku dabaqida Mawduucyada Sayniska

Qalabka: Waraaq iyo qalin inta

lagu guda jiro gu'ga, beeraleyda liinta Florida waxay si taxaddar leh u fiiriyaan miraha marka heerkulku hoos ugu dhaco qaboojinta. Marka heer kulku ka hooseeyo 0°C , dareeraha ku jira unugyada oranjiga ayaa barafoobi kara oo fidin kara. Tani waxay keenaysaa unugyadu inay jabaan, iyagoo ka dhigaya oranji oranji iyo miraha iibka ah ee iibka ah. Si looga hortago tan, beeralleydu waxay liin liinta ku daadinayaan biyo wax yar ka hor inta heerkulku uusan gaarin 0°C . Sidee buufinta liinta biyaha ka ilaaliyaa?

- Qeex waxa ku dhacaya biyaha 0°C ?
- Waa maxay isbeddelada gobolka iyo isbeddelo tamar ah oo dhaca marka biyaha biyuhu diraan?
- Sharax sida ku-buufin liinta oranji biyo ah ka hor inta heerkulku aanu gaarin 0°C wuxuu ilaalin doonaa oranjiga.

Waxay Qoysasku sameyn karaan

- Tijaabada Guriga: Ku buuxi dhalo 2 litir ah warqad yar oo warwareeg ah oo $\frac{3}{4}$ buuxa. U isticmaal timo qallajiye inaad hawada kulul ku kululeysid dhalada si aad ugu wareejiso warqad. Muuji fahamkaaga 3da arin ee arrinta adoo tusinaya qoyskaaga waxa ka dhacaya xaalad kasta oo xaalad ah iyo sida walxaha ay u dhaqmayaan.
- La wadaag qoyskaaga majaajillo. Eeg haddii aadan wada abuuri karin sheeko kale. Isku day inaad madadaalo iyo nacasnimo noqoto.

Waxqabadka Barashada Sayniska

Fasalka 8aad

ee Halbeegyada Soosaarka Sayniska ayaa sheegaya in ardayda fasalka 8aad inay awoodi doonaan inay horumariyaan oo ay isticmaalaan moodallo, weyddiidaan su'aalo, falanqeeyaan oo la xiriiraan xogta, qorsheeyaan oo ay fuliyaan baaritaannada. Hawlahani waxay ka caawin doonaan ilmahaaga inuu sii wado xirfadahooda aagaggaan.

Hawlaha

1. Wax-qorista

QalabkaSayniska: Helitaanka buugaagta, muuqaalka, joornaalada ama TV

Akhri buugaagta sayniska, dhagayso podcast-ka sayniska, aqri maqaal saynis ah, ama daawo warbixin warbixineed oo diiradda saareysa sayniska. Kala hadal waxa aad ku baratay xubin qoyska ka mid ah. Sharax sida macluumaadka cusub ula xiriirayo waxa aad ku baratay fasalka.

2. Dhisme qaab Model Dhisme

Qalabka: Kaladuwanaanta mashruuc laakiin alaabada waa in laga helaa guriga.

1. Imtixaan ifafaale (wuxuu noqon karaa qaab dhibaato ah)
2. Weydii su'aal (Waxaan la yaabay bayaan)
3. Qaab dhismeedka mala awaalka
4. u samee baaritaan oo la xiriir natiijooyinkaaga
5. Su'aalaha la weyddiyo:
 - a. Waa maxay xogta laga soo aruuriyay tijaabada?
 - b. Sidee xogta loo habeeyay (jadwalka ama garaafyada)?
 - c. Ma ka jawaabtaa su'aasha?
 - d. Sababta iyo saamaynta xogta ma cad tahay?
 - e. Miyaan haystaa moodal aan ku matalo dhibaata (tusaalayaal sumadaha lagu muujiyo)?

3. Sayniska

QalabkaWaraaqaha: Xaashiyaha iyo qalin-qor ka

hel meel cayiman banaanka aad jeclaan lahayd inaad wax ku barato. Kani wuxuu noqon karaa 1 fiit yar oo 1 fiid ah qeyb yar oo yaard ah ama aragti geedka qaaska ah balakoonka, aagga beerta, iwm. Dib ugu noqo 3-4 maalmood kasta sawiro moodallo cusub markasta oo aad booqatid. Diiwaangeliso wixii isbeddel ah ee aad aragtid oo dhacaya kuna qor qoraalada "Waan la yaabanahay" wixii aad u fiirsato.

4. Wargeysyada Dayaxa

Qalabka: Waraaq iyo qalin

waxaad ka helaysaa gurigaaga ama deedkaaga meesha aad ku daawan karto bisha. Isla meel isla goob waqti isku mid ah habeen kasta. Sawir ka qaad waxa aad aragto oo duub taariikhda. Isku day inaad sii haysato joornaalka dayaxa si aad u dheer si aad u aragto dhammaan marxaladaha bisha. Isku day inaad saadaaliso waxa dayaxu u ekaan lahaa maalmaha leh daboolka daruuriga ah.

5. Injineer Maalin kasta

QalabkaQalabka:randomka ah ee laga helo guriga

Soo qaad mid ka mid ah saddexda howlaha injineernimo ee hoos ku taxan. Xal uga hel waxyaabaha laga helo gurigaaga.

1. Dhisaan wax ka celiya barafku inuu dhalaaliyo. Tijaabi si aad u aragto sida ugu fiican ee qalabkaagu u shaqeeyo. Sidee u beddeli kartaa si aad uga sii fiicnaato?

2. Ku dhis buundo masaafad gaaban (sida dusha sare ee foornada ama inta u dhexeysa fadhiga saqafka iyo miis kafee ah) adoo adeegsanaya shey ku wareegsan gurigaaga. Tijaabi inaad aragto inta pennies ama buugaagta buundadaadu qaban karto. Sideed uga sii fiicnaan kartaa?
3. Samee mashiinka Rube Goldberg si aad u dhammaystirto hawl sahlan (garaacidda giraan garaaca, albaabka xidha, bilaw toaster, iwm...) Isticmaal alaabooyinka laga helay guriga oo ka dhigo sida ugu faahfaahsan ee suuragalka ah.

Waxa Qoysasku Sameyn

Karan

2. Dhis mashiinka dhaqdhaqaaqa ee joogtada kuu ah (Alfie, shimbiraha cabitaanka iyo Newton's Cradle ayaa tusaale u ah mashiinnada dhaqdhaqaaqa joogtada ah).
3. Samee liiska su'aalaha aad weydiin lahayd saynisyahan haddii aad fursad u hesho.
4. U samee naftaada rooti macaan oo cajiinka ah. Tijaabi cuntooyinka kala duwan si aad rootigaaga u sameysato.

Waxqabadka Barashada Sayniska

Fasalka 8aad

ee Halbeegyada Soosaarka Sayniska ayaa sheegaya in ardayda fasalka 8aad inay awoodi doonaan inay horumariyaan oo ay isticmaalaan moodallo, weydiyaan su'aalo, falanqeeyaan oo la xiriiraan xogta, qorsheeyaan oo ay fuliyaan baaritaannada. Hawlahani waxay ka caawin doonaan ilmahaaga inuu sii wado xirfadahooda aagaggan.

Hawlaha

1. Wax Akhris ee

QalabkaSayniska: Helitaanka buugaagta,, wargeys ama TV

muuqaalkaRaadi buug, muuqaallo, fiidiyo, ama maqaal adiga dan kuu ah (casharrada qurxiyo, ciyaaraha, karinta, sawirka, isboortiga, muusikada, iwm). Kala hadal xubin qoyska ka mid ah sida mowduuca ula xiriira sayniska. Tusaale ahaan: Haddii mawduucaagu yahay iskeytboorin, maxay yihiin cilmiga sayniska ee aad u baahan tahay inaad ogaato ama aad fahamto si aad u sameysato iskeeti ama aad fuusho sida Tony Hawk?

2. Maalin kasta ee Injineerinka

QalabkaAlaabada:randomka ah ee laga helo agagaarka

Dooro mid ka mid ah saddexda howlaha injineernimo ee hoos ku taxan. Xal uga hel waxyaabaha laga helo gurigaaga.

1. Dhiso munaarad ugu dheer ee aad kari karto. Munaaraddu waa inay awood u lahaato inay kaligeed istaagto iyada oo aan dhicin.
2. Abuur doon doonta dul sabayn doonta kuna qabanaysa waxyaabo yaryar sida qadaadiicda. Eeg inta doontaadu qaban karto iyada oo aan dillaacin. Doontaadu ma biyuhu Sideed u wanaajin kartaa doontaada?
3. Dhisaan shay hawada u soo saari doona kubad warqad. Miyaad kubadaha warqaddaada ka dhex abuuri kartaa qolka? Sideed u hagaajin kartaa masaafada uu u safro?

3. Ku XiriirintaDabeecadda

Qalabka: Waraaq, qalin, kamarad, sawir laga gooyay buluug fidsan

1. Dooro aag dabiici ah oo aad ku booqato meel u dhow gurigaaga ama deedkaaga.
2. Qaado Flat buluug iyo agabkaaga.
3. Samee wax gaar ah meesha aad u socoto. Laga yaabee inaad geyn karto Flat Blue meesha aad ka aragtay isbeddelada illaa sanadkii hore. Qulqulka ma si dhaqso ah ayuu u socdaa mise tartiib tartiib? Geedo ma ku jiraan geedo weli? Xayawaankeer aragtaa? Xagee xooluhu ka heli karaan cuntada?
4. Wax kasta u fiirso si taxaddar leh. Qor waxa aad aragto, maqasho, iyo xitaa urka.
5. IKHTIYAAR: **Soo** qaado sawir Flat buluug ah oo muujinaya halka u socotid.
6. Ku soo noqo guriga, qor aragtiyadaada oo ah sheeko ku saabsan waxa aad ku soo kordhisay Flat Blue.



This is Flat Blue. It is okay if he is not blue.

4. adkeysiga Hawada

Qalabka uAlaabada:qalalan ee laga helay gurigaaga, warqad iyo qalin

Maxaa sababa iska caabbinta hawada? Mass macno ma leh marka ay alaabada ka daadinayaan isla dhererka.

1. Ururi tiro walxood mid walbana isaga tuur. Fiiro u yeelo in dhammaantood aysan ku dhicin isku heer.
2. Sheeg walxaha si tartiib ah ugu dhaca oo weydii sababta ay aad ugu gaabinayaan.
3. Markaad hesho walxaha ugu adkaysiga badan, liis garee astaamaha ashyaada korna u qaad qodobo saameeya iska caabbinta hawada.
4. Qor liiska waxyaabaha aad ku sharaxdid kuna sharax weedho buuxa.

5. Science Journaling

Qalabka:Paper iyo qalin

Raadi a bannaan kaalinta gaar ah in aad jeclaan lahayd inaad wax ka barato. Kani wuxuu noqon karaa 1 fiit yar oo 1 fiid ah qeyb yar oo yaard ah ama aragti geedka qaaska ah balakoonka, aagga beerta, iwm. Dib ugu noqo 3-4 maalmood kasta sawiro moodallo cusub markasta oo aad booqatid. Diiwaangeliso wixii isbeddel ah ee aad aragtid oo dhacaya kuna qor qoraalada "Waan la yaabanahay" wixii aad u fiirsato.

Waxa Qoysasku Sameyn Karaan

- Waxad ka heli kartaa guriga u baahan in la hagaajiyo (albaab aan xirnayn, dariishad aan xirmin, fur fur jaban, iwm.) Ka wada hadal siyaabaha shayga loo hagaajin karo. Isku xir sheyga haddii ay suuroggal tahay!
- Kala hadal qoyskaaga khibradahooda sayniska ee dugsiga ama shaqada. La wadaag sida khibradani ay gacan uga geysteen socodka nolosha.

Waxqabadka Barashada Sayniska

Fasalka 8aad ee

sayniska wuxuu ubaahanyahay xalinta mashaakil joogto ah iyo abuuris. Hawlahan ayaa ka caawin doona ardayda inay horumariyaan xallinta dhibaatooyinka dunida ka jira oo ah xirfad injineernimo oo muhiim ah. Ardaydu waxay dhammaystiri doonaan howlaha injineerinka oo ay ka mid yihiin qeexidda dhibaataada, horumarinta xalka suurtagalka ah, aruurinta macluumaadka, iyo hagaajinta naqshadaha.

Hawlaha

1. DhisBuundada

Qalabka: Wargeys / joornaalo duug ah, kartoono sanduuqyo duug ah, dabool dhalo ama dabool miisaska sare ee dhalooyinka ama weelka cuntada, alwaax aluminium ah, ku duub saran caag ah, warqad, maqas, cajalad, ciyaar-dhah, cadayga, marsoorno ama kubbadaha boodhadhka, boodhadhka, Legos, xargaha caagga ah, xargaha / goonnada, buufinnada, baakadaha dalaga madhan ama weelka cuntada lagu maydhay, dhalooyinka soodhada leh ee nadiifka ah ama baakadaha caanaha, tubbada musqulaha / waraaqaha waraaqaha, maacuunta caagga ah, koobabka waraaqaha, iwm. .

dhis buundada guud ahaan meel u dhow, sida guud ahaan dusha sare ee baaquli ama u dhexeeya fadhiga iyo miiska coffee. Buundada hoos uma dhici karto! Immisa pennies ama looxyo ama culeys kale ayaa qaban kara ka hor dhicista?

2. Gawaarida

Qalabka: Wargeys / joornaalo duug ah, kartoona sanduuqyada duugga ah, daboolka dhalada ama daboolada sare ee dhalada ama weelka cuntada, xaashiyaha aluminium, xaashiyaha caagga ah, warqad, maqaska kubadaha pong, baloogyada, Legos, xargaha caagga ah, xargaha / yanannada, buufinnada, baakadaha dalaga madhan ama weelka cuntada lagu maydhay, dhalooyinka soodhada leh ee nadiifka ah ama kartoonnada caanaha, musqulaha / waraaqaha waraaqaha waraaqaha ah, maacuun caag ah, koobabka waraaqaha, iwm.

Samee wax isu rogi karaa sidii gaari oo kale. Intee in le'eg ayuu u rogmaayaa? Miyaad sameysay giraangiraha mase waxaad ka dhigaysaa inuu si kale u rogrogaa? Sidee baad uga dhigi kartaa si ay u hayaan rakaab ama xamuul?

3. Musqulaha

QalabkaQalabka: wargeysyada / joornaalada qadiimka ah, kartoona sanduuqyada duugga ah, daboolka dhalada ama dabool-korka sare ee dhalooyinka ama weelka cuntada, alwaax aluminium ah, baakad caagga ka samaysan, warqad, maqas, cajalad, ciyaar-ciyaal, caday, maroojin ama kubadaha pong-ga loo yaqaan, baloogyada, Legos, xargaha caagga ah, xargaha / goonnada, buufinnada, baakadaha dalaga madhan ama weelka cuntada la maydhay, dhalooyinka soodhada leh ee nadiifka ah ama kartoonnada caanaha, tuubbooyinka musqulaha / waraaqaha waraaqaha, maacuunta caagga ah, koobabka waraaqaha, iwm

Wax wax dhisa kaasoo dhaqaajin kara marble ama kubad yar oo ka socota hal meel oo kale. Isku day inaad kudarto rogaan, buur, ama loop! Mudo intee leeg ayaad sameyn kartaa? Maxay yihiin agabyada ugu fiican ee la isticmaalo?

Waxa Qoysasku Sameyn Karto Waxaa ka

- dhexeeya tartan u dhexeeya xubnaha qoyska si loo dhiso aaladda ugu fiican.
- Hayso soojeedin kusaabsan waxa ardaydu ogaadeen.
- Ka hadal waqti adiga ama xubin qoyskaaga ka mid ahi aad la imaan kartaan xallinta wax guriga lagu hagaajiyo.

Waxqabadka Waxbarshada ee Sayniska

Fasalka 8aad

Heerarka Sayniska ee Oregon waxay cadeeyaan soosaarista xalka dhibaatooyinka dhabta ah sida xirfada injineernimada muhiimka ah. Ardaydu waxay dhammaystiri doonaan howlaha injineerinka oo ay ka mid yihiin qeexidda dhibaataada, horumarinta xalka suurtagalka ah, aruurinta macluumaadka, iyo hagaajinta naqshadaha.

Hawlaha

1. Qalabka Cod-weynaha

Aaladda: (isticmaal waxa shaqeynaya) Waraaqaha musqusha (dheer iyo mid gaaban), warqad wax lagu dhejiyo, warqad, koobabyo kaladuwan, barkado, cajalad, mastarad, dhalada biyaha, maqaska !

Dhis aalad si weyn u kobcisa dhawaqa gaadha dhegtayda. Waa inuu kordhiyaa masaafada aad uga fogaan kartid meesha codka laga helo. Caddeymo nooc ah (xog) ah ayaa ku tusin kara inaad kordhisay masaafada safarka dhawaqa? **Xulashooyinka:** Qor sharaxaad isla markaana sawir sawir ah, ama samee muuqaal muujinaya aaladdaada.

Kordhinta ikhtiyaariga ah: Ka soo dejiso aqristaha decibel ka soo qaad macruufka 'App App' ama Google Play Store si aad u cabbirto aaladdaada, ka dibna u samee miis xog si aad ugu duubto heerarka dhawaaqa aaladaha kala duwan ee aad abuurayso.

2. Launcher

Qalabka: Paper, doorato 3 qalabka kale ee guriga (kartoonada, weelasha cuntada, cajalad,, iyaguna u, iwm) si ay u dhisaan Launcher

dhista waxin bilaabi kartaa kubad warqad hawada. Ma ka heli kartaa kubbadda warqad warqad qolka oo dhan? Ma jiraa qof kale oo guriga ka dhisan oo dhisi kara qaabeyn kale si uu ula tartamo?

Milicsi: Sawir nooc ka mid ah naqshadaada oo sharax. Sidee uga dhigi kartaa naqshadda mid ka sii fiican? Dhaqso badan? Ka xoog badan? Haddii isbarbardhigayo naqshadaha, sidee bay naqshaduhu ugu ekaayeen ama uga duwanaayeen?

3. Waraaqaha Diyaaradeed Challenge

Qalabka: Paper, guutooyin Rabadhka, warqada clips iyo cajalad amastapler a

- Isku daytuuro diyaarad warqad by dhaqaaqin kaliya curcurka (ma guurto suxulkaaga ama garabka).
- Sideed uga heli kartaa diyaarad warqad ah si aad ugu duusho meel fog haddii aad u adeegsan karto masafo gaaban oo keliya inaad ku bilowdo
- Naqshadeeya duulimaad diyaaradeed adoo isticmaalaya Waraaqo, Xargaha xoqida, waraaqaha warqadaha iyo cajalad ama xardho.

Waxay Qoysasku Sameyn Kartaan

- tartan qoys leh mid ka mid ah caqabadaha injineernimada.
- Soo bandhigaan waxa ay ardaydu ogaadeen
- Ka hadal waqti adiga ama xubin qoyska ka mid ah aad la imaan kartaan xalka lagu hagaajinayo wax guriga ka jira

Cilmiga Bulshada

Waxqabadka Barashada Daraasaadka Bulshada

Fasalka 8aad

Heerarka barashada bulshada Oregon waxay ardayda weydiisataa inay falanqeeyaan sida dhibaataada gaar ah ay iskaga muuqan karto heerarka maxalliga ah, heer gobol iyo heer caalami muddo ka dib. Hawlahani waxay ka caawin doonaan ardaygaaga inuu ku celceliyo xirfadaha barashada cilmiga bulshada inta lagu jiro masiibada guud ee adduunka.

Hawlaha

1. Wac amaWada Hadalka Fiidiyowga **Qalabka:** Telefoon ama kumbuyuutar, warqad, qalin

Wareysi lala yeesho qof aan ahayn isla magaalada, gobolka, ama dalkaaga adiga oo kale. Weydii sida ay nolol maalmeedkoodu u eg yihiin inta lagu jiro aafada faafa adduunka. Maxey ka qabanayaan shaqada iyo madadaalo? Sidee noloshoodu isu beddeleen? Miyay wajaheen dhibaatooyin?

Abuur jaantuska Venn ama Double Bubble oo sheegaya sida khibradahaagu u kala duwan yihiin oo ay isku mid yihiin inta lagu guda jiro karantiil iyo COVID-19.

2. News Connect **Qalabka:**il News on tv, telefoonka, computer, ama wargeys, qalin iyo warqad.

Akhri ama daawo qeyb ka mid ah wararka maanta ku saabsan nolosha maanta inta lagu jiro aafomaalka. Qor qoraal kooban oo ah waxa aad soo baratay adoo isticmaalaya:

YAA?

WAA MAXAY?

XAGEE?

XAGEE?

MAXAY SAMEEYAAN MARKAN?

3. Journal Personal **Qalabka:** Computer ama warqad, qalimaan, qalin, qalimaan

dhaw Waxaad markhaati History. Waad sameyn kartaa ilahaaga aasaasiga ah adiga oo haaya maalin walba joornaal ku saabsan sida barashada gurigani uga duwan tahay waxbarashada dugsiga adigoo xoogga saaraya:

Maxaad sameyneysaa maalin kasta? Markaad wax baranaysaa Maxaad baranaysaa Xagee wax ku baranaysaa Sidee wax u baranaysaa Qaabkan waxbarashadu ma tahay mid xiiso leh? Maxuu yahay noloshaadu hadda la mid tahay hadda

4. Maalintaan eeTaariiqda **Maaddooyinka:** Eeg akhrinta ku lifaaqan xagga hoose ee qalin, qalin, warqad

Qor Kuwa ay ahaayeen? Maxay sameeyeen? Maxay caan ku yihiin ama muhiim u yihiin? Sidee? Halkee iyo goorma ayaa ay tani dhacday?

5. Faafida ama Faafida? **Qalabka:** Ilaha suurtagalka ah: internet, qaamuus, encyclopedia, news, radio, qalin iyo warqad

Isticmaal wax kasta oo aad heli karto, xisaabi qeexitaanka PANDEMIC iyo EPIDEMIC. Xilligan, waxaan la kulannaa HALIS. Qor sadar aad ku qeexeyso qeexitaanka oo sharxeysa sababta COVID-19 ay u faafayaan.

Waxa Qoysasku

- Ku Dhiiri Gelin karaan ardayga inuu si wanaagsan wax u qabto. U diyaar noqo si aad uga caawiso wareysiyada oo aad diyaar u ahaato inaad ka qeybqaadato.
- La soco wararka fiidkii si ay u caawiyaan ugana wada hadlaan

Akhrinta Dheeriga ah

1865 Abriil 15

Madaxweynaha Lincoln Dhiman

7:22 aroornimo, [Abraham Lincoln](#), madaxweynaha 16-aad ee Mareykanka, wuxuu u dhintay dhaawac ka soo gaarey rasaasta uu habeenki kahor [John Wilkes Booth](#), jilaa ah iyo kalkaaliyaha tacliinta. Dhimashada madaxweynaha ayaa yimid maalmo ka dib markii lix kaliya colkii General [Robert E. Lee](#) dhiibay oo ciidankiisa weyn ee [Appomattox](#), wax ku ool ah soo afjaridda [American Dagaalkii Sokeeye](#) ah.

Booth, oo ku nagaaday Waqooyiga inta lagu gudajiray dagaalka inkasta oo uu taageero uleeyahay, wuxuu markii hore isku dayay in uu qabto Madaxweyne Lincoln una geeyay Richmond, caasimada Confederate. Si kastaba ha noqotee, Maarso 20, 1865, oo ahayd maalintii la qorsheynayay afduubka, madaxweynuhu wuxuu ku guuldareystay inuu soo xaadiro goobtii ay ku sugnaayeen Booth iyo lixdii kale ee la shaqeynayey. Laba toddobaad kadib, Richmond wuxuu ku dhacay ciidammada midowga. Bishii Abriil, iyada oo ciidamadii Confederaalka ee ku dhowaaday burburka koonfurta oo dhan, Booth waxay bilaabeen qorshe quus ah si loo badbaadiyo Confederacy.

in Lincoln ay ahayd inuu ka qeybgalo bandhigii Laura Keene ee majaajillada qaaliga ah ee ' *American Cousin* Markii la bartay' ee Masraxa Ford 14-kii Abriil, wuxuu Booth qorshaystay isku-day la mid ah oo lagu dilay Lincoln, Madaxweyne ku-xigeen [Andrew Johnson](#), iyo Xoghayaha Gobolka William H. Seward. Isaga oo dilaya madaxweynaha iyo laba ka mid ah ku xigeennadiisa, Booth iyo shirqoolkiisii wuxuu rajaynayey in lagu tuuro dawladda Mareykanka khilaafaad curyaamiyey.

Fiidnimadii 14-ka Abriil, qareen Lewis T. Powell wuxuu ku dhacay guriga Xoghayaha Seward gurigiisa, isaga oo si xun u dhaawacay isaga iyo saddex kale, halka George A. Atzerodt, oo loo xilsaaray Madaxweyne kuxigeenka Johnson, uu ka baxay dareemaha oo uu cararay. Dhanka kale, wax yar uun ka dib 10-kii fiidnimo, Booth wuxuu galay sanduuqa gaarka ah ee Lincoln isaga oo aan ka warqabin oo wuxuu madaxa ku toogtay hal xabbadood oo dhabarka madaxiisa ah. Isaga oo la ordaya sarkaal ciidan ah oo ku soo ordaya, Booth ayaa masraxa ku booday oo ku qayliyey "Sic semper tyrannis! [Had iyo goorba dadka dulman] - Koonfurta waa laga aargudanayaa! In kasta oo Booth uu ka jabay lugtiisa bidix oo ka booday sanduuqa Lincoln, wuxuu ku guuleystay inuu ka baxsado [Washington](#).

Madaxweynaha, ayaa si dirqi ah u dhaawacmay, waxaa loo qaaday hoy rakhiis ah oo ka soo horjeedka Tiyaatarka Ford. Saacad kadib waaberigii subaxdii xigtay, Abraham Lincoln wuu dhintey, isagoo noqday madaxweynihii ugu horreeyay ee la dilo. Meydkiiisa waxaa loo geeyay [Aqalka Cad](#), halkaas oo jifay illaa iyo 18-ka Abriil, oo xilligaas la geynayay Capitol rotunda si uu ugu seexo gobolka catafalque. Bishii Abriil 21, Maydka Lincoln waxaa loo qaaday xarunta tareenka wuxuuna ku fuulay tareen u gudbiyey Springfield, [Illinois](#), gurigiisa kahor inta uusan madaxweyne noqon. Tobaneeyo kun oo Mareykan ah ayaa safka hore ka galay tareenka tareenka waxayna ixtiraam u muujiyeen hogaamiyahooda dhicisoobay inta lagu gudajiray horumarka xoogan ee tareenka uu marayo Waqooyiga. Lincoln waxaa lagu aasay May 4,

1865, qabuuro ku taal Oak Ridge, oo u dhow Springfield.

Booth, oo ay eryadeen ciidamada iyo xoogaga adeegga sirta ah, ayaa ugu dambeyntii lagu aasay meel u dhow Bowling Green, [Virginia](#), wuxuuna u dhintay dhaawac soo gaaray rasaas ay isweydaarsadeen madaama dhulka la gubay. Siddeedda qof ee kale ayaa ugu dambeyn lagu eedeeyay shirqoolka, afar ayaa la deldelay afarna waa la xukumay.

Waxqabadka barashada Daraasaadka Bulshada

Fasalka 8-aad

Oregon heerarka cilmiga bulshada waxaa ka mid ah ardayda oo tarjumi doonta khariidadaha, barashada shaqsiyaadka iyo tabarucaadooda, iyo dhaleeceynta iyo falanqaynta macluumaadka.

Hawlaha

1. Xaafadda

Qalabka: Qalin, warqad, midabka / farshaxanka

C ayaa dib uMaqaarigasajiindhigaya khariidad muujineysa wadada ka socota gurigooda ilaa dugsiga (ama meel kasta oo muhiim ah oo tixraac ah). Khariidaduhu waa inay nadiif ahaadaan, fududahay in la akhriyo, oo ay ku jiraan astaamaha khariiddada ku habboon, oo leh fure iyo koronto wareega. Ogeysii in calaamadaha dalku ay yihiin waxyaabo fiican oo lagu daro.

2. Qofka Sannadka

Qalabka: Qalin, warqad, sajiin midabka / farshaxanka

Suxufi u noqo joornaalada wararka caanka ah. Xullo "Qofka Sannadka" ee arrinta xiga. Waxaad ubaahantahay inaad ka dhaadhciso maamulahaaga in qofka aad dooratay uu mudan yahay magacan. Qor maqaal kooban oo sharxaya doorashadaada. Samee sheegashooyinka oo sheeg caddeyn taageeraysa xulashadaada. Naqshadee dabool joornaal lagu sharfayo qofkan adoo adeegsanaya sawirro ama sawirro ku habboon sheegashada ama caddeynta warqadda.

3. milicsiga

Qalabka: Qalin, warqad, ama kumbuyuutar Dib

-u-eeg Bishii ina dhaaftay oo aan dugsiga ka maqnay. Taariikhda waad ku soo aragtay samaynta. Faafidii ugu dambeysay waxay ahayd 100 sano kahor! Qor jawaabahaaga su'aalaha soo socda:

- Sideed adiga iyo qoyskaaguba ugu sii socotaan isku day inaad nolol caadi ah ugu noolaatid?
- Saamayn nooc ee ah ayay ku yeelanaysaa adiga iyo qoyskaaga?
- Sideed runti u dareemeysaa maqnaanshaha iskuulka?
- Miyaad raacaysaa qawaaniinta jahwareerka bulshada?
- Miyaad sii wadi doontaa taxadarka marka laga hadlayo dareenka bulshadaada ee nolosha iyo gudaha-wareegaaga.
- Noloshaadu dib uguma noqon doonto isla cudurka faafa hore?
- Noloshaadu ma isu beddeshay adiga, qoyskaaga, iyo adduunka oo faafa?

Qor ugu yaraan hal bog oo buuxa.

Waxa Qoysasku Sameyn Karaan

- Ka caawi ardayda inay la socdaan dhacdooyinka hadda socda iyagoo daawanaya wararka fiidkii ee fiidnimada haddii kumbuyuutar la heli karo CNN-10 waa u fiican isha carruurta.
- Ka wada hadla meelaynta milicsiga.
- Ka caawi ardayda tilmaamaha khariiddada.

Waxqabadka Barashada Daraasaadka Bulshada

Fasalka 8aad Heerka

daraasaadka cilmiga bulshada Oregon wuxuu ardayda ka codsanayaa inay ku daraan macluumaadka muuqaalka (jaantusyada, garaafyada, sawirrada, fiidyowyada, ama khariidadaha). Hawlahani waxay ka caawin doonaan ardayda inay akhriyaan, fahmaan, falanqeeyaan oo ay abuuraan jaantusyo & jaantusyo.

Hawlaha

1. Garaafyada dhalada biyaha-iyo maaddada sheyga: warqad iyo qalin

Adeegsashada macluumaadka soo socda, abuur shaxanka baarka, kajawaab su'aalaha hoose.

Sanad walba, dadku waxay isticmaalaan dhalooyin biyo dhalo ah oo badan.

1 Garaafka - Adoo isticmaalaya tirooyinka, abuur garaaf baloog ah oo ku yaal warqad madhan si aad u muujisid sida tirada dhalada biyaha caagga ah ee la iibiyay ay kor u kaceen sannadihii la soo dhaafay. 1995 = 4 bilyan oo caag caag ah 2000 = 13 bilyan oo dhalo caag ah 2005 = 24 bilyan oo dhalo caag ah 2010 = 35 bilyan oo dhalo caag ah 2015 = 50 bilyan caag caag ah

2 Ka jawaab su'aalahaan 1. Sannadkee ayaa la iibiyay xaddiga ugu yar ee dhalooyinka biyaha ee caagga ah? 2. Be sano intee sano ayaa korodhka weyn dhacay: intii u dhaxeysay 1995 iyo 2000 ama inta u dhaxeysay 2010 iyo 2015?

3 Qiyaastii imisa tirada dhalooyinka biyaha ah ayaa la iibiyay intii u dhaxeysay 1995 iyo 2015?

4 Maxaad ugu malaynaysaa inay dad badani iibsadeen dhalo biyo caag ah 2015 marka loo eego 1995?

2. Garaafka Biyo-qabashada Biyaha & Qalabka Qalabka: warqad iyo qalin

Adeegsiga macluumaadka soo socda, samee garaaf shax leh, kajawaab su'aalaha hoose.

Maalin kasta, dadka iskuulkaaga jooga waxay biyo u isticmaalaan - maahan inay wax cabbaan ama gacmaha maydhaan, laakiin siyaabo kasta oo loo sameeyo iskuulka. Meelaha qaar ee dugsiga waxay isticmaalaan biyo ka badan kuwa kale.

1 Graph Itbaloog Isticmaalka lambarradan, abuur garaafah oo ku yaal warqad maran si aad u muujiso aagagga kala duwan ee biyaha loo adeegsado maalin walba dugsiga dhexdiisa: Gym-ka = 230 galan ee Sayniska = 745 gallon ee Cuntada = 800 galan oo bannaanka ka ah / doog = 540 gallon Gudaha Kafeega = 825 gallon.

2 Ka jawaab su'aalahaan

1. Mee biyo badan ayaa loo isticmaalaa Sayniska marka loo eego qolka jimicsiga?

2. Meelahee ayaa isticmaala biyo ka badan Gym iyo Dayn diiran / isku darka?

3. Intee in le'eg oo biyo ah ayaa loo isticmaalaa aagagga oo dhan?

4. Immisa gallon oo biyo ah ayaa la badbaadin karaa haddii Biyaha Dibedda / cawska la gooyay kala badh?

5. Maxaad u maleyneysaa in fasalka kariska iyo kafeega ay u isticmaalaan biyaha ugu badan?

3. Garaafyada garabka Waxqabadka Qalabka: qalin & warqad

Qor waxqabadyada aad sameysid 24 saac gudaheed kadibna xogtaas geli garaaf garaafka. (Tusaalooyin = _____ saacadood oo hurdo ah, _____ saacadood cunitaan, _____ saac oo shaqada guriga ah, _____ saac oo warbaahinta bulshada ah, iwm.)

Qoysasku waxay sameyn karaan

- CNN10.com oo fiirso 10 daqiiqo ee dhacdooyinka hada.

Waxqabadka Barashada Daraasaadka Bulshada

Fasalka 8aad

Heerarka Daraasaadka Oregon waxay ardayda ka codsadaan inay u kala horreeyaan dhacdooyinka, ama u kala hormariso goorta ay dhacday. Xulashada dhacdooyinka waxay ardayda ka caawineysaa inay fahmaan sida dhacdooyinka ay isugu xiran yihiin. Si aad isugu xigxigto dhacdooyinka, raac tallaabooyinka hoose.

Dhaqdhaqaaqa

1. Ganacsiga Bilaashka ah ee furan **Qalabka& Xaashida:** warqad iyo qalin

Akhri cutubka soo socda

DIIWAAN GELIN iyo Furitaan Ganacsi

Ugu dambeyntii, wufuuddu waxay xallinayeen arrimaha ugu muhiimsan ee umadda cusub. Gouverneur Morris, oo ah ergay ka socota New York, ayaa dhammeystiray ereybixinta Dastuurkan la soo qorsheeyay wuxuuna u habeeyay toddobo qodob, ama qaybo muhiim ah. Sebtember 15, 1787, wufuuddu waxay ansixiyeen qabyo-qoraalkii ugu dambeeyay. Waxay saxeexeen laba maalmood ka dib. Markii uu arkay saxeexa dastuurka, Benjamin Franklin wuxuu faallo ka bixiyay in qorraxda ku fadhida kursiga George Washington ee Shirka uu yahay qorrax soo dhacda. Mareykanka wuxuu ahaa bilowgii, mana uusan aheyn dhamaadka, waqtigiisu. Sagaal iyo sagaal ka mid ah 55 ergooyinka Shirweynaha, ama in ka badan saddex-meelood laba, ayaa saxiixday dukumiintiga. Ergooyinka qaar ee ansixiyay qabyo-qoraalka kama-dambaysta ah saxeexin sababta oo ah ima xaadirin ka dib Markii la saxeexay, Dastuurkii ayaa loo diray gobollada si loo ansixiyo oo noqday mawduuca dooda weli ka sii badan.

Haddaba ku qor dhacdooyinka si taxane taariikh ahaaneed ku qor warqadaga. Adeegso ereyada furaha ah: “Marka hore”, “Xigaaga”, “Ka dib”, “Ugu Dambeyn”

2. Taariikhaha Taariikhaynta **Alaabada Qalabka:** qalin & warqad

Samee jadwal adiga oo adeegsanaya taariikhahan soo socda, ka dibna ka jawaab su'aalaha.

1803-Louisiana libsigu 1776-Baaqa Madaxbanaanida 1787-Dastuurka ayaa saxiixay 1861-Dagaal Sokeeye 1773-Xisbiga Shaaha Boston 1848-California Gold Rush 1801-Thomas Jefferson wuxuu noqday Madaxweyne

1.Maxaa ugu dambeeyay dhacdadii waqtigaaga? 2.Waa kuwee ugu horreeyay: Xisbiga Shaaha Boston ama Dagaal Sokeeye? 3. Meeqo sanado ah kadib Baaqii Madaxbanaanida ee la Saxeexay Dagaalkii Sokeeye? 4. Dhacdadee ayaa dhacday 45 sano kahor Gold Gold Rush? 5. Dhacdadan ayaa dhacday 88 sano ka dib Xisbiga Shaaha Boston?

3. Jadwalka Toddobaadka Shakhsi ahaaneed **Qalabka:** qalin & warqad

Samee jadwalka howlahaaga 7dii maalmood ee lasoo dhaafay. Tan waxaa ku jiri kara waqtiyo iyo taariikho gaar ah.

4. Jadwalka waqtiga ee shaqsiga ah **Qalabka:** qalin & warqad

U samee jadwal munaasabado muhiim ah noloshaada. Waad ku dari kartaa sawirro ama sawirro sidoo kale.

Waxa Qoysasku sameyn karaan

- Akhri dhacdooyinka hadda jira, baar nolosha qofka, waxyaabaha ka soo baxa cilmi baarista, iwm oo u abuur waqti cayiman dhacdooyinka muhiimka ah ee aad baratay.
- Aad CNN10.com oo daawo 10 daqiiqo ee dhacdooyinka hadda socda.

Waxqabadka Barashada Daraasaadka Bulshada

Fasalka 8aad

Heerarka Daraasaadka Bulshada Oregon ayaa carrabka ku adkeeyay muhiimadda ay ardaydu u leeyihiin helitaanka macluumaadka, falanqeeyaan ilo kala duwan, ka helitaannada iyo daciifnimada ilahaas. Hawlahan waxaa loo habeeyay inay ka caawiyaan ardayda inay helaan macluumaadka iyada oo loo marayo ilaha laga heli karo, socodsiin karaan macluumaadka, iyo inay la yimaadaan wax soo saar u gaar ah oo ku saleysan macluumaadka la soo ururiyey.

Hawlaha

1. Geedka Qoyska

Qalabka: warqad yar iyo wax ay tahay in lagu qoro (ikhtiyaar ah: Alaabada midabaynta si qurxinta / sawirrada xubnaha qoyska)

Liis garee xubnaha qoyskaaga. Ka bilow naftaada oo sawiro sida dhamaan xubnaha qoyskaaga ay adiga adiga kuu yihiin. La xiriir xubnaha qoyska si aad u ogaato inuu jiro qof aad seegtay ama laga yaabo inaad ka aqoon. Eeg haddii aad ogaan karto halka / goorta ay ku dhasheen, ama sheeko xiiso leh oo ay ku yeelan karaan noloshooda ama xubnaha kale ee qoyska.

2. Dokumentiga Taariikhda ah

Qalabka: Waraaq iyo wax lagu qoro / dukumentiga khadka tooska ah

Ka fikir taariikhyahan: Maxaad u malaynaysaa inuu masiibadaani saameyn doonto sannadka dambe? Ma u malaynaysaa inaan sidii caadiga ahayd ku noqon doono? Maxaa isbedelaya? Maxaa isku sidi doona? Isbeddello waaweyn ma ka dhici doonaan Oregon? Saadaalin nooc ee ah ayaad haysataa?

3. Wax-qorista Saxaafadda

Qalabka: Xaashi iyo wax ay/ dokumentiyada onlaynka ah

kuqoraanKa hel wargeys ku saabsan COVID-19. Waxay ka imaan kartaa wargeys, ilaha internetka, TV, raadyow ama warbaahin kale oo kugu xeeran. Qor macluumaadka soo socda. Waa maxay isha? Maxay tiri? Ma jiraan wax eex ah oo aad garan karto? Hadday haa tahay, waa maxay eexda? Haddaysan ahayn sidaas, maxaad ugu fikiri weyday?

4. Dokumentiga Taariikhda ah

Qalabka: Waraaq iyo wax lagu qoro / dokumentiga tooska ah

Ka fikir taariikhyahan: Markaad wax ka baranaysid taariikh, miyaad u baahan tahay inaad macalin hesho? Sidee kula tahay in barashada khadka tooska ah ay la shaqeeyn doonto fasalkaaga barashada cilmiga bulshada? Abuur liistada faa'iidooyinka iyo qasaarooyinka ku saabsan barashada cilmiga bulshada ee khadka tooska ah. Ha ilaawin inaad ka fikirto aragtiyada ardayda kale, macallimiinta, iyo waalidiinta!

5. Falanqaynta Taariikhda

Qalabka: Xaashi warqad iyo shay ay ku qoraan dokumentiga / qadka tooska ahdukumentiyadaada

Dib ugu noqo oo dib u aqriTaariikhiga ah. Waxbaa iska beddelay wixii markaas ka dambeeyay? Abuur jaantus Venn ah (wareegyada iskuxiran) ama xumbo laba-gees ah si aad isbarbar dhig u sameysid oo usameysa toddobaadkan iyo usbuucii la soo dhaafay.

Waxa Qoysasku Caawin Karaan

- Ardayda ayaa uhelaya ilaha wararka. Kala hadal waxa ay akhriyaan / daawanayaan / maqlayaan.
- Ka caawi geedka qoyskooda! Waxaad badanaaba ogaan doontaa xubno badan oo qoyska ka tirsan iyo sida loola xiriiro. La wadaag sheekooyinka qoyska laga soo bilaabo markii aad yareyd ama ka hor inta aan ardaydu dhalan.

Waxqabadka Barashada Daraasaadka Bulshada

Fasalka 8aad

Heerarka Daraasaadka Bulshada Oregon ayaa carrabka ku adkeeyay muhiimadda ay ardaydu u leeyihiin helitaanka macluumaadka, falanqeeyaan ilo kala duwan, ka helitaannada iyo daciifnimada ilahaas. Hawlahan waxaa loo habeeyay inay ka caawiyaan ardayda inay helaan macluumaadka iyada oo loo marayo ilaha laga heli karo, socodsiin karaan macluumaadka, iyo inay la yimaadaan wax soo saar u gaar ah oo ku saleysan macluumaadka la soo ururiyey.

Hawlaha

1. Jadwalkaaga Waqtiga

Qalabka: Waraaq iyo wax ay kuqoraan (ikhtiyaar ah: agab midab leh)

Abuur jadwalka noloshaada! Xariiq xariiq saar waraaqdaada (waxay noqon kartaa mid toosan, iskeel ah, toosan ama siman). Waxa ugu horreeya ee jadwalkaagu ku yaal waa inuu ahaado dhalashadaada. Laga soo bilaabo halkaas, ku dar dhacdooyinka muhiimka ah noloshaada (dhalashada walaal / markii aad la kulantid saaxiibkaaga ugu wanaagsan / maalintii uu Oregon soo saaray joogitaanka gudaha) - waxbaa noqon kara! Hubso inay ku jiraan nidaamki taariikh ahaaneed. Ma dareemaysaa hal abuur? Ku dar qaar ka mid ah sawirada si aad waqtigaaga u iftiimiyo!

2. Dokumentiga Taariikhda ah

Qalabka: Waraaq iyo wax lagu qoro AMA dukumintiga khadka tooska ah

Ka fakar sidii taariikhyahan: Waqtigani waa waqti aad u yaab badan oo ay tahay inaad ilaawi doonin. Maxay noqon karaan qaar ka mid ah ilaha aasaasiga ah ee gurigaaga ka caawin kara inay muujiyaan qibrada aad haysato? Samee liistada sedex ilood oo asaasi ah (waxay noqon kartaa farshaxanimada, dukumiinti, xusuus qor, duubis, qof - asal ahaan waxkastoo qof u isticmaali karo inuu ka barto khibradaada), oo sharax waxa ay tusi laheyd waqtigaan noloshaada.

3. Wax-qorista Saxaafadda

Qalabka: Waraaq iyo wax aydukumintiga AMA qadka

kuqoraanwaxaad ka fakirtaa waxaad ka taqaano cudurka COVID-19. Ma taqaanaa sida uu u faafo? Sideed ku ogaataa macluumaadkan? Xageed ka heshay Sideed ku ogaatay inay run tahay iyo in kale?

- Qor ugu yaraan 2-3 ilood oo aad u isticmaasho si aad u hesho macluumaad. Haddii ay tahay bog bog, ku qor magaca bogga. Hadday TV tahay, qor showga. Hadday reerkaaga tahay? Weydii halka ay ka heleen macluumaadka.
- Maxuu ku saleysan yahay ilahaan adiga iyo / ama reerkaagaba aaminaan? Ma awoodaa inaad hubiso * isha? * **caddayn: xaqiiji ama taageero siiyo (bayaan, ra'yi, ama helitaan)**

4. Dukumiintiyada Taariikhda ah

Qalabka: Waraaqo iyo wax lagu qoro AMA dukumentiga khadka tooska ah

Ka Fakar Sida Taariikhyahan: Maxaad u malaynaysaa inay dadku ku xasuusan doonaan cudurkaan faafa? Maxay dadku ku odhanayaan 5 sano kadib? 10 sano? Maxaad u maleyneysaa in buugaagtu ay ka sheegi doonaan 25 sano gudahood?

Waxay Qoysasku sameyn karaan

- **Waqtiga Qoyska:** Qalabka loo baahan yahay: Waraaq iyo wax ay kuqoraan.
- U samee waqti cayiman qoyskaaga! Waxay ku bilaabmi kartaa markasta oo aad rabto: Marka ayeeyadaa ayeeyada kulmaan / markii waalidiintaada guursadaan / markii korsadaada / markii walaalahaaga dhalan jireen. Markasta oo aad dareento in qoyskaaga “bilaabmay.” Si

taariikh ahaan ah, ugu dar dhacdooyinka muhiimka u ah ama xusuus u leh qoyskaaga.
(Ikhtiyaari: U isticmaal jadwalka ardayga iyo midabo kala duwan, ku dar waaya-aragnimada qoyska!)

Caafimaadka

Waxqabadka Barashada Caafimaadka

8aadFasalka

Heerarka CaafimaadkaOregon: Ardaydu waxay muujin doonaan awooda ay ku bartaan dhaqamada kor u qaada caafimaadka waxayna ka fogaan doonaan ama yareyn doonaan halista caafimaad.

Hawlaha

1. Cuntada

QalabkaWaraaqda:iyo qalin

WaraaqQor dhammaan cuntada iyo Cabitaannada aad cabto toddobaad dhan. Hubso inaad kudarto: Waqtiga maalinta, xaddiga, kooxaha cuntada Tan waxaa loo qori karaa qaab kasta oo uma baahna inuu la jaan qaado nooc cunto gaar ah (quraac, qado, casho). Haddii tani ay fududayn lahayd inaad la socoto ka dibna xor u tahay inaad isticmaasho qaaciidadan, laakiin waqtiga maalinta ayaa waliba shaqeynaya sidoo kale. *Tusaale:* 7:00 subaxnimo - 1 koob oo shaah ah, 1 gabal oo rooti oo rooti ah oo dhan oo ay ku jiraan subagga yicibta (iwm.)

2. Isbarbar dhig iyo isbarbardhig 2 Cudurrada Faafa ee Kala Duwan

Qalabka: Qalin iyo warqad; Kombiyuutarka ee cilmi baarista (ikhtiyaar ah)

Ka fikir laba cudur oo la kala qaado (la faafin karo) oo isbarbar dhig. Qor qaybaha soosocda si aad isbarbar dhigto: Sidee bay u kala faafayaan? Astaamaha? Tallaal? Daaweyn? Dad khatar ku sugan? Ka hortag? Tusaale: qabow Common vs hargabka (badan oo ka mid ah ma samayn karo!)

3. Hurdo Log - Journal iyo falanqaynta caadda hurdada forhal

Qalabkatoddobaad:Paper iyo qalin

Maalinta 1 2 3 4 5 6 7

Waqtiga aad hurdada ka kaco							
Waqtiga aad seexatay							

Su'aasha 1 - Maxaad ka aragtaa hab dhaqankaaga hurdada?

Su'aasha 2 - Ma dareentaa inaad hurdo kugu filan hesho? (Lagu taliyaa waa 9-11 saacadood oo hurdo ah habeenkiiba ardayda dugsiga dhexe) Miyaad dareentaa inaad si fiican u nastay markii aad toostid? Waa maxay sababta ama maxaa diidaya?

4. Maareynta Xasaasiyada iyo

Qalabka Waxyaabaha: Maqaalka iyo qalin / qalin

Samee liis ah dhamaan dareenada iyo shucuurtaada aad soo martay waqtigaan dheer oo aad iskuulka ka maqneyd. (dhanka togan iyo kuwa xunba) dhanka kale ee warqadda, ku tax liistada dhammaan qaabab kala duwan oo aad u maareyn karto dareemadaas / shucuurtaada. Tusaale: Murugo, jahwareer, walwal, farxad (dareemo / shucuureed) Soco socod, aqri buug, dhageyso muusikada, nadiifi qolkeyga (siyaabaha loo maareeyo)

5. Wareysiga Cadaadiska

QalabkaAsxaabta: Waraaqda iyo qalin iyo qof weyn oo wareysto

Wareysi ka qaado qof weyn oo reerkaaga ka tirsan oo ku saabsan caqabadaha cadaadiska asaaga ah ee ay la soo kulmeen markay dhalinyarada ahaayeen.

Su'aalaha: 1. Ma ka fikiri kartaa waqti aad la tacaali lahayd cadaadiska asaagaaga? Dhallinyar ahaan? Qof weyn ahaan? 2. Waxyaabo nooc ee ah ayaa dhalinyarada lagu cadaadiyey inay qabtaan maalintaada? Waxyaabo nooc ee ah ayay dadka waaweyn lagu cadaadiyaa inay sameeyaan? 3. Cadaadis nooc ee ah ayaad u maleynaysaa inaan wajahayno? 4. Ma ka fikiri kartaa qaabab dhowr ah oo aad ku dhahdo "Maya"? 5. Maxaad iga fileysaa inaan sameeyo markii aan wajahno culeyska asxaabta?

Waxyaabaha Qoysasku sameyn karaan ku

- dhiirigali dhalaankaaga inuu ka mid noqdo go'aan qaadashada marka ay timaado cuntada. Kala hadal iyaga wixii ku saabsan xulashooyinkooda. Midba midka kale xasuusi muhiimadda ay leedahay cunidda miraha iyo khudradda! (cusub, barafeysan, qasacadaysan)
- Ilmahaaga ku caawi in aad ka caawiso jikada diyaarinta cuntada. Laga yaabee inay maalin walba cunaan cunto ay iyagu mas'uul ka yihiin abuurista kaligood!
- Kala hadal cunnugaaga caadooyinka hurdada. Maxay ogaadaan? Sidee dareemayaan? Ma jiraan nidaam joogto ah oo aad dhammaantiin isku dayi kartaan inaad gacan ka geysataan hagaajinta tayada

hurdadaada?

- Kala hadal cunuggaaga arrimaha ku saabsan ka-hortagga cudurka. Tani waa mawduuc ka hadlaya maanka qof walba hadda. Maxay yihiin waxyaabaha aan nafteena u samayn karno si aan uga hortagno fiditaanka cudur kasta? Maxaan sameyn karnaa qoys ahaan? Maxaan qaban karnaa bulsho ahaan?

Hawlaha barashada ee CaafimaadkaCaafimaadka

8aad ee

HeerarkaOregon: Ardayda waxay muujin doonaan awooda ay ku bartaan dhaqamada wanaajinta caafimaadka kana fogaanaya ama yarayn kara halista caafimaad.

Hawlaha

1. Waqtiga Shaashadda

Qalabka: Waraaq & qalin ama qalin

Ma ogtahay intaad kubixinaysid aaladda ama eegashada shaashadda? Ma ka fikirtay sidaad dareemayso kadib? Hawshani waa inay kaa caawiso inaad falanqeyso waqtigaaga shaashadda iyo joornaalka ku saabsan sida ay u saameyn karto sida aad dareento, oo aad u fekerto. Tusaale: 4/3: 6:30 pm ayaa la daawaday 30 daqiiqo oo TV ah - daalay ka dib

2. Astaamaha Qoyska

Qalabka: Waraaq & qalin ama qalin

Maxay yihiin waxa adiga, adiga? La hadal xubin qoyska ka mid ah (waalid, mas'uul, ayeeyo, iwm.) Oo ku saabsan waxyaabaha kala duwan ee ka dhex shaqeeya qoyskaaga. Tusaale: Indhaha buluugga ah, kansarka, dhererka, awoodaha gaarka ah. Qor 2-3 sadar oo ku saabsan astaamaha qoyskaaga.

3. Isbarbardhiga Qoraalka Cuntada

Qalabka: & qalin ama qalin

WaraaqQor dhammaan cuntada iyo Cabitaannada aad cabto toddobaad dhan. Hubso inaad kudarto: waqtiga maalinta, xaddiga, kooxaha cuntada
Sidee toddobaadkan loo barbardhigayaa usbuucii la soo dhaafay? Waxaad ku qortaa 2 tuduc oo ka tarjumaya labada toddobaad ee joornaalada cuntada oo ay ku jiraan: Maxaad aragtay? Ma jiraan qaabab? Hawshani miyuu dhib badnaaday ama sahlanayd? Sabab?

4. Cawaaqibta Tubaakada / Vaping amaAalkolada

Alaabada: Waraaq & qalin ama qalin

Liis garee qaybaha soosocda - Caafimaadka, shucuurta, bulshada, sharciga iyo dhaqaalaha. Qayb kasta, liis garee dhamaan cawaaqibta suurtagalka ah ee isticmaalka tubaakada / vaping ama aalkolada ka dibna qor sadar ku saabsan sida looga hortago isticmaalka maandooriyaha.

5. Caga-jugleynta Saxaafadda:

Qalabka: Waraaq & qalin ama qalin

Ka fikir ama daawo filim (warbaahinta bulshada ayaa sidoo kale shaqeeyn kara) oo leh tusaale ku xoog sheegashada dhexdeeda.
Doorka xoog u sheegashada waxaa lagu muujiyey warbaahinta bulshada / filimka: Xoog u sheegasho, bartilmaameed, qof caawiya, qof xoojiya, geesiyaal, difaac.
Maxaa laga qaban lahaa si ka duwan fikirkaaga? Fadlan qor 2 sadar. Sharax sida aad u aragtay doorarka kala duwan.

Waxay Qoysasku Sameyn Kartaan

- Kala hadal cunugaaga waqti ku saabsan shaashadda qof kasta. Waxaa laga yaabaa xitaa inaad la sameyso waxqabadka cunugaaga oo aad falanqeyso waqtigaaga shaashadda isticmaalkiisa!
- Kaqeybgal wadhadalka cunuggaaga oo ku saabsan isir-reebidda qoyska. Marar badan, wadhadalladan mar hore ayey soo baxeen, laakiin tani waa fursad kuu ah inaad kula xiriirto ardaygaaga oo aad ka caawiso inay si wanaagsan isu fahmaan.

- Ku dhiiri geli cunugaaga inuu qeyb ka noqdo diyaarinta cuntada. Hadday suurtagal tahay, iyaga mas'uul ka noqo qorsheynta iyo u diyaarinta cunnada qoyska.

Hawlaha barashada ee CaafimaadkaCaafimaadka

8aad ee Heerka

HeerarkaCaafimaadka Oregon waxay ardayda ka caawiyaan inay bartaan sidii loo aqoonsan lahaa walwalka culeyska gaarka ah leh iyo in la garto istiraatiijiyadaha lagu yareeyo walbahaarkaas. Hawlahaas waxay ka caawin doonaan cunuggaaga inuu helo habab uu ku maareeyo walaaca.

Hawlaha

1. Mahadnaq

QalabkaQalabka: qalin iyo warqad

Samee liis garee 5 shay oo aad ugu mahadcelineysid. Tan waxaa ka mid ah walxaha, xayawaannada guryaha lagu haysto, dadka, fikradaha ama wax kasta oo aad ugu mahadcelinaysid. Tusaale ahaan: shayga dharka ah ee aad jeceshahay, eeygaaga, buug fiican ama sheeko, dadka taageera, fahamka asxaabta, waqtiga la qaadashada qoyska, iwm. Ku dar liistadan maalinta oo dhan haddii aad ka fikirto waxyaabo badan.

2. Feejignaanta Maskaxda

Qalabka: Meel xasilloon oo gudaha ama bannaanka ka ah gurigaaga.

Raadi meel aad ku fadhiisato si deggan oo deggan. Xulo hal dareen si aad diiradda u saarto. Haddii diirada la saarayo qaadashada neefsashada qoto dheer waa raaxo, taas samee. Haddii aad doorbideyso, waxaad diiradda saari kartaa cadaadiska lugahaaga iyo jidhkaaga dhulka ama kursikiinna. Ku neefso hab adiga kugu habboon. Si deggan u fadhiiso shan daqiiqo adigoo eegaya dareemahan.

3. Maareynta Murugada ee Maaraynta walwalka

Qalabka: qalin iyo warqad

Qor liiska waxyaabaha aad sameyn karto si aad naftaada u caawiso markaad dareento walwal. Tusaalooyinka waxaa ka mid ah socodka, akhriska ama dhageysiga wax kugu qoslaya, joornaalka wixii ku saabsan jahwareerkaaga, jimicsi ama ciyaar isboorti, ciyaar ciyaar saaxiibbo ah ama ehelkaaga, hubinta inaad hesho hurdo kugu filan, sameynta cunno caafimaad leh, dhageysiga muyuusig, iwm.

Waxa Qoysasku Sameyn Karto

- Haddii ay suurogal tahay, u dhis qaab dhismeedka iyo jadwalka joogtada ah ee ubadkaaga maalintiisa. Wadajir uga shaqee sidii aad u abuuri lahayd jadwal maalmaha shaqada iyo sabtida iyo axadaha ee ku habboon shaqada qoyska iyo baahida nololeed ee qoyskaaga.
- Ku dar joornaalka mahadnaq ee qayb ka ah hawl maalmeedka qoyskaaga. Ku dar bilowga maalintaada, inta lagu jiro cashada, dhammaadka maalinta ama markasta oo macno kuu yeesho adiga iyo qoyskaaga.
 - Hadaad ubaahantahay fikradaha qaar joornaalka joornaalka, mahad raadi Google raadinta mahadnaq.
- Marka qorraxdu soo baxdo, qaado daqiiqado yar si aad u qoyso. Xitaa haddii ay micnaheedu tahay istaagda daaqadda.
- Ku dhiirigeli cunuggaaga inuu jimicsi sameeyo oo dhaqdhaqaaqo inta lagu jiro maalinta.
- Kari cunno caafimaad leh oo wada raaxee.
- U lugee sidii reer ahaan haddii aad karto.
- Hel hurdo kugu filan habeen kasta.
- Cab biyo fara badan maalin kasta.

Hawlaha barashada ee CaafimaadkaCaafimaadka

8aad ee Heerka

HeerarkaCaafimaadka Oregon waxay ardayda ka codsadaan inay soobandhigaan xidhiidhka ka dhexeeya dabeecadaha caafimaadka qaba iyo caafimaadka qofka.

Hawlaha

1. Qoraalka Waraaqda

Qalabka: warqad, qalin, baqshad iyo shaabad

Gacanta ku qoro warqad una dir boostada.

Qof warqad u qor oo u dir boostada! Dhaho salaan, ka hadal wax dhaca, la wadaag fariin wanaagsan!

Milicsi:

-Maxay dareentay in qof warqad warqad u qoro oo aan jawaab degdeg ah ka helin? Miyaad mar kale u adeegsan doontaa foomkan wada-xiriirka? Waa maxay sababta ama maxaa diidaya?

2. Caqabaddaha Biyaha

Qalabka: warqad, qalin, biyo, iyo weel

Cabitaan $\frac{1}{2}$ miisaanka jirkaaga oo ah hal oces oo biyo ah hal toddobaad.

Tusaale: Culeyska jirka = 120lbs, $\frac{1}{2}$ culeyska jirka = 60 marka waxaan u baahanahay inaan cabbo 60 wiiyadiidood oo biyo ah maalintii hal toddobaad.

Milicsi: Sideed dareemaysaa inaad ka duwan tahay Miyaad sii wadi lahayd maalin kasta? Waa maxay sababta ama maxaa diidaya?

3. SameeCuntada

Qalabka:ah:waraaqaha, qalin, raashinka iyo qalabka jikada kala duwan

Plan oo waxaad ka samaysaa hadhuudh ah qoyskaaga in ay ku lug leedahay ugu yaraan 4 kooxood oo cunto kala duwan.

Milicsi: Kooxo nooc ee ah ayaad isticmaashay? Maxay kooxaha cunnada ah ee aad u adeegsan jireen ay jirkaaga u qabtaan?

Waxay Qoysasku sameyn karaan

- Inta lagu gudajiro waqtigan isku day inaad ka fikirto caafimaadkaaga maskaxda iyo shucuurta sida ugu macquulsan.
 - Isku day inaad si nabdoon ula xiriirto asxaabtaada iyo qoyskaaga.
 - Hurdo kugu filan seexo.
 - Cab biyo kugu filan.
 - Isku day inaad jimicsi sameyso markaad awoodid.
- Dhaq gacmahaaga badanaa
- guriga joog haddii aad karto

Waxqabadka Barashada Caafimaadka

Fasalka 8-aad

Ardayda ayaa muujin doona awoodda loo isticmaalo xirfadaha dejinta hadafyada si kor loogu qaado caafimaadka. Dejinta yoolalka iyo qaadista talaabooyin aad ku gaareyso yoolalkaaga, waxay xoojineysaa isku-kalsoonida waxayna sare u qaadeysaa isku-kalsoonidaada.

Hawlaha

1. Hurdada ee Caafimaad

QalabkaLeh: Qalin / Warqadda

Ardayda waxay dejinayaan yoolal ay ku helaan ugu yaraan 9 saacadood oo hurdo ah habeenkiiba. Qiimee meesha aad hada joogtid adoo joornaali ku qoraya labada maalmood ee soo socda. Xusuusnow waqtiga aad seexatid iyo goorta aad toostid. Ma dareentaa nasasho? Haddii kale, ka fikir waxa saameyn ku yeelan kara hurdadaada. Tusaale: Miyaad taleefankaaga / kombuyuutarkaaga soo daahay habeenka? Hada, deji yoolalkaaga caafimaad oo caafimaad.

2. Masuuliyada Teknolojiyada

Qalabka: Qalin / Waraaqo

Ardayda waxay dejinayaan hadaf ay ugu isticmaalaan tikniyoolajiyada mas'uuliyada. Marka hore, qiimee sida aad ula dhaqanto adoo adeegsanaya tikniyoolajiyadda. Tusaale: fariimaha deg dega ah? Snapchat? Ciyaaraha fiidiyowga? Email? Bogagga sheekaysiga? Miyaad dhajisaa sawirro ama fiidiyooyo naftaada ah? Ma aqbashaa casuumadaha baraha bulshada ee qof aadan aqoon? Hadda, waa waqtigii la dejin lahaa yoolkaaga tikniyoolajiyada mas'uul kaa ah.

3. Yaraynta / Kahortaga

QalabkaWaxyeellada: Qalin / warqad Waraaqo

Ardayda waxay dejin doonaan yool ay ku dhimayaan ugana hortagaan dhaawaca. Waxaa jiri kara noocyo kala duwan oo dhaawacyo ah, tusaale ahaan, ku-boodboodidda ama dhicidda ama ku dhaca bushkuleetiga ama isteetarka waa dhaawac jir ahaaneed. Dhaawacyadu waxay noqon karaan shucuur, sidoo kale. Sida cyberbullying ama dhibaatayn. Habab maskaxeed oo aad uga hortagi karto dhaawacyada jirka iyo shucuurta. Hada, deji yoolkaaga si aad u dhinto ugana hortagto dhaawaca.

4. Ku celceliRaxmadda

Qalabka: Qalin / warqad

Ardaydu waxay dejin doonaan yool ay ku celceliyaan wanaag. U qor kaar / warqad qof aad jeceshahay. Si gaar ah u qeex waxa aad ku qanacsan tahay iyaga. Tusaale ahaan: Waan jeclahay walaashay maxaa yeelay way dhageysataa iyadoon xukun lahayn. Noqo hal abuur. Waxaad isticmaali kartaa sawirro ama sawirro ama xitaa gabayo.

5. Jecel Naftaada

Qalabka: Qalin / Warqadda

Ardayda waxay dejinayaan yoolal ay ku sii wadaan oo ay ku sii horumariyaan is-daryeelidda. Siyaabaha aad u daryeeli karto jirkaaga, maskaxdaada iyo naftaada marka aad isku aragtid walwal. Ka fikir hiwaayad cusub. Tusaale ahaan: Iskuday halxiraalaha sii adag, erey raadinta, halxiraalaha wareejinta ama dhibaataada xisaabta. Ahaw hada Dhageyso neefsashadaada. Hoos u dhig. Dhageyso heesaha aad kahesho. Haddaba, farax oo soo bixi yoolkaas is-daryeelidda!

Waxay Qoysasku Sameyn Karaan

- Kaalmee cunuggaaga / carruurtaada adigoo si firfircoon uga qaybqaata waxqabadyadan iyaga

la jira. U dejiso yoolalkaaga inaad ku daydo xirfadaha-dejineed oo toosan. Samee xeerarka qoyska ee isticmaalka tikniyoolajiyada mas'uul ka ah. Tusaale ahaan: Xaddid waqtiga shaashadda, marin u dejinta oo dejiso dejinta amniga / asturnaanta taleefanka / kumbuyuutarka.

Hawlaha barashada ee Caafimaadka

Fasalka 8aad ee

Caafimaadka Heerarka Caafimaadka Oregon, ardaydu waxay soo bandhigi doonaan awooda ay ku bartaan dhaqamada kor u qaadaya caafimaadkooda kana fogaadaan ama yareeyaan halista caafimaad.

Hawlaha

1. Suuqa Muusiga ah

Qalabka: Qalin iyo warqad

Samee liis ah waxyaabaha aad sameyn karto si kor loogu qaado niyadda. Inta badan ee “qalabka” aad u isticmaasho si aad u maareeyso walaacaaga ama aad u wanaajiso niyaddaada si ka wanaagsan. Samee waxqabadyada soo socda: Neefsasho qoto dheer (neefsashada 4 sekan, qabso 7 sekan, neefso 8 sekan), jimicsi, dhageyso muusig, fiirso fiidiyow qosol leh. Qiimee niyaddaada ka dib marka aad qabatid waxqabadka: (Hoose) 0 - 1 - 2 - 3 - 4 - 5 (Sare)

2. Qosol!

Qalabka: qalin iyo warqad

Qosolku waxay noqon karaan aalad wanaagsan oo kaa caawisa maaraynta buufiska. Buuxi sahaminta Qosolka oo arag haddii ay kuu keento xoogaa maalin ah maalintaada.

1. Waa kuma qofka ugu xiisaha badan ee aad taqaanid?
2. Waa maxay wax qosol leh ee qofkani sheegay ama sameeyay?
3. Waa maxay waxa ugu xiisaha badan ee weligaa kugu dhacay?
4. Ma jeceshahay inaad u sheegto kaftanka, maqasho kaftanka, ama labadaba?
5. Waa kuma majaajillada aad ugu jeceshahay?
6. Waa maxay filimka majaajillada aad ugu jeceshahay? Maxaad ugu malaynaysaa inay tahay wax lagu qoslo?
7. Ma leedahay dareen wanaagsan oo kaftan ah?
8. Waqtiga aad dhameysay sahankaan, ma ku heshay dhoolla caddayn wajigaaga?

3. Jadwalka maalinlaha ah

Qalabka: qalin iyo warqad

Waqtiyo sidan oo kale ah waxay noqon karaan kuwo walaac badan. Si aad uga caawiso maaraynta walaacaaga, abuuro jadwal maalinle ah oo aad raaci karto adiga oo ku baranaya kala fogeynta bulshada. Waqti ku dar jadwalkaaga si aad u sii maamusho qorshahaaga maalinlaha ah.

Tusaale: *Qorshe Maalinle ah*

Subax

Galabnimo

Evening

QadoCasho Quraacda

HawlahaDugsigaHawlaha School Hawlaha School

waqtiFree waqti Jimicsiga Free

waqti Free Hurdada

4. Dhaq aad Hands

Qalabka:saabuun iyo dego

Waxaa lagu talinayaa in ay ku dhaq gacmahaaga biyo diiran oo saabuun leh labaatan ilbiriqsi caawimaad stop faafidda jeermiska. Gabay gabay, hal abuur ubax, ama gabay labaatankaa ilbiriqsi oo la wadaag reerka iyo saaxiibbadaa.

- Qoysasku waxay ka qaybqaadan karaan mid kasta oo ka mid ah dhaq dhaqaaqyadan.
- Kala hadal “aaladaha” adiga kuu shaqeeya marka aad dareento walwal ama walwal.
- Noqo mid firfircoon!

Muusig

Waxqabadka Barashada Muusiga

8aad ee

Heerarka Muusikada Oregon waxay liis garaynta iyo falanqaynta muusikada u tahay ahmiyada koowaad ee fasalka 8-aad. Hawlahaas waxay ka caawin doonaan cunuggaaga inuu sameeyo, magac u yeelo, dhageysto, iyo falanqeeyo muusikada.

Hawlaha

1. Music Sheegay a Story

Qalabka: Paper, qalinka / qalin, xulashada music

Dooro goosin ka mid ah music waxa song theme hadda. Gabaygaan waa inuu matalaa halka aad noloshada ku sugan tahay hadda. Waraaq yar ku sharax qoraal ahaan waxa ay ka kooban yihiin waxyaabaha muusikada ka caawinaya sheegista sheekadaada (kumeelgaar, dhaqdhaqaaq, farshaxanka, cod bixinta ama xulashada qalabka, iwm.)? Maxaad u dooratay gabalkan? Haddii aad ku yareyn lahayd doorashadaada muusikada hal eray muxuu eraygaasi ahaan lahaa?

2. Ogow Qoraalladaada Udinta

Waxyaabaha Beelaha: Xaashi warqad, qalin, xukumaan (ikhtiyaar ah)

warqad yar, ku sawir shaqaale (5 xariiq toosan). Waxaad u adeegsan kartaa mastarad in aad ka dhigto kuwo toosan. Saar xargahaaga (treble, baas, ama alto). Aqoonso magacyada qoraalada booskaaga adigoo ku qoraya magaca qoraalka saxda ah ee bannaan. Isla sidaas oo kale u samee qoraaladaaga khadka. Haddaba, ku qor qoraallada adoo adeegsanaya khadkaaga iyo qoraaladaaga booska. Tusaale ahaan, soo jiid erayga: EGG. Qor ugu yaraan 8 erey adoo isticmaalaya xariiq bar (xariiq toosan) si erey walba u kala sooco.

BONUS: Ku samee ereyadaada adigoo ku dhejiya qalabkaaga ama ku hees.

3. Build Your Own Instrument

Qalabka: Kaladuwan

ka alaabta loo warshadeeyo ama repurposed Samee aalad muusiko. Maxaad ku haysaa guriga dhexdiisa oo aad ka dhigi kartaa qalab? U ciyaar hal abuurkaaga xubin qoyska ka mid ah.

BONUS: Naftaada qoro oo la wadaag saaxiibkaaga, ama ku duub duub garaacis qalab cusub oo ku hees ama ku ciyaar qayb kale, adigoo abuuraya heeso qaas ah.

4. Weyn ee weyn

Qalabka: Qoraalka: Xaashi, qalin / qalin, mastarad (ikhtiyaar, haddii aad sameysid warqad shaqaalaha)

Ku qor dugsi ku habboon rap / hees oo u samee qof guriga jooga. Tan uga dhig mid fudud ama dhib badan sida aad jeceshahay. Waxaad qori kartaa heeso keliya, waxaad qori kartaa hees, ama hees iyo wada noolaansho, ama waad qori kartaa dhammaan seddexda!

5. Maxaad maqlaysaa?

Qalabka: Waraaq, qalin / qalin (ikhtiyaar ah)

Dibadda u bax ama daaqad furi oo dhageyso dhawaaqyada. Maxay yihiin shanta shay ee ugu horeysa ee aad maqasho? Waad qori kartaa ama waad dhagaysan kartaa.

BONUS: Ma magacaabi kartaa hal-abuure isticmaalay dhawaaqyada s / uu ka maqlay nolol maalmeedka heesahooda / heesahooda?

Waxa Qoysasku Sameyn Karaan

- Ka caawin ardayda inay helaan qalabka ay u baahan yihiin si ay u abuuraan qalab. Ka fikir

digir, bariis, dheriyo iyo digniyo, baaldiyo, gasacado, dhalooyin, iwm.

- Ku dhiirrigeli ardayda inay la wadaagaan waxyaabaha ay ka kooban yihiin / heesaha iyagoo dhegeysanaya shaqadooda.
- La wadaag cunuggaaga heesta / xabagta aad jeceshahay oo u sheeg sababta ay qaybtaadu gaar kuugu tahay.

Waxqabadka Barashada Muusiga

8aad ee

Heerarka Muusikada Oregon waxay liis garaynta iyo falanqaynta muusikada u tahay ahmiyada koowaad ee fasalka 8-aad. Hawlahaas waxay ka caawin doonaan cunuggaaga inuu sameeyo, magac u yeelo, dhageysto, iyo falanqeeyo muusikada.

Hawlaha

1. Calool! Waxyoona

Qalabka: kasta oo

hel ah wax qoyska jira in aad isticmaali karto sida qalab. Ciyaar. Dhibcodd Bonus haddii xubin kasta oo qoyska ku biiray ee

2. Magaca in Tune

Qalabka: .Cajalado Music ama qalab / cod

wada rid a collection of doorashada muusikada oo aad ka ciyaari karaan / gabyi qoyskaaga ama saaxiibadaa. Ciyaar / u hees heesta / xulashada halka dadku ay qiyaasayaan tunta. Tan waxaad ku sameyn kartaa 1 ama kabadan oo gurigaaga ah. U qaybi kooxo si aad u tartan madadaalo badan una abaalmarin dhibco jawaabaha saxda ah.

3. Qalabka Aqoonsiga

Qalabka: Heesta la duubay, warqad iyo qalin / qalin (ikhtiyaari ah)

Dhegeyso hees ku habboon dugsiga oo ku saabsan raadiyaha, aaladdaada, ama TV-ga. Qalabkee ayaad ka maqlaysaa heesta? Waa kuwee heesta?

BONUS! iskuday: adoo dooranaya heeso aadan aqoon oo ka socda noocyo kaladuwan ama waqtiyo muusik, ama dhaqamo kala duwan.

4. Noocyada Liinta

Qalabka: Liiska, qalin / qalin, qalab (ikhtiyaari)muusiga

Ku qor magacaaga, heestagaagaaban oo la wadaag xubin qoyskaaga ah ama saaxiib. Muxuu yahay parody? Parody waa tusaale ka mid ah qaabka muusikada ama hees gaar ah, oo loogu talagalay saameynta majaajillada. Asal ahaan, u qor heesahaaga mid ka mid ah heesaha aad ugu jeceshahay iskuna day inaad ka dhigto mid qosol leh.

5. Muusiga ee Muusikada

Qalabka Qalabka: Xusuus-qoryo, qalin / qalin

Samee kaar muusig kuu gaar ah oo loogu talagalay dhiirrigelinta ciyaarta muusikada. Ku qor su'aasha jawaabna kaar. Ka fikir qiimayaasha laxanka, qeexitaanka ereyga muusikada, su'aalaha taariikhda muusikada, kuwa wax qora, heesaha caanka ah. Waxkastoo ku saabsan muusikada. Qor kaarar badan intii aad karto.

BONUS: Samee ciyaar la sameeyso qoyskaaga. Ku abaalmar dhibic jawaab kasta oo saxda ah si loo go'aamiyo guuleystaha ciyaarta.

Waxay Qoysasku Sameyn

- Kara Xitaa garaacista joogtada ah ee dheriga waxay u muuqan doontaa qabow marka xubin kale uu "ku ciyaarayo" aalad guri oo ka duwan. Haddii aad marin u leedahay khadka tooska ah ee internetka, iska hubi *Stomp!* on YouTube dhiirrigelin.
- U ciyaar wax qabadka ciyaarta qoys ahaan.
- Dhageyso heesta xiisaha leh ama ku soo biir hal hees heesta xiisaha leh.

- La wadaag muusig macno u leh taariikhda qoyskaaga iyo dhaqankiisa.

Waxqabadka Barashada Muusiga

8aad Fasalka

Abuuritaanka, falanqaynta, isbarbardhiga, iyo dib u sifeynta farsamooyinka muusikada ee dhaqammada kala duwan, noocyada kala duwan, iyo xilliyadu waa halbeegyada muusigga ee gobolka Oregon. Hawlahani waxay ku kala duwanaa doonaan barashada muusikada muusigga, abuurista heesaha, ilaa falanqaynta iyo dib u milicsiga shucuurta lagu muujiyey heesaha ardayda ay doorteen.

Hawlaha

1. Raadinta Muuqaalka Muusikada

Qalabka: Qoraalka maacuunta iyo warqad

Samee liis ah dhammaan ereyada muusigga ee aad taqaan. Adigoo adeegsanaya qaar ka mid ah shuruudahaas, abuur erey raadinta halka aad iskugu dartid xarfo kale waxaadna ku qarisaa ereyada muusikada. Sii walal si uu u xaliyo ama u shaashado saaxiibkiis si uu u xaliyo.

2. Qalabka Xisaabta

Qalabka: qoraalka iyo warqad

Qor 15 dhibaato oo xisaab ah adoo isticmaalaya calaamadaha muusikada. Tusaale ahaan: $1 + 1 = \underline{\hspace{2cm}}$
waxaa loo beddelaa
note Quarter note + Quarter note = $\underline{\hspace{2cm}}$ Sii xubin qoyska ka tirsan si uu u xaliyo.

3. AAD Music

Qalabka: Qoyska, codkaaga

dhaqamada badankood waxay leeyihiin music gaar ah dhacdooyinka qaarkood. Maalmaha dhalashada, aroosyada, aaska, aasaaska diinta, iwm. Dhammaantood waxay leeyihiin heeso la sameeyay. Maxay yihiin heesaha aad u isticmaasho dhacdooyinkaas? Adiga iyo qoyskaaguba waad wada heesi kartaan heesahaas oo waxaad aburi kartaan xafad yar oo dhaqankaaga iyo heesahaagaba ah.

4. Higaaga Muusiga

Qalabka: Qorista maacuunta iyo warqad

Isticmaalka xariiqda iyo meelaha bannaan ee magacyada treble, baas, ama alto clef, abuur ereyo iyo jumlado. Waxaad qori kartaa 5 khadka shaqaalaha ka dibna waxaad ku qori kartaa qoraallo dhan safka iyo meelaha banaan. Markaa ku qor magacyada xaraf hoosta shaqaalaha. Waxaad tan ku qaadi kartaa talaabo dheeri ah adoo gabay gabay ah ku samaynaya shaashadda isla markaana aad saaxiibkaa shaashadaan.

5. Qalabka dhawaaqa ee aaladaha noloshayda

Qalabka: sawiridda, maacuunta qorista, iyo warqad

Samee liis magacyo heesood ah oo sharxaya adiga iyo shakhsiyaddaada. Samee daboolka albumkaaga oo ku dheji dhammaan raadadka gadaashiisa, oo leh hal jumlad kasta, oo sharxaya sida ay adiga kuguula xiriirayaan. Noqo qof wax abuur ah runtiina sheeg sheeko ku saabsan cidda aad u isticmaaleyso magacyada iyo farshaxanka aad abuurayso. Xitaa waad u aburi kartaa qoyskaaga, walaalkaa ama saaxiibkaa oo aad bulshada ka fogaaneyso.

Waxay Qoysasku Sameyn Karaan

- Abuur dhawaaq cod-bixineed oo matalaya qoyskaaga (eeg # 5 ee kore) IYO u samee farshaxanka albumka. Ku dhaji aag si wanaagsan loo ganacsadey, sida qaboojiyahaaga, si aad u bogsato!
- Samee liiska dhawaaqyada. Ex. qulqul biyo ah oo dhulka garaacaya, laba malqacadood oo wax garaacaya, badar digsi ku jirta. Ha tartamayaasha (yaasha) ha daboolaan indhahooda markii aad sameysid mid kasta oo cod ah. Eeg haddii ay qiyaasi karaan dhawaaqa. Tan waxaad ku sameyn kartaa adiga oo reerka oo dhan daboolaya indhahooda isla mar ahaantaana qofka ugu horreeya ee qiyaasa inuu helo dhibic. Haddii aad rabto caqabad dhab

ah, waqti u goyso qiyaasta!

- Ciyaar miyir leh adoo adeegsanaya cinwaanada muusikada! Abuur liis heeso ah oo u kala gooya qaybo gaar ah. Ku rid baaquli isla markaana u kala qaad oo ka soo qaad oo samee.
- Magaca-Taasi-Tune! Tan waxaad ku samayn kartaa qoyskaaga gurigaaga, ama waxaad ku samayn kartaa taleefanka / kumbuyuutarka si aad u dhex gasho. Hal qof ayaa bilaabaya inuu qoslo ama gabay hees aan ereyada lahayn. Dadka kale oo dhami waa inay qiyaasaan heesta. Qofka ugu horreeya ee qiyaaso, guuleysta!

Waxqabadka Barashada Muusiga

8aad Fasalka

Abuuritaanka, falanqaynta, isbarbardhiga, iyo dib u sifeynta farsamooyinka muusikada ee dhaqammada kala duwan, noocyada kala duwan, iyo xilliyadu waa halbeegyada muusigga ee gobolka Oregon. Hawlahani waxay ku kala duwanaa doonaan barashada muusikada muusigga, abuurista heesaha, ilaa falanqaynta iyo dib u milicsiga shucuurta lagu muujiyey heesaha ardayda ay doorteen.

Hawlaha

1. Wareysiga

Qalabka:Qalabka:qoraalka iyo warqad AMA Wada sheekeysiga waqtiga qadada

Weydii xubin ka tirsan qoyska / qof weyn, qof kula nool ama qof aad ka soo wici karto meel fog, qalab nooc ay ciyaari jireen markii ay ku jireen dugsiga dhexe? Maxay u doorteen qalabkaas? Ma leeyihiin riwaayado ay aad u jecel yihiin oo ay ku heesaan / ku ciyaari jireen? Haddii aysan ka qeybgalin muusikada dugsiga dhexe, nooc muusiko ah oo ay jeclaan lahaayeen inay dhageystaan markay da'daadu yihiin? Haddii ay hadda baran karaan sida loo ciyaaro aalad, maxay dooran lahaayeen waana maxay sababta?

2. Qalabka Hal abuurka

Qalabka:qoraalka iyo warqad

Isticmaalka qoraalada rubuc, nasashada rubuc, nuska nasashada, nuska nasashada, qoraalada oo dhan, nasasho dhan, qoraalada siddeedaad, nasashada sideedaad, qoraalka lix iyo tobnaad, nasashada lix-iyo-tobanka, qoraalka dhibcaha rubuc-dhaafka, nasasho saddex-gees, saddex-laab , iskudarka xusuusta lix iyo tobnaad iyo siddeedaad, samee laba nooc oo kala duwan oo ah 8 laxir ah. Ku celceli adoo garaacaya ama garaacaya laxanka. Kadib u samee xubin qoyska ka mid ah ama saaxiib saaxiib wejigaaga.

3. bingo-Habsami Edition

Qalabka:Qoraalka maacuun, warqad, iyo calaamadeysanayaan bingo doorashada

Samee liis ah marka la eego muusikada aad u ogaato. Tan waxaa ka mid noqon kara qoraalada rubuc, nasashada rubuc, qoraalada nus, nasashada nus, qoraalada oo dhan, nasasho dhan, qoraalada siddeedaad iyo nasashada sideedaad, astaamaha muusikada sida dhaqdhaqaaqa, saxeexyada waqtiga, ku meel gaar ah, calaamadaha shaxda. Abuur xirmo 5 ilaa 5 labajibbaaran ah (isugeyn 25 iskeega). Ku dar laxanka / astaamaha kala duwan labajibbaaran kasta. Hubso inaad ka tagto booska dhexe ee bilaashka ah. Mar kasta oo labajibbaaran ah la buuxiyo, labajibbaaran kasta u geli kaar gaar ah / warqad yar. Si aad ula ciyaarto qoyskaaga, ha yeesho xubin kasta oo qoyska ka mid ah same isla waqtigaas waqti isku mid ah! Markaa, kulligiin waad wada ciyaari kartaan qoob-ka-ciyaarka miyuusigga.

4. Bandhiga Guriga

Qalabka:Alaabada:ka socota hareeraha gurigaaga, ma aha aaladdii dhabta ahayd

Baadhigaaga guryaha, armaajooyinkaaga iyo armaajadahaaga. Raadi qalab abuurka dhawaaq! Tusaalooyin: Baakad baakadaysan oo baastada ah, dhuumaha waraaqaha musqulaha oo madhan, dheriyo iyo digniino Noqo hal abuur! Xitaa waxaad ku ridi kartaa qadar kala duwan oo baastada qalalan dhalooyinka si aad codka u beddesho. Adiga iyo qoyskaaguba waad wada ciyaari kartaan oo waxaad ku abuur kartaan muusig sida kooxaha caanka ah ee STOMP!

5. MadadaaloMuusikada

Qalabka: Filimka, show-ga tv, ciyaarta fiidiyaha

Markaad daawanayso filim, show show ama ciyaar fiidiyow, dhagayso muusikada. Markii wax si xun u dhacaan, sidee bay muusiggu isu beddelaan si ay u muujiyaan shucuurtaas? Sidee muusiggu u dhawaaqayaa markay wax faraxsan ku socdaan? Qalabkee ayaad maqashaa? Qalabka miyaa lagu beddelaa shucuurta? Codku maqal codkaaga oo fiirso goobta iyadoo aan dhawaaq la maqlin. Miyey wax ka beddeshaa sidaad u dareensan tahay goobta? Arrintan kala hadal qof kasta oo isla socda. Xitaa waad la daawan kartaa asxaabta oo waad la sheekaysan kartaa.

Waxay Qoysasku Sameyn Karto

- Qof walboo qoyska ka mid ah ha doorto heesta ay jecel yihiin oo qolka fadhiga soo geli hibo muuqaal ah. Xitaa waad abuuri kartaa props, dharka, iyo muuqaalka!
- Qoyska u abuur liiska muusikada Waad heli kartaa liiska dabaal-degga, liiska qadada asalka, liiska waqtiga barashada. Noqo hal abuur oo wada raaxeysta!

Waxbarashada
jimicsiga jirka

Waxqabadka Wax Barashada ee

Fasalada 8aad

ee Heerarka PE ee Oregon Gobolka PE wuxuu u oggolaanayaa ardayda inay muujiyaan aqoonta iyo xirfadaha lagu gaarayo laguna joogteeyo heerar kor u qaadaya jimicsi iyo jimicsi, iyo sidoo kale inay ka caawiso inay gartaan qiimaha nashaadka jirku u leeyahay caafimaadka, raaxada, loolanka , is-muujinta, iyo / ama is dhexgalka bulshada.

Hawlaha

1. Samee qaabkan si aad u kordhiso garaaca wadnahaaga mudo ah 20 daqiiqo

Qalabka: Adiga / meel yar ayaa

raac Nidaamka isku midka ah maalin walba oo loogu tala galay PE.

- 1.) Diirana- Socod dhakhso leh ama ku orodka meel shan daqiiqo ah.
- 2.) Jooji inaad fidiso;
Kala fidinta labada dhinac, gacanta labada dhinac, xusulka xusul - labada dhinacba, kala bixi labada lugood, u leexi dhanka bidix / lugta bidix toosan, u leexo dhanka bidix / lugta midig toosan, dhinac ilaa dhinac wareega, ku wareeji suulasha taabashada. 20 labaad qabasho.
- 3.) Samee nashaad kasta oo ka hooseysa 30 ilbiriqsi ka dibna qaado 30 ilbiriqsi si aad u nasato.
 - a. Jilbaha sare
 - b. Jaakadaha boodboodaya
 - c. Lugaha lugta midig
 - d. Lugaha bidix lugta
 - e. Fiilo dhinaceeda
 - f. Wax riixitaan
 - g. Fadhiga-
 - h. Darbiga fadhi
 - . Naso laba daqiiqo ka dibna ku celi.
- 4.) Ku dar waxqabad kasta oo aad ku sameyn karto xubin qoyska ka mid ah.
- 5.) Qabooji / la mid ah sida diirinta.

2. Samee qaabkan si aad u kordhiso garaaca wadnahaaga mudo ah 20 daqiiqo

Waxyaabaha: Adiga / aag yar oo

Firfircoon Firfircoonaanta - isku-kululeyn isla markaana u kala-bixi sidii Labadaba # 1.

- 1.) Samee nashaad kasta oo ka hooseysa 30 ilbiriqsi ka dibna qaado 30 ilbiriqsi si aad u nasato.
 - a. 10 squats
 - b. Fuuley buuraha
 - c. Soo riixitaan
 - d. Fadhiga-
 - e. Dhinac ilaa garaacid
 - f. Burpees
 - g. Fiilo fuulo
 - h. Darbiga fadhi
 - . Naso laba daqiiqo ka dibna ku celi.
- 2.) Ku dar waxqabad kasta oo aad ku sameyn karto xubin qoyska ka mid ah.
- 3.) Qabooji / la mid ah sida diirinta.

3. Samee qaabkan si aad u kordhiso garaaca wadnahaaga mudo ah 20 daqiiqo

Qalabka: Adiga / aag yar oo

Firfircoon Waxqabadka - isku kululayn isla markaana iskulaji sidii waxqabadka # 1.

- 1.) Samee nashaad kasta oo ka hooseysa 30 ilbiriqsi ka dibna qaado 30 ilbiriqsi si aad u nasato.
 - a. Buurta fuuley
 - b. Jeegaan cufan
 - c. Jareerka boodboodka
 - d. Wadooyinka gudba barafka
 - e. 10 squats
 - f. Lugaha lugta midig
 - g. bidix Lugtasababada

- h. Darbiga fadhi
- . Naso laba daqiiqo ka dibna ku celi.
- 2.) Ku dar waxqabad kasta oo aad ku sameyn karto xubin qoyska ka mid ah.
- 3.) Qabooji / la mid ah sida diirinta.

4. Samee qaabkan si aad u kordhiso garaaca wadnahaaga mudo ah 20 daqiiqo

Waxyaabaha: Adiga / aag yar oo

Firfircoon Firfircoonaanta - isku-kululeyn isla markaana u kala bixi sidii waxqabadka # 1.

- 1.) Samee nashaad kasta oo ka hooseysa 30 ilbiriqsi ka dibna qaado 30 ilbiriqsi si aad u nasato.
 - a. Fadhiga
 - b. Rasaabyada
 - c. Diyaaradda
 - d. Cimilo Buurta
 - E. Fiilo fuulid
 - f. Ku bood boodhka
 - g. Orodka Nin
 - h. Darbiga fadhi
 - . Naso laba daqiiqo ka dibna ku celi.
- 2.) Ku dar waxqabad kasta oo aad ku sameyn karto xubin qoyska ka mid ah.
- 3.) Qabooji / la mid ah sida diirinta.

5. Samee qaabkan si aad u kordhiso garaaca wadnahaaga mudo ah 20 daqiiqo

Waxyaabaha: Adiga / meel yar aad kujirto

Maalinta 5: Firfircoonow - isku-kululeyn isla markaana u kala-bixi sidii Labadaba # 1.

- 1.) Samee nashaad kasta oo ka hooseysa 30 ilbiriqsi ka dibna qaado 30 ilbiriqsi si aad u nasato.
 - a. Ninka ordaya
 - b. Criss-Cross Jumps
 - c. Jilbaha Sare
 - d. Cimilo Buurta
 - E. Butt Kicks
 - f. Fadhiyada
 - g. Kala riixitaan
 - h. Darbiga fadhi
 - . Naso laba daqiiqo ka dibna ku celi.
- 2.) Ku dar waxqabad kasta oo aad ku sameyn karto xubin qoyska ka mid ah.
- 3.) Qabooji / la mid ah sida diirinta.

Maxaa Qoysaska Can Do

- ka qayb ilmahaaga la

Waxqabadka Wax Barashada ee

Fasalada 8aad

ee Heerarka PE ee Oregon Gobolka PE wuxuu u oggolaanayaa ardayda inay muujiyaan aqoonta iyo xirfadaha lagu gaarayo laguna joogteeyo heerar kor u qaadaya jimicsi iyo jimicsi, iyo sidoo kale inay ka caawiso inay gartaan qiimaha nashaadka jirku u leeyahay caafimaadka, raaxada, loolanka , is-muujinta, iyo / ama is dhexgalka bulshada.

Hawlaha

1. Samee qaabkan si aad u kordhiso garaaca wadnahaaga m Qalabka: Adiga / meel yar ayaa

raac Nidaamka isku midka ah maalin walba oo loogu tala galay PE.

- 1.) Diirana- Socod dhakhso leh ama ku orodka meel shan daqiiqo ah.
- 2.) Jooji inaad fidiso;
Kala fidinta labada dhinac, gacanta labada dhinac, xusulka xusul - labada dhinacba, kala bixi labada lugood, u leexi dhanka bidix / lugta bidix toosan, u leexo dhanka bidix / lugta midig toosan, dhinac ilaa dhinac wareega, ku wareeji suulasha taabashada. 20 labaad qabasho.
- 3.) Samee nashaad kasta oo ka hooseysa 30 ilbiriqsi ka dibna qaado 30 ilbiriqsi si aad u nasato.
 - a. Ninka ordaya
 - b. Criss-Cross Jumps
 - c. Jilbaha Sare
 - d. Cimilo Buurta
 - E. Butt Kicks
 - f. Fadhiyada
 - g. Kala riixitaan
 - h. Darbiga fadhi
 - . Naso laba daqiiqo ka dibna ku celi.
- 4.) Ku dar waxqabad kasta oo aad ku sameyn karto xubin qoyska ka mid ah.
- 5.) Qabooji / la mid ah sida diirinta.

2. Samee qaabkan si aad u kordhiso garaaca wadnahaaga m Waxyaabaha: Adiga / aag yar oo

Firfircoon Firfircoonaanta - isku-kululeyn isla markaana u kala-bixi sidii Labadaba # 1.

- 1.) Samee nashaad kasta oo ka hooseysa 30 ilbiriqsi ka dibna qaado 30 ilbiriqsi si aad u nasato.
 - a. Fadhiga
 - b. Rasaabyada
 - c. Diyaaradda
 - d. Cimilo Buurta
 - E. Fiilo fuulid
 - f. Ku bood boodhka
 - g. Orodka Nin
 - h. Darbiga fadhi
 - . Naso laba daqiiqo ka dibna ku celi.
- 2.) Ku dar waxqabad kasta oo aad ku sameyn karto xubin qoyska ka mid ah.
- 3.) Qabooji / la mid ah sida diirinta.

3. Samee qaabkan si aad u kordhiso garaaca wadnahaaga m Qalabka: Adiga / aag yar oo

Firfircoon Waxqabadka - isku kululayn isla markaana iskulaji sidii waxqabadka # 1.

- 1.) Samee nashaad kasta oo ka hooseysa 30 ilbiriqsi ka dibna qaado 30 ilbiriqsi si aad u nasato.
 - a. Buurta fuuley
 - b. Jeegaan cufan
 - c. Jareerka boodboodka
 - d. Wadooyinka gudba barafka
 - e. 10 squats
 - f. R. lugaha
 - g. L. lug lugaha
 - h. Darbiga fadhi
 - . Naso laba daqiiqo ka dibna ku celi.

- 2.) Ku dar waxqabad kasta oo aad ku sameyn karto xubin qoyska ka mid ah.
- 3.) Qabooji / la mid ah isku-kululee

4. Samee qaabkan si aad u kordhiso garaaca wadnahaaga m

Qalabka: Adiga / meel bannaan

Waxqabad - Isku-kululeyn isla markaana u kala-bixi sidii Labadaba # 1.

- 1.) Samee nashaad kasta oo ka hooseysa 30 ilbiriqsi ka dibna qaado 30 ilbiriqsi si aad u nasato.
 - a. Fadhiga
 - b. Rasaabyada
 - c. Diyaaradda
 - d. Cimilo Buurta
 - E. Fiilo fuulid
 - f. Ku bood boodhka
 - g. Orodka Nin
 - h. Darbiga fadhi
 - . Naso laba daqiiqo ka dibna ku celi.
- 2.) Ku dar waxqabad kasta oo aad ku sameyn karto xubin qoyska ka mid ah.
- 3.) Qabooji / la mid ah sida diirinta.

5. Samee qaabkan si aad u kordhiso garaaca wadnahaaga m

Qalabka: Adiga / aag yar oo

Firfircoon Firfircoonaanta - isku-kululeyn isla markaana u kala-bixi sidii Labadaba # 1.

- 1.) Samee nashaad kasta oo ka hooseysa 30 ilbiriqsi ka dibna qaado 30 ilbiriqsi si aad u nasato.
 - a. Ninka ordaya
 - b. Criss-Cross Jumps
 - c. Jilbaha Sare
 - d. Cimilo Buurta
 - E. Butt Kicks
 - f. Fadhiyada
 - g. Kala riixitaan
 - h. Darbiga fadhi
 - . Naso laba daqiiqo ka dibna ku celi.
- 2.) Ku dar waxqabad kasta oo aad ku sameyn karto xubin qoyska ka mid ah.
- 3.) Qabooji / la mid ah sida diirinta.

Maxaa Qoysaska Hakaraa

- ka qayb ilmahaaga.

Waxqabadka Wax Barashada ee

Fasalka 8aad EE

Halkan waxaa ku yaal waxyaabo aan kaa soo diyaarinay si aad u sameysid inta aad guriga joogtid si aad u ilaaliso heerarka jirdhiskaaga una yareeysid walbahaarka. Firfircoonaanta jidhka xilliyada sidan oo kale ah waxay leeyihiin faa'iidooyin fara badan.

Hawlaha

1. 5 Waxyaabaha Ka kooban Jimicsiga Qalabka: midkoodna

Xulo hal niddi shanta qaybood ee jimicsiga oo dhammaystiran.

- Awoodda muruqyada** (waxay dhistaa murqaha is caabinta): Kor u qaadida, waxyaabaha kor u qaada
- Adkeysiga Muruqyada** (ka fikir wax aad sameyn karto wax badan): squats, sambabaha, buuraha fuulo, fadhiisadka iwm
- C. WadnaWadnaha** xanuunka (kor u qaad heerka garaaca wadnahaaga wakhti dheer)
- Dabacsanaan** (kooxaha fidinta fidinta, Yoga)
- Isku-jirka jirka** (jar sokorta / soodhada, caafimaad leh cun, hawli). Tani waxay fiirineysaa xiriirka baruurta jirka iyo murqaha.

2. Fadhiiso-Up / ka murugeeysan dib-Up Ahraam Qalabka: ma jiro

Start adigoo samaynaya 1 of kasta, ka dibna 2 of kasta, ka dibna aad jidka shaqeeyaan ilaa 10. Haddii in uu yahay mid aad u fudud, hoos si 1. shaqeeyaan hab dhabarka

3. Fitness Log Qalabka: warqad iyo qalindiwaannada

Ku hayso jimicsiga ee dhammaan hawlaha aad samayn doontid toddobaad ama laba (wax kasta oo kordhin kara garaaca wadnahaaga). Xusuus qor waxa aad jeceshahay oo aadan sameynin iskuna day wax cusub oo aadan horay isugu deyin.

** Waxaa jira fiidiyowyo badan oo jimicsiga laga heli karo khadka tooska ah ee laga heli karo kombiyuutarkaaga ama taleefankaaga casriga. Fiiri fiidiyaha jimicsiga ama raadso tababar yoga oo samee waxa fiidiyowgu sameynayo. Haddii aad marin u hesho internetka ama xog kugu filan qorshahaaga mobilada kuwanu waa wadooyin fiican oo aad firfircoonaan ugu firfircoon tahay. Waxay sameeyaan carbis-carruureed sidoo kale !!!

Waxay Qoysasku

- Ku Dhiiri GelinQayb Qaadashada Ka
- Kasooqaybgal ardaygaaga firfircoon markii aad
- Madadaalo Leedahay !!! Samee waxyaabaha aad jeceshahay.

Waxqabadka Wax Barashada ee

Fasalka 8aad EE

Halkan waxaa ku yaal waxyaabo aan kaa soo diyaarinay si aad u sameysid inta aad guriga joogtid si aad u ilaaliso heerarka jirdhiskaaga una yareeysid walbahaarka. Firfircoonaanta jidhka xilliyada sidan oo kale ah waxay leeyihiin faa'iidooyin fara badan.

Toddobaadka Hawlaha

1. Isboortiga

Qalabka: midnaba ha ku

celcelin xirfad isboorti muddo 20 daqiiqo ah ama u sheeg xubin qoyskaaga ah qawaaniinta mid ka mid ah cayaaraha aad ugu jeceshahay ee aan ku ciyaarnay fasalka dhexdiisa iyo sababta ay ugu jeceshahay.

2. Hawlaha Bannaanka Ka

WaxyaabahaBaxsan: midkoodna ha

socon / socodsiin ama raacin bushkuleeti, mooto, skateboard 20 daqiiqo ama ka badan... .Ka qaado xubin qoyska ka mid ah ama xayawaan rabaayad ah.

3. Qalabka Farshaxanka-isbeelka ah

: Warqado iyo qalin / qalin Ku qor

xarago si xaraf kasta oo alifbeelle ah. Tusaale waxaa ah: A = 10 boodboodinta Jacks B = 10 fariisyo C = 5 Burpees D = 10 squats iyo wixii la mid ah. Ku dhawaaq magaca xubin kasta oo qoyska ka mid ah howlaha jimicsiga iyo warqad u dhiganta. Waxaad ubaahantahay warqad iyo qalin ama qalin si aad ugu qorto nashaadaadka warqad kasta.

** Waxaa jira fiidiyowyo badan oo jimicsiga laga heli karo khadka tooska ah ee laga heli karo kombiyuutarkaaga ama taleefankaaga casriga. Fiiri fiidiyaha jimicsiga ama raadso tababar yoga oo samee waxa fiidiyowgu sameynayo. Haddii aad marin u hesho internetka ama xog kugu filan qorshahaaga mobilada kuwanu waa wadooyin fiican oo aad firfircoonaan ugu firfircoon tahay. Waxay sameeyaan carbis-carruureed sidoo kale !!!

Waxay Qoysasku

- Ku Dhiiri GelinQayb Qaadashada Ka
- Kasooqaybgal ardaygaaga firfircoon markii aad
- Madadaalo Leedahay !!! Samee waxyaabaha aad jeceshahay.

Waxqabadka Barashada ee

Fasalka 8-aad Ee

firfircoonaanta jirka inta lagu jiro waqtigan waxay yareynaysaa walaaca waxayna u oggolaanaysaa jirka iyo maskaxda inay caafimaad qabaan. Ku dhiirigeli ardayda inay ilaashadaan jimicsiga jir ahaaneed, culeyska saaraan, kuna mashquulsanaadaan nashaadaadyo gacmo-furan.

Dhaqdhaqaaqyada

1. Lalaxyo

QalabkaQalabka ah: laadhuujiye, meel ku filan oo lagu jimicsado

Tani waxay noqon doontaa jimicsi 10 daqiiqo ah. Haddii aad rogmato: 1 = 20 mataano, 2 = 5 Burpees, 3 = 10 Jumlo Jumlo, Jiifka boodhka, 6 = 10 Luga Kordhinta
4 = 10 Kor u kac (ka dhaqaaq meel sare oo jirooyinka hoose), 5 = 20

2. GaraacJimicsiga Bacda ah

Qalabka: warqad, qalin, maqas, 2 qaalin ama 2 koofiyad

warqad yar ku qor warqad soo socota: Push-Ups, Sit-Ups, Calf kor u qaadida, cimilada Mountain, Jumps Line, ballaaran riixid, Kabitaan, Burpees .
Kadib warqad isku mid ah ku qor lambarada soosocda laba jeer: 5, 10, 15, 20 Ka soo qaad hal warqad warqad baaquli kaste ah adiga oo aan fiirin.
Tusaale ahaan: Waxaad soo jiidanaysaa riixitaanno iyo # 10... waxaad sameyneysaa 10 riixitaan. Sii wad ilaa inta waraaqaha oo dhan laga sawirayo. Markaa ku celi oo mar labaad samee!

3. Awooda 10

Qalabka: meel kufiican

oo aad ku jimicsato Samee jimicsi kasta 10 jeer. Sambabaha Dhinacyada, V-Ups, Jumps Star, Hal lug Kordhin Ilmo, Inchworms / Walkout Push Ups, Jilibka ilaa feedhka laabtiisa (tani waxay keenaysaa jilbahaaga feedhahaaga markii aad ku booddo hawada). Ku celi.

4. Abuur tababarka

QalabkaOwn:meel ku filan tababarka

Abuur tababarka adiga kuu gaar ah oo socon karaa ilaa 15 daqiiqo. Xulo jimicsiyo kala duwan oo kala duwen casharada kor ku xusan (oo ay ku jiraan usbuuca 1 haddii loo baahdo) oo la soo bax qorshahaaga jimicsiga. Hubso inaad doorato inta jeer ee leylis kasta aad sameyn doontid. Noqo mid gaar ah oo ka dhig madadaalo!

Waxay Qoysasku sameyn karaan

- Ku soo biir cunuggaaga jimicsiga haddii aad dareento inaad jeceshahay!
- Weydii cunugaaga jimicsiyada kala duwan ee ay sameynayaan iyo sida ay ugu anfacayso.
- Weydii wax ku saabsan waxa fasalka caadiga ah u eg yahay dugsiga.

Waxqabadka Barashada ee

Fasalka 8-aad Ee

firfircoonaanta jirka inta lagu jiro waqtigan waxay yareynaysaa walaaca waxayna u oggolaanaysaa jirka iyo maskaxda inay caafimaad qabaan. Ku dhiirigeli ardayda inay ilaashadaan jimicsiga jir ahaaneed, culeyska saaraan, kuna mashquulsanaadaan nashaadaadyo madadaalo leh.

Dhaqdhaqaaqyada

1. 15 daqiiqado shaqoAMRAP

QalabQalabka: saacad, warqad iyo qalin iyo boos ku filan oo jimicsiga

15 squats, 15 riixitaan, 15 fadhi oo buuxa, 15 xabbadood oo xabbadood, nasasho 30 sekan ka dibna ku celi. Immisa wareeg ayaa ku dhammeyn karaa 15 daqiiqo? Sameynta dhamaan 4ta layli waa isku mid. Qor natiijooyinka.

2. Gubashada

Qalabka: saacad, warqad iyo qalin iyo boos ku filan ee jimicsiga

U samee saacad labo daqiiqo jimicsi kasta. Waxaa la riixayaa laba daqiiqo, Lug Kordhinaysa laba daqiiqo, sambabbada laba daqiiqo, iyo jirrid labo daqiiqo ah. Intee in leeg ayaa mid kastaa samayn kartaa laba daqiiqo? Qor natiijooyinka.

3. Qaado qalbigaaga dhaqaaqa

Qalabka: boos ku filan oo lagu madadaasho, shay lagu boodo, saacad

50 boodbood boodbood ah, 40 laad oo la fuulo, 30 fuulley oo fuushan, 20 Garabka Labaad, 10 Burpees. Tan samee laba jeer.

Xilliga xargaha jaranjarada waxaad ka soo qaadan kartaa shay guri ah oo aad kaga boodi karto dhulka oo aad u adeegsan kartid sumadeeyaha. Markaad dhamayso qaad heerkaaga wadnahaaga. Hel saacad (taleefan caqli badan, saacad darbiga ku yaal) oo garaaca wadnahaaga u qaad 60 daqiiqo. Aaggaaga bartilmaameedka ahi waa inta u dhaxaysa 140-180 garaac daqiiqaddii.

4. Xulashadaada!

Qalabka: boos ku filan oo lagu madadaasho

Xulo 5 layli kala duwan. Midwalbo samee ugu yaraan toban jeer ka dibna ku celi. Hubso ugu yaraan hal bartilmaameed jirkaaga sare, lugaha, iyo maqnaanshahaaga.

Maxay Qoysasku Sameyn Karan Kartaan

- cunuggaaga jimicsiga haddii aad dareento sidaan!
- Weydii cunugaaga jimicsiyada kala duwan ee ay sameynayaan iyo sida ay ugu anfacayso.
- Weydii wax ku saabsan waxa fasalka caadiga ah u eg yahay dugsiga.

Fiicnaan

Waxqabadka Barashada Fayodhowrka & Is-daryeelista

Fasalka 8aad ee

Heerarka Oregon waxay ardayda ku dhiirigeliyaan inay muujiyaan mas'uuliyadda iyaga oo ka shaqeynaya inay horumariyaan waxqabadkooda. Annaga oo ah xulasho ahaan waxaan ka shaqeyn doonnaa tan tan siyaabo badan.

Hawlaha

1 Socodka / Socoshada joornaalada

Qalabka: warqad iyo qalin

Ardaydu waa inay isku dayaan inay bannaanka u baxaan oo ay lugeeyaan ama ordaan ugu yaraan 30 daqiiqo maalintii. Ardaydu waa inay duubaan inta ay socdaan / ku boodaan warqad.

Taariikh	socod / Jog	daqiiqado

2 fudud ee Quraacda fudud

Qalabka: warqad, qalin, qalin midab leh, iyo cunto

Ardaydu waa inay isku dayaan inay sameeyaan ama ka caawiyaan quraacda 3 maalmood toddobaadkan. Tani waxay noqon kartaa wax u fudud sida baaquli siiriyaal ama gabal rooti ah. Waxay kaloo noqon kartaa wax ka weyn sidii rooti Faransiis ama omelet. Waxaad warqad ku qortaa waxyaabaha aad isticmaashay, tillaabooyinka aad u qaaday quraacda ka dibna sawiro qurux badan ka samee waxaad sameysay. Midab sawirkaaga.

3 Wax Akhrinta Madaxa Bannaan ee Loo Sameeyay

Qalabka Madaddaalada: buug kasta, warqad iyo qalin

Xulo buug cutub ah oo aad wax ka aqriso ugu yaraan 20 daqiiqo maalin kasta. Cutub kasta ka soo bixi xaqiiqooyin muhiim ah ama faahfaahin kaa caawin doona inaad xasuusato waxa socda. Hadaad jeceshahay inaad calaamadiso sawirada inay kaa caawiso inaad fahamto waxa ay ula jeedaan fadlan samee. Waxaad kaloo midab yeelan kartaa.

4 Muhiimadda Hurdada

Qalabka: warqad iyo qalin

Mid ka mid ah dariiqooyinka ugu wanaagsan ee aan ku wanaajin karno waxqabadkeenna wax kasta oo aan ku qabanno waa iyada oo aan ku dhegannahay jadwal hurdo oo joogto ah. Toddobaadka oo dhan waxaan kaa doonayaa inaad hayso joornaal ku saabsan waqtiga aad seexatay iyo waqtiga aad hurdada ka kacday. Isku day inaad aragto haddii aad ka dhigi karto wakhtiga aad seexato iyo waqtiga aad soo tooso ee u dhow isku mid maalin kasta. Haddii aad hal maalin isku buuqdo iskuday kan ku xiga. Waqtiyadaada ku qor warqad yar.

Waxay Qoysasku Sameyn karaan

- Ku dhiirigali carruurtaada inay ka caawiyaan jikada, laga bilaabo nadiifinta suxuunta, ilaa u adeegidda cuntada, ilaa ay ka caawiyaan samaynta cuntada.
- Abuur qaabab aad ku firfircoonaato qoys ahaan. Tani waxay gacan ka geysaneysaa socodka xayawaanka rabaayadda ah, nadiifinta guriga, ama wada socodka agagaarka xaafadda.
- Ku celceliya kala fogeyn aamin ah inta aad ku jirto banaanka adigoo lugeynaya ama jimicsi sameynaya.
- Iskuday inaad abuurto jadwal maalinle ah si aad uga caawiso caruurta inay hurdaan 7-8 saacadood maalintii.

Waxqabadka Barashada Fayodhowrka & Is-daryeelista

Fasalka 8aad ee

Heerarka Oregon waxay ardayda ku dhiirigeliyaan inay muujiyaan mas'uuliyadda iyaga oo ka shaqeynaya inay horumariyaan waxqabadkooda. Annaga oo ah xulasho ahaan waxaan ka shaqeyn doonnaa tan tan siyaabo badan.

Dhaqdhaqaaqa

1 dabacsanaan waaMuhiimka ah

Qalabka: Meel furan Meel ka

mid ah shanta qaybood ee jimicsiga, dabacsanaanta badanaa waa kuwa la iska indha tirayo. Waa hagaag toddobaadkan! Toddobaadkan waxaan diiradda saari doonnaa sidii aan u noqon lahayn kuwa rogrogmi badan. Ku bixi 10 daqiiqo oo socod ah, gacleyn, sameynta boodbo bood bood ah, ama shay kale oo diirimaada. Ka dib, 10 daqiiqo kala bixi. Samee dhammaan noocyada kala duwan ee kala-fidsan oo midba midka kale hayo illaa 15 ilbiriqsi ka hor intaadan ugu dhaqaaqin wareegga xiga. Isku day inaad fidiso jirkaaga oo dhan. Qaar ka mid ah fiditaannada asaasiga ah waxaa ka mid ah fadhiisashada iyo gaadhista, gacanta korkeeda, istaagida farahaaga, iyo balanbaalis.

2 Casho ee fudud

Qalabka: warqad, qalin, laabis midab leh, cunto

Ardeydu waa inay isku dayaan inay sameeyaan ama caawiyaan casho 3 maalmood toddobaadkan. Tani waxay noqon kartaa wax u fudud sida salad ku jirta baaquli ama subagga lawska iyo rooti jelly. Waxay kaloo noqon kartaa wax ka sii weyn sida spaghetti ama tacos. Waxaad warqad ku qortaa waxyaabaha aad isticmaashay, tillaabooyinka aad u qaaday quraacda ka dibna sawiro qurux badan ka samee waxaad sameysay. Midab sawirkaaga.

3 soo jiidashada

Qalabka Nasashada: warqad iyo qalin

mararka qaarkood sida ugu fiican ee lagula tacaali karo walwalka shucuurta iyo maskaxda ee aan maalin walba u gudubno waa inaan ku fadhiisanno meel deggan oo aan sawirno. Hawlahan ardaydu waa inay ku qaataan 10 daqiiqo meel aamusnaan ah iyagoo sawiraya wax kastoo maskaxda ku soo dhaca. Waxay noqon kartaa muuqaalka muuqaalka, sheeko, bisad, ama wax kasta oo ku soo dhaca madaxaaga. Ardaydu sidoo kale way badali karaan sawirradda. 10 daqiiqo ka dib 10 daqiiqo oo kale ka hoos sawir sawirka oo sharxaya waxa sawirku yahay iyo sababta aad u dooratay inaad u sawirto.

4 Joornaalka Cuntada

Alaabada: warqad iyo qalin

Way adkaan kartaa in la caafimaad cuno marka aan ku jirno fasax nasasho dheer sida aan nahay. Buug-yarahan cuntada ayaa ah hab wanaagsan oo lagu arko waxa aan cunno oo aan ku garto qaabab aan ugu dari karno cunnooyin caafimaad qaba nolol-maalmeedkeenna. Qor wax kasta oo aad cunayso muddo 3 maalmood ah toddobaadkan. Maalin kasta isku day inaad aragto sida ugu macquulsan ee aad ugu dari karto wax caafimaad leh cuntadaada ama cunnada fudud.

Waxay Qoysasku Sameyn karaan

- Ku dhiirigali carruurtaada inay ka caawiyaan jikada, laga bilaabo nadiifinta suxuunta, ilaa u adeegidda cuntada, ilaa ay ka caawiyaan samaynta cuntada.
- Abuur qaabab aad ku firfircoonaato qoys ahaan. Tani waxay gacan ka geysaneysaa socodka xayawaanka rabaayadda ah, nadiifinta guriga, ama wada socodka agagaarka xaafadda.
- Ku celceliya kala fogeyn aamin ah inta aad ku jirto banaanka adigoo lugeynaya ama jimicsi sameynaya.

- Isku day inaad ku dhiirigeliso cunitaanka caafimaadka leh adigoo miro ama khudaar diyaar ah haddii ay suurogal tahay.

Hawlaha barashada ee Fayoqabka & Is-daryeelista

Fasalka 8-aad

Hadafkayaga nashaadaadani waa inaan ardayda ka caawinno inay bartaan istaraatiijiyadaha lagu hirgalin lahaa is-daryeel si loo wanaajiyo caafimaadkooda. Hawlahani waxay ka caawin doonaan ardayda inay bartaan farsamooyinka loo maareeyo walaaca sida nooc daryeel oo iskood ah.

Hawlaha

1. Socodka Dabeecadda

Qalabka: Kaameero ama taleefan leh kaamiro, Qalin, Waraaq

u bax banaanka oo u qaad 5 sawir oo dabeecadda ah oo ku dhiirigelinaya.

Milicsi: Maxay waxyaalahaasi dabiiciyan ahaan kuugu dhiirrigeliyeen?

2. Tuuridda Maskaxda

Qalabka Ku: Meel deggan oo xasilloon, Qalin / Qalin, Waraaq

Ha u dhig qashin qubka maskaxda. Maskaxda maskaxdeena ayaa jecel inay la socdaan wax kasta oo yar oo aan ka walwaleyno. Mararka qaarkood kaliya sameynta liistada waxa maskaxdeena ku jira ayaa khiyaamayn kara maskaxdeena oo u ogolaan inay ogaadaan inay caadi tahay in la joojiyo walwal laga qabo waxyaabaha.

- U hel meel deggan oo deggan oo daqiiqad u qaad inaad ku foognaato neefsashada ama dareenka jidhkaaga oo ku fadhiya kursi.

- Qor liiska waxyaalaha maskaxdaada ku haya hadda.

- Alaab walboo u qor oo u gudub sheyga xiga. Waqti ha ku bixin inaad ka fakarto mid kasta.

- Liiskaaga meel dhig.

- Samee wax naftaada u fiican markaad ku dhameysato.

3. Fasaxa Maskaxda

Qalabka: Dalool, Chime ama Salm Tonebir-jabis

Bar oo ku tababar qoyskaaga. Waxaad isticmaali kartaa gambaleel ama cod kasta si aad u bilowdo.

Xusuusnow: Ku neefso sankaa oo ka soo bax afkaaga. Isku day inaad tan sameyso 1-3 daqiiqo.

Waxay Qoysasku sameyn

- karaan howlahan qoys ahaan.
- Ku dhiirrigeli cunuggaaga inuu ku hoggaamiyo qoyska howlahaas.

Waxqabadka Barashada Fayodhowrka & Is-daryeelista

Fasalka 8aad

Hadafkayaga howlahaan waa inaan ka caawino ardayda inay bartaan istaraatiijiyadaha lagu hirgalin lahaa daryeelka naftooda si kor loogu qaado caafimaadkooda. Hawlahani waxay ka caawin doonaan ardayda inay bartaan farsamooyinka loo maareeyo walaaca sida nooc daryeel oo iskood ah.

Hawlaha

1. Tababbar Mahadnaqay

Qalabka:None

Practice mahad at cuntada qoyska ah - si fudud xusay mid ka mid ah wax aynu nahay saabsan mahadisaan caawisaa abaari shucuur wanaagsan (Si toos ah ka website MindUp)

2. Positive Message

Qalabka:Media Account Bulshada (Instagram, TikTok, Snapchat)

Share wax fiican oo ku saabsan warbaahinta bulshada (fikradda waxqabadka, xigasho, iwm.)
Wax la wadaag fariin wanaagsan.

Milicsi: Maxaad warbaahinta bulshada ku wadaageen arintaan? Maxaad u dooratay fariintan?

3. naxariista

Qalabka: Helitaanka buugaagta, Maktabadda, Buugga elektaroonigga ah, Dukaan-buuga

Akhri buug naxariis leh.

Soojeedimaha Manhajka MindUp-ka waxaa ka mid ah:

- *Geela* cadceedda oo uu qoray Griffin Ondaatje, Linda Wolfgruber.
- *Shiloh* waxaa qoray Phyllis Reynolds Naylor
- *Wanaag kasta oo yar*: Buug cusub oo Barrio ah oo uu qoray Tony Johnston, Raul Colon
- *Sidee Noocee ah!* waxaa qoray Maryan Murphy.
- *Xilliyada Hadiyadaha* ee Richard Peck

Waxa Qoysasku Sameyn Karan Kartaan

- wanaaga iyo is-daryeelida qoys ahaan.

Farshaxanka

Waxqabadka Barashada Farshaxanka

8aad Fasalka 8aad Heerka

Farshaxanka Farshaxanka Oregon wuxuu kuxiran yahay ardayda inay awoodaan inay abuuraan farshaxankooda. Ardeydu waa inay ka shaqeeyaan sidii ay u horumarin lahaayeen fikradahooda iyagoo adeegsanaya iyo sahminaya agabka ay u hayaan.

Hawlaha

- 1. Waa naqshad / Piece of Art**
Qalabka: Isticmaal wax kasta oo qalab aad leedahay on hand-- Just hayn samaynta indha-indhaynta, barbaro, iyo in la abuuro. Nasasho!

U isticmaal waxyaabaha la helay si aad u sameyso farshaxan ama gabal farshaxan. Waqti ku qaado inaad soo qaadatid alaabada la tuuray (taas micnaheedu waa waxyaalaha duugga ah oo aan mar dambe loo isticmaalayn) sida tuubooyinka tuwaal waraaqaha ah ama shoog gaboobay. Eeg sida aad u habeyn kartid walxaha la helay si aad u abuurto wax cusub. Haddii aad awoodid inaad isticmaasho cajalad ama koollo, isku soo wada duub (isbarbar dhig) walxaha. Rinjiyeyn ama sawiro shaygaaga. Xitaa waad qori kartaa oo qori kartaa sheeko ku saabsan nolosha shaygan. (Ka fikir Forky sheeko Toy sheeko 4.)wad inaad u fiirsato
- 2. Sawirka Sawirka**
Qalabka: Ku isticmaal walxaha aad gacanta ku haysid-- Kaliya sii, sawirto, iyo sameynta. Nasasho!

U adeegso muraayad si aad ugu celceliso ku sawiridda astaamahaaga ka dib xoogaa tababar ah kadib, sawir sawir ah.
- 3. Sketch ofDibadda**
Qalabka: Adeegso wixii agab ah oo aad gacanta ugu haysatid-- Kaliya sii wad inaad u fiirsatid, sawirid, iyo sameysid. Nasasho!

Fiiri isla daaqaadda isla gurigaaga ama abaartu isku wakhti maalin kasta. Samee sawir deg deg ah wixii aad aragto. Maxaad ku aragtay inay lamid tahay ama ka duwan tahay maalin kasta?
- 4. 5 Shey**
Qalabka: Isticmaal alaab kasta oo aad gacanta ku haysid-- Kaliya sii wad inaad u fiirsatid, sawirid, iyo sameysid. Nasasho!

U tag khaanadaha qashin-qubka (ama wax lamid ah) gurigaaga. Soo jiid 5 shay oo u diyaari hab xiisaha leh, ka dibna sawir sawir xariiq dusha sare (dulmar kaliya) ee ka kooban.
- 5. Xulasho!**
Qalabka: Isticmaal alaab kasta oo aad gacanta ugu haysatid-- Kaliya sii wad inaad u fiirsato, sawirto, iyo sameynta. Nasasho!

Xulo xulasho ama farshaxan gacmeed.

Waxay Qoysasku Sameyn karaan

- Waxqabadka Toddobaadkan waxbadan ayey ka qabaan indho indhaynta. Kala hadal ardaygaaga meelaha ku saabsan noloshaada ee aad u isticmaasho xirfadda indho indhaynta iyo sida taasi u saamaynayso khibradaada. Xusuusnow, waxay ku saabsan tahay hawsha - iyo inaad ahaato mid firfircoon oo hal abuur leh, halkii aad ka ahaan lahayd sheyga la dhammeeyey. Nasasho!

Waxqabadka Barashada Farshaxanka

8aad Fasalka 8aad Heerka

Farshaxanka Farshaxanka Oregon wuxuu kuxiran yahay ardayda inay awoodaan inay abuuraan farshaxankooda. Ardeydu waa inay ka shaqeeyaan sidii ay u horumarin lahaayeen fikradahooda iyagoo adeegsanaya iyo sahminaya agabka ay u hayaan.

Hawlaha

- 1. Qalabka Naqshadaynta**
Alaabta: Isticmaal wax alla wixii agab ah oo aad gacanta ugu haysatid-- Kaliya sii wad inaad u fiirsatid, sawirid, iyo sameysid. Nasasho!

U naqshadee dabool cusub buugga aad jeceshahay, CD / Album, DVD, ama ciyaarta. (Maxaad u maleyneysaa inay si fiican ugu shaqeynayaan naqshadeynta hadda jirta maxaase ka beddeli doona qaabeyntaada?)
- 2. K xirJeceshahay u**
Qalabka aad: Isticmaal alaab kasta oo aad gacanta ku haysid - Kaliya sii wad inaad u fiirsato, sawirso, iyo sameysid. Nasasho!

Sawir sawiro oo / ama warqad ku qor una dir qof ku nool meel aad u fog ... ayeeyo ama qaraabo aadan hadda arki karin karantiil awgeed.
- 3. jimicsiga ee loo**
Qalabkasawiro: Adeegso waxkastoo agab ah oo aad gacanta ugu haysatid-- Kaliya sii wad inaad u fiirsato, sawirid, iyo sameyso. Nasasho!

Tag jikadaada oo dooro shay aad ku sawirto: gabal miro ah, koob, fargeeto, iwm. Marka hore ku sawir gacanta gacantaada. Markaa iskuday inaad ku sawirto isla shay gacantaada aan gacanta ku haynin. Sideed sameysay
- 4. Sawirada**
Qalabka: Isticmaal wax kasta oo agab ah oo aad gacanta ugu haysatid-- Kaliya sii wad inaad u fiirsatid, sawirid, iyo sameyso. Nasasho!

Haddii aad marin u leedahay kaamarad ama taleefan leh awood kaamirooyin, qaado sawirro xubin qoyskaaga ah ama xayawaan rabaayad ah. Qaado talaallo badan oo isla mowduuc ah amaba samee waxyaabo kala duwan.
Isugeyn: Hadda sawir ku soo jiid warqad.
- 5. doorashada**
Qalabka: Isticmaal qalab kasta oo aad gacanta ugu haysatid-- Kaliya sii wad inaad u fiirsato, sawirid, iyo sameyso. Nasasho!

Xulo xulasho ama farshaxan gacmeed.

Waxyaabaha Qoysasku sameyn karaan ku

- dhiirigali dhalaankaaga in uu sii wado barbaro yar maalin kasta. Sahaminta alaabka kala duwan oo aad ka shaqeeyso nolosha dhabta ah ama mala-awaalkooda - midkoodna waa weyn yahay! Nasasho!

Waxqabadka Barashada Farshaxanka

8aad Fasalka 8aad Heerka

Farshaxanka Farshaxanka Oregon wuxuu kuxiran yahay ardayda inay awoodaan inay abuuraan farshaxankooda. Ardeydu waa inay ka shaqeeyaan sidii ay u horumarin lahaayeen fikradahooda iyagoo adeegsanaya iyo sahminaya agabka ay u hayaan.

Dhaqdhaqaaqa

1. Sawirka

QalabkaU muuqda: Qalin iyo warqad

Fadhiiso geeska, ama qolka qarkiisa oo dhabarkaagu ku yaal gidaarka si aad aragti wanaagsan oo qolka u haysid. Sawir aragtidaada oo ay ku jiraan ugu yaraan 10 waxyaabood oo aad aragto.

2. Naqshadda Calanka Calanka

Qalabka: Qalin, qalin, wixii agab ah ee la heli karo.

U samee astaan u ah magaalada Portland, gobolka Oregon, ama qoyskaaga.

3. MagacaNaqshadeynta

Qalabka: Qalin madow, warqad, calaamadaha wax lagu buufiyo ama midabyo haddii ay jiraan.

Adeegso xarfaha magacaaga oo ku qor magacaaga ugu yaraan 20 jeer warqad warqad ah, adigoo buuxinaya bogga isla markaana isku dhufanaya xarfaha markaad qoreyso. Baadh xarfaha xarfaha kala duwan, cabbirrada, afarta, caasimada, iwm. Haddii aad awoodid, ka gudub khadadkaas Sharpie ama qalinka madow. U adeegso midab midab leh sida diif, biyo-jeex, ama sumadeeye, si aad u buuxiso booska iyo inta u dhexeysa xarfaha.

4. Farshaxanka Sawirka

Qalabka: Kaameero / taleefanka ama aaladaha sawira si loo diiwaan geliyo waxyaabaha farshaxanka.

Hadaad ubaahantahay kaamarad ama taleefan awoodaha kaamerada leh, qaado sawirro sida caadiga ah kuleh Qeybta Farshaxanka: LINE, SHAPE, FOOM, VALUE, BADAN, FARXAD AMA COLOR. Isugeyn: Hadda sawir ku soo jiid warqad.

5. Xulashada Bilaashka ah

Qalabka: Wax kasta, ama alaabo walboo aad haysatid.

Xulo xulasho ama farshaxan gacmeed.

Waxa Qoysasku sameyn karaan

- Waxaan rajeynaynaa in ardaygaagu uu awoodo inuu isku dayo dhowr ka mid ah tusaalayaasha cusub ee sawirka. Xaqiiqdii, wax kasta oo dhiirigeliya waxqabadka hal abuurka waa mid weyn. Xor ayaad u tahay inaad isticmaasho agab kasta oo aad marin u hesho oo aad ku raaxeysato uun. Waxay ku saabsan tahay hawsha, ma aha sheyga la dhammeeyay! Nasasho!

Waxqabadka Barashada Farshaxanka

8aad Fasalka 8aad Heerka

Farshaxanka Farshaxanka Oregon wuxuu kuxiran yahay ardayda inay awoodaan inay abuuraan farshaxankooda. Ardeydu waa inay ka shaqeeyaan sidii ay u horumarin lahaayeen fikradahooda iyagoo adeegsanaya iyo sahminaya agabka ay u hayaan.

Hawlaha

**1. Sawiroqaar
(laadadkaSawirka)qaarkood**

QalabkaQalabka: Isticmaal qalab aad gacanta ugu haysaa - qalin qori iyo dhabarka casharkii hore ee xisaabta guriga ayaa si fiican u shaqeyn kara!

Sawir kabo adiga oo adeegsanaya hal khad soconaya oo keliya. Isku day inaad qalin / qalin ku haysato warqad waqtiga aad sawireyso oo dhan.

2. Comics

Qalabka: Qalin iyo warqad, ama agabkee aad haysaa

Sawir majaajillo ah wixii dhacay 24hrs ee la soo dhaafay.

3. Waxaad tahay Waxaad Cunayso

Qalabka: Qalin iyo warqad, ama agabkee aad haysataa Waxaad soo

qaadataa cunno aad soo qaadatay maalintii ugu dambeysay. Isku day inaad sawirto faahfaahinta ugu badan ee aad karto ... xitaa maacuunta aad isticmaashay.

4. Cunnada

QalabkaXirmooyinka: Qalin iyo warqad, ama agabkee aad haysaa

Raadi xirmooyin cunto oo iskuday inaad ku dul dhejiso warqad. Ama, si ka sii wanaagsan, haddana sii hagaaji!

5. Xulashada Bilaashka ah

Qalabka: Wax kasta, ama dhammaan, agab aad haysaan

Sawir ikhtiyaar ama farshaxanimo oo ay

Qoysasku sameyn karaan ku

- dhiirigeli ardaygaaga inuu wax yar sawiro maalin kasta. Ku dhiiri geli inay isku dayaan agab kaladuwan oo ay sahamiyaan samaynta samaynta. Waxaa laga yaabaa inay xiiseynayaan ka shaqeynta nolosha dhabta ah, ama mala-awaalkooda; midkoodna waa weyn yahay! Fikradahan waxaa loola jeedaa inay ka dhigaan mid firfircoon oo maskaxdoodu ku mashquuliso kormeer - waxay ku saabsan tahay hawsha, ma aha wax soo saarka la dhammeeyay. Nasasho!

Kobcinta Luqadda
Ingiriisiga

Waxqabadka barashadaELD

Heerka1

Barteyaalka Af Ingiriisiga ayaa ku hadli kara oo qori kara oo ku saabsan fasalka ku habboon ee suugaanta iyo qoraallada macluumaadka iyo mowduucyada-isweydaarsan karaan macluumaad sahlan oo ku saabsan qoraallada caanka ah, mowduucyada, iyo waaya-aragnimada

Hawlaha

1. deriskaaga

Qalabka: Waraaqda iyo qalin-

garashada 10 meelood danaynta xaafadahaaga una sheeg waxa dadku halkaas ka qabtaan.

2. Gudubka Deriska ah

Qalabka: iyo qalin

WaraaqKu qor sadar ku saabsan xaafadaada. Adeegso jumladaha soo socda:

- Markaan hareeraha ka fiiriyo xaafaddayda marwalba waan arkaa _.
- Jidkayga, waxaa ku jira _, _, iyo _.
- Dariskayga xiga ee xiga wuxuu leeyahay _and _.
- Waxaa jira dad badan _ iyo _ xaafaddayda.
- Waxaan jeclahay in _and _ xaafaddayda sababtoo ah _.
- Markasta oo aan ku socdo xaafadeyda aniga _.
- Qoyskeygu waxay jecel yihiin _ iyo _ sababta oo ah _.

3. Wareysiga xubin qoyska ah ka wareystoderiska

Qalabka: Waraaq iyo qalin

Weydii xubnaha qoyskaaga su'aalahan soo socda: Maxaad ka jeceshahay xaafaddeena? Waa maxay dukaan aad ugu jeceshahay xaafadeena? Xageed ka heshaa cuntada aad ugu jeceshahay xaafaddeena? Maxaad jeceshahay inaad ka badasho xaafadeena? Maxay muhiim u tahay in la noqdo deris wanaag? Sidee xaafadani uga duwan tahay tii aad ku soo kortay?

Waxay Qoysasku sameyn karaan

- Fadlan ku dhiirigeli cunugaaga inuu ku akhriyo afkiisa / keeda koowaad ugu yaraan 20 daqiiqo maalintii.
- Kala hadal dhacdooyinka hadda ka socda wararka maxalliga ah kuna dhiirigali dhalaankaaga inuu sameeyo saadaalin. Tusaale: Maxaad u maleynaysaa inay dhici doonaan marka dukaanada oo dhan dib loo furo? Maxaad saadaalinaysaa inuu ka dhici doono dalal kale?
- La wadaag cunuggaaga sida adeegyada iyo adeegyada loo bixiyo iyo muhiimadda ay leedahay lacagta iyo dhaqaalaha. Tusaale: Tus ilmahaaga biilasha korontada ee qaddarka ay leedahay iyo taariikhaha la doonayo.
- La wadaag cunuggaaga shaqooyinka iyo xirfadaha kala duwan ee xubnaha qoyska ka soo heleen Mareykanka iyo Waddan u dhashay; Weydii cunuggaaga xiisaha shaqsiyeed iyo shaqo kasta. Tusaale: Maxaad jeceshahay inaad u sameyso shaqo ama mustaqbal mustaqbalka? Gaari nooc ee ah ayaan jeclaan lahaa inaad lahaato?

Xaafada
ELD 1

- I. Magaca iyo aqoonsashada 10 goobood oo xiisaha u leh xaafadaada.

Place	Function
1.	
2.	
3.	
4.	
5.	
6.	
7.	
8.	
9.	
10.	

Learning Hawlahafor ELD

Heerka 1

An English Language Learner hadli karo oo u qortaa oo ku saabsan qoraallada suugaanta iyo macluumaadka fasalka ku habboon oo adag iyo mowduucyo -communicate warbixin fudud oo ku saabsan qoraallada la yaqaan, mawduucyada, iyo mara

Hawlaha

1. Careers iyo Shaqada

Qalabka: Paper iyo qalin.

Dib u eegoo tixgeli shaqooyinka iyo shaqooyinka kala duwan.

2. Wareysiga shaqaalaha

Qalabka: Waraaq iyo qalin.

Usheeg xubin qoyska ka mid ah guriga ama taleefanka ku saabsan shaqadiisa / shaqadeeda.

3. Aqoonso 4 shaqooyin

Qalabka: Waraaq, qalin, TV

fiiro gaar ah u yeelo wararka gudaha oo hel 4 shaqooyin ay dadku qabtaan.

Waxay Qoysasku sameyn karaan

- Fadlan ku dhiirigeli cunugaaga inuu ku akhriyo afkiisa / keeda koowaad ugu yaraan 20 daqiiqo maalintii.
- Kala hadal dhacdooyinka hadda ka socda wararka maxalliga ah kuna dhiirigali dhalaankaaga inuu sameeyo saadaalin. Tusaale: Maxaad u maleynaysaa inay dhici doonaan marka dukaanada oo dhan dib loo furo? Maxaad saadaalinaysaa inuu ka dhici doono dalal kale?
- La wadaag cunuggaaga sida adeegyada iyo adeegyada loo bixiyo iyo muhiimadda ay leedahay lacagta iyo dhaqaalaha. Tusaale: Tus ilmahaaga biilasha korontada ee qaddarka ay leedahay iyo taariikhaha la doonayo.
- La wadaag cunuggaaga shaqooyinka iyo xirfadaha kala duwan ee xubnaha qoyska ka soo heleen Mareykanka iyo Waddan u dhashay; Weydii cunuggaaga xiisaha shaqsiyeed iyo shaqo kasta. Tusaale: Maxaad jeceshahay inaad u sameyso shaqo ama mustaqbal mustaqbalka? Gaari nooc ee ah ayaan jeclaan lahaa inaad lahaato?

ELD 1
Shaqooyinka iyo Shaqooyinka

Qareennada
Manager Business

xisaabaadka

Kalkaaliyayaashadab damiye

Macallimow

Architects

Booliis Chef

Booliiska Cheikh

Musik

1. Markaan dhammeeyo Dugsiga Sare, waxaan rabaa inaan noqdo _____.
2. _____ wuxuu caawiyaa dadka booliska.
3. _____ waa qofka caawiya dadka dariiqa jooga ama marka aad dhibaatooyin la kulanto.
4. Markaad xanuunsato _____ iyo _____ ayaa kuu sheegaya dawada aad qaadan karto.
5. _____ ayaa kaa caawin kara markaad rabto inaad aado wadan kale.
6. _____ waxay kaa caawineysaa inaad sameyso canshuurahaaga bisha Janaayo.
7. _____ waa qof garaaca muusikada muusikada.
8. _____ waxay caawisaa marka dab qabsado guri.
9. Mr. Flores waa _____ oo isaguna waa _____.
10. A _____ wuxuu cunnada ka dhigaa mid macaan.
11. A _____ waxay hubisaa in dadku ka shaqeeyaan Meherad.
12. Waalidkayga ku nool wadankayga hooyo waxay ahaayeen _____.
13. Awowgeygu wuxuu shaqeeyay _____.
14. Waxaan rabaa inaan ka shaqeeyo _____ maxaa yeelay waxaan rabaa inaan iibsado _____, _____ iyo

Hawlaha barashada ee

Heerka 1aad

EE ELP 6-8.10 Ardaygu wuxuu awood u yeelan doonaa inuu isticmaalo tiro yar oo ah falladaha badanaa dhaca

ELP 6-8.2 Student awood u yeelan doonaan in ay ka jawaabaan su'aalahaWh-

Hawlaha

1. Daily joogtada

Qalabkaah:warqad iyo qalin ama joornaal

Hadda oo aad ka maqnaatay iskuulka in muddo ah, waxaad leedahay shaqo maalinle ah oo maalinle ah. Adigoo adeegsanaaya ficillada taagan, ku qor waxa aad u sameyso si joogto ah.

Tusaale ahaan:

Maalin kasta, Aniga...

Subax walba, Aniga...

galab walba, Aniga... ..

Habeen walba, I... ..

2. Caadiga ee Maalinlaha ah

Qalabka: warqad iyo qalin

Tani waa waqti lagu xasuusan doono. Adigoo adeegsanaya su'aalaha soo socda si aad ugu qorto sadar gaaban oo ku saabsan cudurka faafa ee coronavirus.

Maxaa dhacaya?

Halkee ka dhacaysaa?

Goorma ayey dhacaysaa?

3. Sharaxaad ka bixi alaabta guriga

Qalabka: warqad iyo qalin

Jaleec gurigaaga. Qor 5 shay oo dadka gurigaaga jooga ay leeyihiin.

Tusaale: Waxaan hayaa warqad.

Walaalkay wuxuu leeyahay toy.

4. Meelaha deriskaaga

agabka Agabka: warqad iyo qalin

Qor ku dhawaad 5 meelood xaafadaada adoo isticmaalaya "Waxaa jira" iyo "Waxaa jira"

Tusaale ahaan: "Dukaan ayaa ku yaal wadada dhinaceeda."

5. Qoritaanka mowduuc caan ah

Maaddooyinka: warqad iyo qalin

Qoysku wax ka qaban karo

- Weydii qof qaraabo ah oo ka weyna waqti ku saabsan waqtiyadii la soo dhaafay inay si fiican wax u xusuustaan. Qor waxqabadkooda maalinlaha ah.

Hawlaha Learning for ELD

Heerka 1

ELP 6-8.2 An ELL awoodaan in aymacluumaad fudud joogouu noqon doono

ELP6-8.5 An ELL awoodaan in ay calaamadisomaccluumaadka laga soo ururiyey noqon doonaa

ELP6-8.10 An ELL ay awoodaan in ay si joogto ah u isticmaali dhaca falnoqon doonaa

Hawlaha

1. AfkaSheegida **Agabyada:** midkoodna

Wax uga sheego xubin qoyska ka mid ah. Ka warran 5 xaqiiqo oo ku saabsan qofkan.
U adeegso jumlado sida uu yahay... ama iyadu waa...

2. Gurigeyga **Qalabka:** qalin iyo warqad

Ka fikir gurigaaga. Ka hadal waxaad haysato.
Waxaan hayaa....
Walaalkay wuxuu leeyahay....
Walaashay waxay leedahay...
Waxaan haysannaa... ..
Dadka waaweyn ee gurigeyga jooga ayaa leh....

3. Jirka Aadanaha **Qalabka:** joornaal, qalinqoris

Sawir qof, sawirah ayaa fiican. Ama waxaad ka heli kartaa sawir qof isla markaana calaamadinaya qaybaha jirka.

4. Wadamada **Qalabka:** khariidad, warqad, iyo qalin

Ka fikir wadan aad jeceshahay inaad booqato.
Ka warran 5 xaqiiqo oo dalka ku saabsan.
Waxaan jeclaan lahaa _____.

5. Jeceshahay iyo kuwa aan Jecleyn **Waxyaalaha ay:** warqad iyo qalin

Ka fikir waxyaabaha aad jeceshahay iyo kuwajecleyn
aanWaan jeclahay....
Samayn sida

Maxaa Qoysaska Sameyn Karto

- "The Treasure ilowdey" taas oo ah sheeko qoom. Sheeko-dhaqameed waa sheeko loo sheegay oo dib loo muujiyey sanado badan. Weydii waalid ama ayeeyo wax ku saabsan sheekooyinka dhaqankaaga. Xor baad u tahay inaad u dirto macalinkaaga Fasalka Google.

Hawlaha barashada ee Heerka 1aad ee Heerka 1

Oregon Heerarka Aqoonta Luqadda Ingiriisiga waxay ka caawisaa Barteyaaalka Af Ingiriisiga inay ku hadlaan oo ay wax ka qoraan qoraallada iyo qoraallada macluumaad ee ku habboon fasalka iyo mowduucyada, ku wadaagaan macluumaad sahlan oo ku saabsan qoraallada caanka ah, mowduucyada, iyo waaya-aragnimada.

Hawlaha

1. **Coronavirus agagaarkaAdduunka,** **Qalabk**warqad, qalin ama qalin

Waraysisaaxiib ama xubin qoyska ah oo uusan ku nool USA. Weydii sida ay hadda tahay meesha ay ku nool yihiin. Sidee Coronavirus u beddeshay noloshooda? Maxay waddankooda ka sameynayaan si ay **isugu diyaariyaan** ugana **jawaabaan** fayraska? Sidee dareemayaan, iyo sababtu?

2. **majaajilada ee Coronavirus** **Qalabka:** warqad, qalin ama qalin

Qaybi waraaqdaada ka kooban 6 labajilood. Samee sheeko majaajillo ah, oo ku saleysan jawaabaha wareysigaaga. Sawiro MAGACAADAAGA oo isticmaal BULBLES SPEECH si aad u muujiso DIALOGUE inta u dhaxaysa Astaamaha kala duwan.

3. **Fasaxa riyada** **Qalabka:** warqad, qalin

Ku qor meel aad jeclaan lahayd inaad booqato. Xagee rabtaa inaad aado Maxaad rabtaa inaad halkaas ka sameysa? Goormaad tegi lahayd?

4. **QorWaraaqda** **Qalabka:** warqad, qalin

Dad badan oo waayeel ah ayaa kaligood nool hada. Kama bixi karaan guryahooda ama qolalkooda, waana murugo iyo cidlo. Aynu wax wanaagsan ugu qabanno iyaga! U qor warqad iyaga. Isbarbardhig naftaada. U dir farriin wanaagsan oo xasuusi in wax waliba hagaagayaan! Kaydi waraaqahaaga, oo waxaad ugu diri kartaa emayl ahaan vanessagc@reapusa.org markii aad kombuyuutar hesho.

Waxa Qoysasku Sameyn karaan

- Ardayda ayaa had iyo jeer sameyn kara Ka fikir barashada Kombuyuutarka haddii aad mid ku haysatid guriga.
- Ardaydu waxay wax ku qori karaan afkooda koowaad ugu yaraan 20 daqiiqo maalintii.
- Ardayda waxay daawan karaan CNN 10 maalin kasta YouTube.
- Kala hadal dhacdooyinka hadda ka socda wararka maxalliga ah kuna dhiirigali ardaygaaga inuu sameeyo saadaalin. Tusaale: Maxaad u maleynaysaa inay dhici doonaan marka dukaanada oo dhan dib loo furo? Maxaad saadaalinaysaa inuu ka dhici doono dalal kale?

Hawlaha barashada ee Heerka 1aad ee Heerka 1

Oregon Heerarka Aqoonta Luqadda Ingiriisiga waxay ka caawisaa Barteyaaalka Af Ingiriisiga inay ku hadlaan oo ay wax ka qoraan qoraallada iyo qoraallada macluumaad ee ku habboon fasalka iyo mowduucyada, ku wadaagaan macluumaad sahlan oo ku saabsan qoraallada caanka ah, mowduucyada, iyo waaya-aragnimada.

Hawlaha

1. Geedka Qoyska

Qalabka: warqad, qalin, astaamo, iyo sawirro hadaad haysatid

Ardaydu waa inay sameystaan geed qoys. Waa inay sharaxaan dadka qoyskooda ka mid ah: maxay u eg yihiin, halkee ku nool yihiin, maxayse ka qabtaan shaqo / madadaalo? Tusaale ahaan: Walaasheed Teresa waxay leedahay timo bunni ah iyo indho cagaaran. Waxay ku nooshahay Waqooyiga Carolina. Waxay ka shaqaysaa bangi. Waxay jeceshahay inay wax ku karsato oo ay wakhti la qaadata bisaddaheeda.

2. Calaamadee Gurigaaga

Qalabka: warqad, qalin, cajalad

Adeegso ereyada goobtaada iyo ereyada guriga si aad ugu qorto jumlado ku saabsan halka ay wax ka jiraan gurigaaga. Ka dib jumladaha ugu dhaji walxaha. Tusaale ahaan: Qaboojiyaha wuxuu kujiraa jikada. Waxay ku xigtaa waaskada waaskada.

3. Isbarbar dhig: Hadda iyo Kadib

Qalabka: warqad, qalin ama qalin

Samee jaantus Venn (laba goobood oo isku xiro) si aad u sharaxdid sida noloshaadu isku mid tahay iyo sida ay ugu kala duwan tahay Coronavirus. Calaamadi hal goobaab sida "HADA" iyo mid "THEN" ama "KA HOR INTA". Maxaa isbedelay? Maxaa isku mid ahaa? Adeegso jaantuskaaga Venn si aad ugu qorto ugu yaraan 5 weedho dhammaystiran. Tusaale ahaan: Inta aan iskuulka la xirin, hooyaday waxay ka shaqeysay makhaayad. Hada maqaayada waa ay xiran tahay shaqona ma aadi karo.

4. Waxaan la xiriiraa ____ la kulanin

Qalabka: warqad, qalin

Weydii xubin ka tirsan qoyska su'aalo ku saabsan qof qoyskaaga ka mid ah oo aadan weligaa. Maxay sameeyeen? Maxay ahaayeen siday ahaayeen? Maxay ku caan baxeen? Maxaa ka dhigaya inuu qofkani muhiim yahay ama xiiseeyo? Isku day inaad qortid waxbadan oo ku saabsan qofkaan. Tusaale ahaan: Waxaan xiriir la leeyahay Pachacuti Yupanqui. Wuxuu caan ka ahaa boqortooyadii Inca wuxuuna noolaa 1438-1471. Wuxuu caan ku ahaa dhismaha Machu Picchu. Isagu hodan buu ahaa, oo waxaan jeclaan lahaa inuu xoogaa dahab ah iiga badbaadiyo!

Waxa Qoysasku Sameyn karaan

- Ardayda ayaa had iyo jeer sameyn kara Ka fikir barashada Kombuyuutarka haddii aad mid ku haysatid guriga.
- Ardaydu waxay wax ku qori karaan afkooda koowaad ugu yaraan 20 daqiiqo maalintii.
- Ardayda waxay daawan karaan CNN 10 maalin kasta barta Youtube.
- Kala hadal dhacdooyinka hadda ka socda wararka maxalliga ah kuna dhiirigali ardaygaaga inuu sameeyo saadaalin. Tusaale: Maxaad u maleynaysaa inay dhici doonaan marka dukaanada oo dhan dib loo furo? Maxaad saadaalinaysaa inuu ka dhici doono dalal kale?

Waxqabadka barashadaELD

Heerka2

ELL wuxuu la jaan qaadi karaa xulashada luqadeed ujeedka, hawsha, iyo dhagaystayaasha markii la hadlayo iyo qorista... .. laqabsashada xulashooyinka luqadeed iyadoo loo eegayo hawsha iyo dhagaystayaasha leh xakameynta soo ifbaxaya, waxayna bilaabaan inay adeegsadaan si isdaba joog ah dhacdooyinka guud ee tacliinta iyo waxyaabaha ku kooban. ereyada iyo oraahda hadalka iyo wada hadalada.

Hawlaha

1. Sheekooyinka Creepy

Qalabka: Waraaq iyo qalin

Weydiiso xubin qoyska ka mid ah inuu kuu sheego sheeko creepy ah oo uu ku qoro warqad. Bal ii sheeg waxa sheekada ka dhigaya mid cabsi badan.

2. Wareysiga ee Frankenstein

Qalabka: Waraaq iyo qalin.

Waxaankula yaabaa inaad awoodid inaad la kulanto oo aad la hadasho Frankenstein, maxaad weydiisan lahayd isaga. La imow 10 su'aalood oo ku qor warqad yar.

3. Sahanka Sahanka

QalabkaNaafada: Waraaq iyo qalin

Kula hadal 5 xubnood oo qoyska ka tirsan ama saaxiibadaa taleefanka weydiina haddii ay rumeysan yihiin in cirfiidku dhab yihiin. Kala soco jawaabahooda khariidadda la soo bandhigay.

Waxay Qoysasku sameyn karaan

- Fadlan ku dhiirigeli cunugaaga inuu ku akhriyo afkiisa / keeda koowaad ugu yaraan 20 daqiiqo maaliintii.
- Kala hadal dhacdooyinka hadda ka socda wararka maxalliga ah kuna dhiirigali dhalaankaaga inuu sameeyo saadaalin. Tusaale: Maxaad u maleynaysaa inay dhici doonaan marka dukaanada oo dhan dib loo furo? Maxaad saadaalinaysaa inuu ka dhici doono dalal kale?
- La wadaag cunuggaaga sida adeegyada iyo adeegyada loo bixiyo iyo muhiimadda ay leedahay lacagta iyo dhaqaalaha. Tusaale: Tus ilmahaaga biilasha korontada ee qaddarka ay leedahay iyo taariikhaha la doonayo.
- La wadaag cunuggaaga shaqooyinka iyo xirfadaha kala duwan ee xubnaha qoyska ka soo heleen Mareykanka iyo Waddan u dhashay; Weydii cunuggaaga xiisaha shaqsiyeed iyo shaqo kasta. Tusaale: Maxaad jeceshahay inaad u sameyso shaqo ama mustaqbal mustaqbalka? Gaari nooc ee ah ayaan jeclaan lahaa inaad lahaato?

Sahanka Sahanka 'Ghosts'

- I. taleefan kula hadal 5 xubnood oo reerka ka mid ah ama saaxiibadaa taleefanka oo weydii haddii ay rumeysan yihiin in cirfiidyadu dhab yihiin. Kala soco jawaabahooda khariidadda la soo bandhigay.

Su'aal: Ma aaminsanahay Munsabadaha? Haa, Maya, Waa maxay iyo sababtu?

Name	Haa	Maya	Waa maxay sababta	Maxaa diidaya?
1.				
2.				
3.				
4.				
5.				

Waxqabadka barashadaELD

Heerka2

Barteyaalka Af Ingiriisiga wuxuu ku habeyn karaa xulashooyinka luqadeed ujeeddadiisa, hawsha, iyo dhagaystayaasha markii la hadlayo iyo qorista... .. laqabsashada xulashooyinka luqadeed iyadoo loo eegayo hawsha iyo dhagaystayaasha leh xakamaynta soo ifbaxda, oo ay bilaabaan inay adeegsadaan si joogto ah oo soo noqnoqda tacliinta guud iyo waxa ku jira - Ereyo iyo weedho muhiim ah wadhadalka iyo falanqaynta

Hawlaha

1. ImaatinkaAmeerika

Maaddada: iyo qalin

Waraaqwarqad, waxaad kala hadashaa waalidiinta safarkooda ay ku tagayaan Mareykanka waxna ku qoraan warqad yar. Weydii wax ku saabsan caqabadaha ka jira waddankooda hooyo iyo waxa ay ka jecel yihiin waddankooda cusub.

2. Isbarbar dhig iyolsbarbardhiga

Qalabka: Waraaq, qalin, TV, Raadyow ama Internet

Isbarbar dhig oo isbarbar dhig 3 dal adigoo dhageysanaya ama ku daawanaya Wararka maxalliga ah telefishanka ama isticmaalaya internetka (CNN10.com).

Waxay Qoysasku sameyn karaan

- Fadlan ku dhiirigeli cunugaaga inuu ku akhriyo afkiisa / keeda koowaad ugu yaraan 20 daqiiqo maalintii.
- Kala hadal dhacdooyinka hadda ka socda wararka maxalliga ah kuna dhiirigali dhalaankaaga inuu sameeyo saadaalin. Tusaale: Maxaad u maleynaysaa inay dhici doonaan marka dukaanada oo dhan dib loo furo? Maxaad saadaalinaysaa inuu ka dhici doono dalal kale?

Isbarbar dhig iyo Isbarbardhiga Wadamada

ELD 2

USA Wadamo	Kale () Wadamo	Kale ()
Ardeydu ma tagayaan dugsi? Waa maxay sababta ama maxaa diidaya?	Ardaydu dugsi ma aadaan? Waa maxay sababta ama maxaa diidaya?	Ardaydu dugsi ma aadaan? Waa maxay sababta ama maxaa diidaya?

Waxqabadka barashada

Heerka 2aad ee

ELP 6-8.10 Ardayda waxay awood u yeelan doonaan inay adeegsadaan magacooda.

ELP 6-8.2 Student awoodaan in ay macluumaadka la joogo on mowduucyada la yaqaanuu noqon doono

ELP 6-8.1 Student awoodaan si ay u aqoonsadaan mowduuca ugu weyn eeisgaarsiinta afkanogon doonaa

Hawlaha

1. sheeko la soo dhaafay kacsan fal

Qalabka Warqad iyo qalinmaqnaa:

Imminka mar haddii aad ka dugsiga muddo, sheeg 5 waxyaabood oo aad ku kacday adoo adeegsanaya ficillada tense hore iyo jumladaha xiisadda ee xilligi hore.

Shalay, aniga....

Subaxaan, Aniga...

Galabti shalay, aniga....

Toddobaadkii hore, I... ..

Maalintii ka horreysay shalay, I....

2. Mawduuc caan ah

Qalabka: warqad iyo qalin

Ka fikir mawduuc aad ku soo baratay fasalkaaga ELD. Qor kelmad web ah oo ku saabsan mawduucaas.

3. Faahfaahinta Qorista

Qalabka: midna

Ka fikir mawduuc ama isboorti aad si fiican u taqaan. U sheeg xubin reerka ah arrintan. Ku dar ugu yaraan 4 faahfaahin.

4. Wareysiga Qoyska

Qalabka: midkoodna

Waraysi qof ka mid ah qoyskaaga ama wac saaxiib. Weydii waxqabadyada aysan awoodin in ay qabtaan. Qor 5 jumlado. Tusaale: Ma aysan tagin tiyaatarka filimka.

5. Sheekada u Bixi Cinwaanka

Qalabka: wargeys ama isha wararka

Dhageyso ama akhiro sheeko ku saabsan wararka. U qor cinwaanka sheekadaas.

Waxay Qoysasku sameyn karaan

- Weydii xubin ka tirsan qoyska oo ka weyneysa wax ku saabsan noloshooda markii ay caadada caadiga ahayd ay ka duwanayd.

Waxqabadka barashadaELD

Heerka2

ELP 6-8.9 ELL wuxuu ka sheekeyn karaa taxanaha kooban ee dhacdooyinka si isku xigxiga.

ELP 6-8.10 ELL wuxuu soo saari karaa weedho isku dhafan.

ELP 6-8. 2 An ELL jawaabi karaan su'aalahaURA

Hawlaha

1. Samaynta Casho

Qalabka:warqad iyo qalin

Sida aad guriga joogto, watch, ama caawimo, qof diyaariyo qado. Qor liistada tallaabooyinkooda. Adeegso ereyada kala-guurka sida marka hore, ku xigta, ka dib iyo ugu dambeyn.

Tusaale: Horta, hooyaday waxay goowsay digaag.

Xusuusnow inaad tan ugu gudbiso macalinkaaga Fasalka Google haddii aad kari karto.

2. Isbarbar-dhigga Xayawaannadadhig

Qalabka: warqad iyo qalin

Qaybi kala-waraaqda. Qor 5 jumlado oo isbarbar dhiga xayawaanka.

Tusaale: Alligator waa fool xumo, laakiin balanbaalisku waa qurux badan tahay.

3. Kajawaabida su'aalaha

Qalabka: Waraaq iyo qalin

Ka fikir dhaqan hore ama wax aad ku soo baratay cilmiga bulshada.

Liis garee faahfaahinta cidda, waxa, iyo goorta.

4. hore ee Xiran ee

WaxyaabihiiQalabka: midkoodna

Weydiin xubin qoyska ka mid ah inuu ku tuso ficil. Ku magacaw ficilka xiisaddi hore.

5. Erayada ku jira Weedhaha

Qalabka: warqad iyo qalin qori

Qor 5 jumlado adigoo adeegsanaya falladaha: sameeyo, tegey, dareemay, arkay, oo u sheegeen.

Waxa Qoysasku sameyn karaan

- "Maaliyad illoobi" waa sheeko xariireed reer Nugaal ah. Taariikhda sheekadu waa sheeko loo sheegay oo dib loo muujiyey sanado badan. Weydiiso xubin qoyska ka mid ah inuu kuu sheego sheeko-dhaqameed ka soo jeeda dhaqankaaga hooyo. Xor baad u tahay inaad macallinkaaga la wadaagto Fasalka Google.

Hawlaha barashada eeELD

HeerkaHeerka 2

Heerarka Aqoonta Luqadda Ingiriisiga ee Oregon waxay ka caawisaa Barteyaalka Af Ingiriisiga inay awood u yeeshaan inay go'aamiyaan macnaha ereyada iyo oraahda. Ardaydu waa inay awood u yeeshaan inay si cad ugu gudbiyaan fikradaha qoraalka.

Hawlaha

1. Coronavirus agagaarkaAdduunka, Qalabkawarqad, qalin ama qalin

Waraysisaaxiib ama xubin qoyska ah oo uusan ku nool USA. Weydii sida ay hadda tahay meesha ay ku nool yihiin. Sidee Coronavirus u beddeshay noloshooda? Maxay waddankooda ka sameynayaan si ay **isugu diyaariyaan** ugana **jawaabaan** fayraska? Sidee dareemayaan, iyo sababtu?

2. majaajilada ee Coronavirus Qalabka: warqad, qalin ama qalin

Qaybi waraaqdaada ka kooban 6 labajilood. Samee sheeko majaajillo ah, oo ku saleysan jawaabaha wareysigaaga. Sawiro MAGACAADAAGA oo isticmaal BULBLES SPEECH si aad u muujiso DIALOGUE inta u dhaxaysa Astaamaha kala duwan.

3. Fasaxa riyada Qalabka: warqad, qalin

Ku qor meel aad jeclaan lahayd inaad booqato. Xagee rabtaa inaad aado Maxaad rabtaa inaad halkaas ka sameyso? Goormaad tegi lahayd?

4. QorWaraaqda Qalabka: warqad, qalin

Dad badan oo waayeel ah ayaa kaligood nool hada. Kama bixi karaan guryahooda ama qolalkooda, waana murugo iyo cidlo. Aynu wax wanaagsan ugu qabanno iyaga! U qor warqad iyaga. Isbarbardhig naftaada. U dir farriin wanaagsan oo xusuusiso in waxkasta hagaagi doonaan! Kaydi waraaqahaaga, oo waxaad ugu diri kartaa emayl ahaan vanessagc@reapusa.org markii aad kombuyuutar hesho.

Waxa Qoysasku Sameyn karaan

- Ardayda ayaa had iyo jeer sameyn kara Ka fikir barashada Kombuyuutarka haddii aad mid ku haysatid guriga.
- Ardaydu waxay wax ku qori karaan afkooda koowaad ugu yaraan 20 daqiiqo maalintii.
- Ardayda waxay daawan karaan CNN 10 maalin kasta barta Youtube.
- Kala hadal dhacdooyinka hadda ka socda wararka maxalliga ah kuna dhiirigali ardaygaaga inuu sameeyo saadaalin. Tusaale: Maxaad u maleynaysaa inay dhici doonaan marka dukaanada oo dhan dib loo furo? Maxaad saadaalinaysaa inuu ka dhici doono dalal kale?

Hawlaha barashada eeELD

HeerkaHeerka 2

Heerarka Aqoonta Luqadda Ingiriisiga ee Oregon waxay ka caawisaa Barteyaalka Af Ingiriisiga inay awood u yeeshaan inay go'aamiyaan macnaha ereyada iyo oraahda. Ardaydu waa inay awood u yeeshaan inay si cad ugu gudbiyaan fikradaha qoraalka.

Hawlaha

1. joornaalada ee Coronavirus

Qalabka: qalin, warqad ama buug xusuus qor

Ka samee joornaal warqad ama isticmaal joornaal aad hayso. Qor buuggaaga maalin kasta. Kajawaab su'aalahan: sideed dareemeysaa? Maxaa isbeddelay noloshaada? Sidee fayraskani u saameeyay qoyskaaga ama qoysaska dadka aad taqaan? Maxaad ka baranaysaa adduunka? Maxay yihiin su'aalaha ama walaacyada aad qabtid?

2. Jawaabta Heesaha

Qalabka: qalin, warqad, qaamuus ama tarjubaan iyo heesaha qaarkood!

Xullo heesta aad ugu jeceshahay- luuqadaada hooyo ama Ingiriisiga. Qaado gabal warqad ah oo isku laab qeybta dhexe. Dhinac, ku qor erayada heesta (heesaha). Dhinaca kale ee waraaqda, "tarjunso" heesta: Maxaa ku saabsan? Sidee ayey adiga ku dareemeysaa? Waa kuwee ereyada ama sawirradu maskaxdaada midabkeeda? Maxaad ugu malaynaysaa inuu qofku doortay inuu qoro gabaygan? Muxuu inaga barayaa adduunka?

3. Coronavirus:Sheeko Gaaban

Alaabada: qalin, warqad AMA shaqo google fasalka!

U adeegso dareenkaaga 5 (arag, dhadhamin, maqal, ur, taabasho) iyo waxyaabaha aad ka qortay shirqoolka (dabeecad, goob, iskudhac, climax, iyo xallinta) si aad u qorto sheeko gaagaaban oo sharraxaysa dadka ku nool xilligan dillaacay Coronavirus. Waxay ku salaysnaan kartaa qoyskaaga, ama waxay noqon kartaa been abuur. Tusaale ahaan: Sheekadayda gaaban waxay ku saabsan tahay qoys ku nool Spain. Hooyadu waa dhakhtar aabuhuna wuxuu ka shaqeeyaa dukaan lagu iibiyo buugaagta. Aabuhu wuu lumiyaa shaqadiisi maxaa yeelay qofna dukaamaysan karin. Markay hooyadu xanuunsan tahay, qoysku ma oga waxa ku dhici doona iyaga ...

4. Akhri

Qalabka: Buugga ama Newsela haddii aadan haysan buug

Xullo maqaal ama buug si aad u akhrido 30 daqiiqo maalin kasta! Haddii aadan haysan buugaag guriga, waxaad aadi kartaa Newsela oo aad aqrin kartaa maqaal.

Waxa Qoysasku sameyn karaan Waa

- inay ku daawadaan CNN 10 Youtube-ka.
- Ardaydu waa inay wax akhriyaan muddo 30 daqiiqo ah maalin kasta.
- U ogolow ardaygaaga inuu "turjunto" macluumaadka iyo ilaha Websaydhada David Douglas ee ku saabsan waxa qoysasku sameyn karaan haddii ay u baahdaan in laga caawiyo helitaanka cuntada ama bixinta kirada.

Waxqabadka barashadaELD

Heerka3/4 Heerka

Oregon ELP (Aqoonta Luuqada Ingiriisiga) Waxay carrabka ku ardayda *adkeysaadib uga laabanaya isku xigxiga dhacdooyinka bilow, dhexe, iyo dhamaad*. Ardaydu sidoo kale waa inay isticmaalaan *ereyada ku meel gaarka ah iyo weedho si ay ugu xiraan dhacdooyinka iyo fikraddas*. (si kastaba ha noqotee, dhinaca kale, ugu dambeyntiina, iwm.) Waxqabadyadan waxay diiradda saari doonaan ardayda si ay *usheegaan dhacdooyinka una isticmaalaan ereyada ku-meel-gaarka ah*.

Hawlaha

1. Galitaanka joornaalka ee ku saabsan Noloshu dhabta ah ee Guriga

Qalabka: Qalin iyo warqad ama kumbuyuutar

Ku qor galitaanka joornaalka maalintaada. Maxaad sameysay Maxaad cuntay? Sideed dareemaysaa Isbarbar dhig xaaladaada dadka kale ee adduunka ama TV-yada. Sideed ku hubinaysaa inaad naftaada daryeesho? (Ma waxaad wax cunaysaa oo cabbaysaa biyo ku filan, jimicsi, akhrinaya, waqti la qaadanayaa kuwa aad jeceshahay, sawir, dhagaysi muusig, iwm.) Adeegso ereyada kala guurka ah sida: Marka hore, goor dambe, si kastaba ha noqotee, dhinaca kale, ugu dambeyntiina, iwm.

2. Galitaanka joornaalka ee ku saabsan waxa aad rabtid in aad sameysay

Qalabka: Qalin iyo warqad ama kombiyuutar

Qor qoro joornaal ah oo ku saabsan waxa aad jeclaan lahayd inaad qabateen! Haddii aad meel aado ama aad wax uun sameyn kartid, maxaad sameyn laheyd? Cunto nooc ee ayaad cuni laheyd? Yaad wakhti la siinaysaa? QALBIN dhammaan meelaha, cunnooyinka, iyo dadka leh faahfaahin badan iyo ujeedooyin badan (qeexitaanka ereyga).

3. Qor Warqad Mahadsanid ama Emailka ah

Qalabka: Qalin iyo warqad (baqshad iyo shaambad haddii aad rabto inaad ku dirto boostada) ama kumbuyuutar haddii aad rabto inaad email u dirto

warqad u qor shaqaalaha isbitaalka, xubin ka tirsan qoyska, macallinka, saaxiib, ama qof aad jeceshahay. U mahadceli qofka sida ay kuu caawinayaan adiga iyo dadka kale. Sii sababo gaar ah sababta ay adiga adiga muhiim kuugu yihiin. Hubso inaad kudarto cinwaan (Mudane Mudane...), xiritaan (daacad ah, mahadsanid, iwm.) _ , Iyo saxiixaaga.

Ex: *Mudanayaal Marwo Qaali Ah,*

Waxaan rabaa inaan kuu sheego inta aan kugu mahadinayo. Aad baad ugu mahadsantahay caawinta aad ii fidsay sanadkaan. Waxaad tahay _____. Waan ku mahadsan yahay _____. Sidoo kale,

Daacadnimo, Ariana Grande

4. Newspaper Qodobka

Qalabka: qalin iyo warqad ama computer

Iska dhig inaad tahay wariye (Qof qoray for news ah). Qor maqaal ku saabsan Coronavirus. U adeegso macluumaadka xubnaha qoyskaaga / dadka aad la nooshahay, wararka, iyo David Douglas si aad ugu qorto sheeko macluumaad ku saabsan Coronavirus. Waa maxay Covid19? Sidee ayey kuu bilaabatay? Ma taqaanaa qof leh Covid19? Qoyskaaga ama reerkaagu maxay sameynayaan si loo hubiyo inaad nabad qabtid? Maxay dadka kale sameynayaan? Maxaad ka baratay khibradan? Isticmaal erayo kala guurka sida: (First, ka dib, ee soo socda, si kastaba ha ahaatee, dhinaca kale, ugu dambeyntii, iwm)

Maxaa Qoysaska Hakaraa

- Isku dayin la akhriyo ugu yaraan 20 daqiiqo maalintii. Akhrintaan waxaa lagu sameyn karaa Ingiriis ama luqad kale. Waxay noqon kartaa buug, joornaal, maqaal wargeys, ama nooc kasta oo qoraal ah. Markaad dhammeysid akhriska, soo koob wixii aad ka aqriso qof aad la

nooshahay.

- Weydii cunuggaaga su'aalo ku saabsan waxa ay jecel yihiin iyo waxa ay jecel yihiin. Ilmahaaga uga qaybgal wadahadallada ku saabsan wararka, nolosha, qoyska, iyo sheeko-sheegashada. Weydii cunugaaga fikradooda mowduucyadan.

Hawlaha barashada eeELD

Heerka3/4 Heerka

Oregon ELP (Aqoonta Luuqada Ingiriisiga) Waxay carrabka ku adkeysaa ardayda *kaqeybqaadata wada hadalka ku saabsan mowduucyo kala duwan*. Ardeydu waa inay awood u yeeshaan inay ku **hadlaan jumlado dhameystiran, ra'yigooda ka dhiibtan, kuna dhisaan fikradaha kuwa kale** Hawlahani waxay diiradda saari doonaan ardayda inay la sheekaystaan kuwa kale iyo muujinta fikradahooda.

Hawlaha

1.
D
A
D
K
A

WELIILAA!

Qalabka: Qalin iyo warqad ama kumbuyuutar leh borotokool

Abuur 10 su'aalood oo aad ku weydiiso *xubin qoyskaaga ka mid ah, qof aad la nooshahay, ama xitaa saaxiib ayaad telefoonka* ku wareysan kartaa oo ku saabsan noloshooda. Qor su'aalahan adigoo isticmaalaya calaamadaha su'aalaha una dhaaf meel bananaa oo aad ku qortid jawaabahooda

Tusaalayaasha:

- "Halkee ku soo koray? Sidee ayay noloshu ahayd? "
- "Weligaa ma la kulantay wax sida Coronavirus oo dillaacay?"
- "Maxaad igula talinaysaa?"
- Maxaad sameyneysaa marka walaacaagu jiro?

Kadib, qor jawaabaha lagu siiyo. Hubso inaad u mahadceliso qofka aad waraysatay! :)

2. **Baaragaraaf ku qor!**

Qalabka: Qalin iyo warqad ama kumbuyuutar ay ku jiraan keyboard

Qor sadar (5 jumlado) ah oo ku saabsan qofka aad wareysatay. Ka jawaab su'aalahan soo socda:

Maxaad ka baratay qofkan? Miyaad horey u ogeyd mid ka mid ah macluumaadka? Maxaad jeclaan lahayd inaad weydiin lahayd iyaga? Miyay ahayd wax laga xumaado ama sahlan in la wareysto? Ma ku raaxaysatay hawshan?

3. **Kala hadal waxyaabaha aad ugu Jeceshahay!**

Qalabka: N / A

BILAHA JAMHUURIYADA kala hadal saaxiib, xubin qoyska ka mid ah, ama qof aad la nooshahay oo ku saabsan waxyaabaha aad jeceshahay (tani waxay noqon kartaa ciyaarta fiidiyahaaga aad jeceshahay, buugga, filimka, show-ga tv-ga, band, heesta, heesaa, isboorti, isboorti ciyaaryahan).

Hubso inaad sharaxdid sababta ay tan ugu jeceshahay. Kafogow inaad ku sugan tahay dood oo ay tahay inaad caddeyso sababta "waxaaga" ay ugu fiican yihiin!

Xirmooyinka weedhaha:

___ (Beyonce) _____ waa heesta ugu fiican maxaa yeelay _____. Fannaaniinta kale isbarbar dhiga _____ maxaa yeelay _____. Tusaale ahaan, _____. Intaa waxaa dheer, _____. Sidaa darteed, _____ waa iska cad kii ugu fiicnaa ...

4. **Qor Baaragaraaf!**

Qalabka: Qalin iyo warqad AMA kombiyuutar leh keyboard

Hadda, QARAX sadarka (5 jumlado ugu yar) oo caddeynaysa sababta waxaani u dhacay / qofka / ciyaarta fiidiyaha / iwm. waa kan aad ugu jeceshahay. Waad isticmaali kartaa jumladaha jumladadda ee kor lagu soo sheegay haddii aad rabto.

Waxay Qoysasku sameyn karaan

- Isku day inaad aqriso ugu yaraan 20 daqiiqo maalintii. Akhrintaan waxaa lagu sameyn karaa Ingiriis ama luqad kale. Waxay noqon kartaa buug, joornaal, maqaal wargeys, ama nooc kasta oo qoraal ah. Markaad dhammeysid akhriska, soo koob wixii aad ka aqriso qof aad la nooshahay.
- Weydii cunuggaaga su'aalo ku saabsan waxa ay jecel yihiin iyo waxa ay jecel yihiin. Ilmahaaga uga qaybgal wadahaadallada ku saabsan wararka, nolosha, qoyska, iyo sheeko-sheegashada. Weydii cunugaaga fikradooda mowduucyadan.

Waxqabadka Barashada ee

Heerka 3aad ee 3/4

Ardayda waxay awoodi doonaan inay isbarbar dhigaan oo isbarbar dhigaan laba ciyaartoy caan ah.

Hawlaha

1. SharaxiKobe Bryant

Qalabka: warqad iyo qalin

U sharax Kobe Bryant xubin qoyska ka mid ah. Muxuu caan ku ahaa?

2. SharaxiRoberto Clemente

QalabkaQalabka: warqad iyo qalin

U sharax Roberto Clemente xubin qoyska ka mid ah. Muxuu caan ku ahaa?

3. Isbarbar dhigida Kobe iyoRoberto

Qalabka: warqad cad iyo qalin

Sawir Sawirka Venn Jaantuska oo leh astaamo 3-5 ah oo labadaba Kobe iyo Roberto. Xusuusnow inaad ku dhigto astaamaha ay wadaagaan halka labada wareeg ay iskugeyn karaan.

4.

a jimicsiga eejeceshahay

Qalabka: warqad saf leh iyo qalin ama qalin

d

Abuur jaantus muujinaya isbarbardhiga sida isboortiga Kobe ee kubada koleyga uu uga duwan yahay isboortiga Roberto baseball.

5. Fikrad ka bixi

Qalabka: midkoodna

Haddaad lacag badan ku heshay sida labadan qof caanka ah maxaad ku samayn lahayd dhammaan lacagtaas xaalladeena hadda jirta?

Qoysaskee Wey Weydiin Karaa

- ardayda Roberto Clemente muxuu ahaa oo ay ka barten isaga?
- Ka wada hadla waxa tayada wanaagsan ee labadoodaba ay lahaayeen.
- Qoys ahaan, ka hadal cidda ama waxa ciyaartooydu tusaale wanaagsan u tahay ama ku dayasho u leh beesheena. Waxaad ka hadli kartaa isboorti kasta sida: kubada cagta, kubbadda koleyga, kubada cagta.

Hawlaha barashada ee

Heerka 3aad ee 3/4

Ardayda waxay awood u yeelan doonaan inay qoraan jumlado **muddooyinkii la soo dhaafay xiisadaha** soo socda, diidmada ah iyo su'aalaha.

Hawlaha

1. Qalabka Xannaanada hore ee

Qalabka: warqad iyo qalin ama qalin

Ku qor weedhan soo socda:

- sida =jecelyahay
- socodka la=
- shaqada la wadaago =
- hadal lala hadlay
- wadaago = saacad= la daawaday

2. Weedho Xasaasiyadeed

Qalabka: warqad ama warqad xusuus qor iyo qalin ama qalin

Xaraashka

Qor shan jumlado foomka lagu xaqiijinayo. Waxaad u baahan tahay inaad qorto hal jumlad fal kasta oo la bixiyo.

Tusaale: Waxaan ka helay filimkii aan daawaday shalay.

3. Xasaasiga ah

AaladdaQalabka: buugga xusuus-qorka iyo qalin-

qor Qor shan weedh ah muddooyinkii la soo dhaafay qaab xun.

Tusaale: Ma shaqeyn usbuucii hore.

4. Su'aalaha Su'aalaha Xasaasiga ah ee hore

Qalabka: warqad / qalin

Ku qor shan su'aalood xiisadihii la soo dhaafay adigoo adeegsanaya falladaha la bixiyay.

Tusaale: Ma kala hadashay hooyadaa shaqada guriga ee gurigaaga?

5. Waqtiga Hadalka

Qalabka: taleefanka, kumbuyuutarka qalin warqad ama aalad kasta oo aad haysato.

Hada waa waqtigi aad lahadli laheyd asxaabtaada oo aad dhahdo wax ku ool ah, diidmo ah ama su'aalo adoo adeegsanaya ficillada lagu soo bandhigay dusha ama kuwa kale.

Waxay Qoysasku sameyn karaan

- Waxaad waydiin kartaa wiilkaaga / gabadhaada sida aad ugu isticmaasho xiisadihii hore ee Ingiriisiga.
- Ardaydu way wadaagi karaan waxyaabo horey u dhacay wixii ay jeclaayeen.
- Waa waqti ku habboon oo laga wada hadlo dhacdooyinka muhiimka ah ee ka dhex dhaca qoyskaaga.
- Waxaad ka hadli kartaa waxyaabo aad u muhiim ah oo noloshaada u beddelay hab togan.

Hawlaha barashada ee

Heerka3/4

3aad eeHawlaha waxaa loogu talagalay inay la kulmaan himilada Akhrinta, Qoraalka, Hadalka iyo Dhageysiga Barteyaalka Af Ingiriisiga. Ardaydu waxay la macaamili doonaan xubnaha qoyska si ay uga wada hadlaan oo wax uga qoraan nolol maalmoodka.

Hawlaha

1. Walk Qoyska & hadal

Qalabka:warqad, qalin

Samee liis ah 15 alaabta si 'aad u hesho marka aad soconeysid iyo barbarta **Bulsho kala fogeyn** sida qoyska ka mid ah. Liistada ku qaad meesha socodka oo iska hubi sida aad u aragto. Kala hadal waxyaalaha aad aragto. (U adeegso labadaba Ingiriisiga iyo Luqadda Dhalad ahaan wax ku barta)

1. Fir geedka
2. cas ee ubaxa
3. Yardus Calaamada
4. Gaadhiga Jaalle

Markaad ku laabato guriga, ku qor sadar adiga oo adeegsanaya ereyada kala-guurka (marka hore, ku xigta, ka dib, ugu dambayn) si aad u diiwaangeliso socodkaaga iyo hadalkaaga. U isticmaal tan qayb ahaan joornaalista inta lagu jiro waqtiga COVID 19.

2. Khariidad / Ka hadal Waxa ku saabsan / Qor

Waxyaabaha: warqad, taliye, qalin u

isticmaalidda xirfadahaaga iyo aqoontaada, qor tilmaamaha oo samee khariidada gurigaaga ama deriskaaga . Ku celceliya weedhaha qorista si aad u sharaxdid sida looga guuri karo qol ilaa qol / wado ilaa jid qof aan halkaas ku noolayn. Qofku ma ka heli karaa jidkiisa dhinacyadiisa jihooyinkaaga?

1. Ku soco albaabka hore jikada jikada.
2. Laga soo bilaabo jikada, u leexo midig una sii gudub musqusha qolka jiiifka.
3. Si aad u tagtid garaashka, hoos ugu soco jaranjarada iyo qolka qoyska.
4. Ka leexad jidka aad ku socoto oo dhanka galbeed u dhaqaaq dhanka beerta. Waxaad mari doontaa Earl Boyles dhanka koonfureed. Ku sii wado 102nd Avenue.

3. Fiiri / Dhageyso / Qor

Qalabka: telefishanka, warqad, qalin

La soco barnaamij telefishan waxbarasho ah (PBS, Discovery, iwm.) Xusuus qor ka qor 5 xaqiiqo oo aad ka baratay barnaamijkaas. Markaad qoratid qoraal kadib, qor sadar ku saabsan barashadaada. Qor su'aalaha aad wali hayso. Hubso inaad kudarto faahfaahinta weedhahaaga oo dhammaystiran.

4. Maalinta Ciyaarta

Qalabka: Ciyaarta guddiga, kaararka, laadhuuda

ciyaarta ciyaarta ama kaararka qoys ahaan. **Caqabadda:** Isku day inaad isticmaasho hal luqad oo keliya: Ingiriisiga oo keliya ama Luqadda Hooyo kaliya AMA Waalidku waxay ku hadlaan Ingiriis / Ilmuhu waxay ku hadlaan kaliya Afka Hooyo.

5. AkhriKu Dabaalista

QalabkaQalabka: buugga, joornaalka, maqaalka

Ku celceliso aqrinta kor ugu aqrin xubnaha qoyska ama xayawaanada gurijoogta ah. Xulo sheeko, maqaal ama buugga aad u aqriso qof kale / xayawaan. Qof kor ugu akhri Akhriska. Tani waa hab wanaagsan oo lagu hormariyo ku hadalka Ingiriisiga.

Waxay Qoysasku Sameyn Karaan

- Taleefishinka ama filimada. Isku day inaad barato wax cusub oo kala hadal barashada. U adeegso muujinta xirmada Xirmooyinka si aad ugu celceliso akhriska Ingiriisiga si dhakhso leh.
- Akhri 20 daqiiqo maalin kasta. Akhrisku waa habka ugu fiican ee lagu fiicnaado akhriska.

Hawlaha barashada eeELD

Heerka3/4

Ardayda koraya Ingiriisiga waa inay ku celceliyaan Akhrinta, Qorista, Hadalka iyo Dhageysiga. Ardaydu waxay kaqaybqaadan doonaan wada hadallada, wadahadalada, iyo isweydaarsiga qoraalka ah ee mawduucyada la yaqaan. Ardayda ayaa weydiin doona oo ka jawaabi doona su'aalaha la xiriira.

Hawlaha

1. xushmad leh taleefanka ugu jawaab Si oo farriin qaad.

Qalabka: warqad, qalin, taleefanka

Kala hadal qoyska sida loogu jawaabo taleefoonka anshax xumo. Maxay yihiin qaababka qaarkood ee looga jawaabo wicitaanka taleefanka? Sidee dadka jooga xafiisyada ama meheradahu uga jawaabaan taleefanka si ka duwan wicitaanada taleefanka shaqsiga ah?

1. Salaan. (Shakhsi ahaan)
2. Waad ku mahadsan tahay soo wicitaanada *Ballaaranweynwaa*, kan waa (magac). Sideen kuu caawin karaa? (Ganacsiga)
3. Tani waa _____, Sideen kuu caawin karaa?

Qor 3 qoraal oo kala duwan oo loogu jawaabo taleefanka. Ku celceli xubnaha qoyska ama saaxiibbada. Ma qaadan kartaa farriin oo aad qori kartaa lambarka taleefanka ama farriinta? Maxay taasi u ekaan lahayd oo u dhawaaqi doontaa?

Tusaalooyinka farriinta:

1. Hooyadey hadda lama heli karo, ma qaadan karaa farriin?
2. ____ hada mashquul bay tahay, miyaan qaataa lambarkaaga oo ____ dib ayaan kuu soo wacayaa?

2. Ku celceliso isbarashada naftaada iyo bar dadka kale.

Qalabka: warqad, qalin

Sidee ayaad naftaada ama xubnaha qoyskaaga ugu soo bandhigtaa macalimiinta shirarka ama bulshada dhexdeeda? Maxaad tidhi? Sideed u tiri Ku celceli isbarbardhig xubnaha qoyskaaga. Isku day inaad isbarato dhammaan xubnaha qoyska oo ku celceliso isbarashada midba midka kale.

1. Hi. Magacaygu waa _____. Kulan wanaagsan.
2. Mudane Jones, Waxaan jeclaan lahaa inaan kuu baro hooyaday, _____.
3. Aabe, waxaan jeclaan lahaa inaad la kulanto macallinkayga, Mrs. Carrillo.

3. Akhri

Qalabka: buugga, joornaalka, joornaalada

Xulo maqaal ama buug aad u aqriso 30 daqiiqo maalin kasta! Haddii aadan haysan buugaag guriga, waxaad aadi kartaa Newsela oo aad aqrin kartaa maqaal.

Waxay Qoysasku sameyn karaan

- Wada kari. Qaado marka aad aqriso tilmaamaha. Ku hadal Ingriis ama Afka Hooyo intaad wada shaqeynaysid.
- La wadaag oo ka dooda "DHAMMAAN qofkasta" Rose & Thorn "maalinta. Waxa fiicnaa = ROSE Maxay ahayd caqabad = THORN

Xulashooyinka

Waxqabadka Barashada Kombiyuutareedka

Fasalka 8aad Si wada jir ah ula

xiriir macluumaadka iyo fikradaha Bandhig muuqaal wanaagsan oo ku saabsan adeegsiga teknolojiyadda taageeraysa iskaashiga, barashada iyo wax soo saarka. Fahma oo isticmaal nidaamyada teknolojiyadda.

Hawlaha

1. garaacidda computer Skills

Qalabka: Computer

Haddii aad qabto helitaanka computer ah waxaad aadi kartaa mid ka mid ah goobaha barashda kombiyuutarka iyo sii xirfadaha aad barashda kombiyuutarka. Isku day inaad sameyso ugu yaraan 20 daqiiqo maalintii. Naqshadeynta 'Typing.com', Naqshadeynta Naadiga, Nitrotype.com. Waxaa jira kuwo kale oo aad sidoo kale isticmaali karto. Kaliya gal xoogaa xoogaa ah oo ah wax qorista taabashada wanaagsan.

2. Aasaasiga ah ee Dhismaha

QalabkaQalabka: Sawiro (lifaaqan)

Waxaan ku dhajiyay sawirada istiraatiijiyadaha aan u adeegsanay 13ka eray ee ugu horreeya qaamuuskeenna. Waad baran kartaa tan marka marka aan tijaabinno iyaga diyaar ayaad u noqon doontaa.

Waxay Qoysasku SameynKartaan

- Karancunuggaaga ereyadan oo fiiri haddii ay yaqaanaan.

Word #2



DESKTOP

THE DESKTOP IS A SYSTEM OF ORGANIZATION OF ICONS ON A SCREEN. USUALLY THE FIRST SCREEN YOU SEE AFTER THE COMPUTER BOOTS UP OR YOU LOG IN.

QWERTY

THE FIRST 6 LETTERS ON ENGLISH-LANGUAGE KEYBOARDS ARE Q-W-E-R-T-Y.



Word #3



Login

PROCESS BY WHICH A USER ENTERS A NAME AND PASSWORD TO ACCESS A COMPUTER.

When you are done with the vocabulary word –

- Open up Keyboarding Lessons.
- do the review keys for Lesson 2.

Word #4



Input Device

ANY DEVICE THAT PUTS INFORMATION INTO THE COMPUTER. EXAMPLES- MOUSE, KEYBOARD.

When you are done with the vocabulary word –

- Open up Keyboarding Lessons.
- do the review keys for Lesson3.



Word #5

Hardware



THE PHYSICAL EQUIPMENT OR TOUCHABLE PARTS OF A COMPUTER SYSTEM, THE CPU (CENTRAL PROCESSING UNIT), THE MONITOR, THE KEYBOARD, THE MOUSE, THE EXTERNAL SPEAKERS, THE SCANNER, THE PRINTER, ETC,



When you are done with the vocabulary word –
•Open up Keyboarding Lessons.
•Do Lesson 4.



Word #6

Software



THE PROGRAMS, PROGRAMMING LANGUAGES, AND DATA THAT DIRECT THE OPERATIONS OF A COMPUTER SYSTEM. WORD PROCESSING PROGRAMS AND INTERNET BROWSERS ARE EXAMPLES OF SOFTWARE.

When you are done with the vocabulary word –
•Open up Keyboarding Lessons.
•do the review keys for Lesson 5.



Word #7

Hard disk

THE MAIN DISK INSIDE A COMPUTER USED FOR STORING PROGRAMS AND INFORMATION. IT CONTAINS PLATTERS AND A READ WRITE HEAD.



When you are done with the vocabulary word –
•Open up Keyboarding Lessons.
•do the review keys for Lesson 6.



Word #8

Icon



A SMALL IMAGE OR PICTURE ON A COMPUTER SCREEN THAT IS A SYMBOL FOR FOLDERS, DISK, PERIPHERALS, PROGRAMS, ETC.

When you are done with the vocabulary word –
•Open up Keyboarding Lessons.
•Do Lesson 7 it is all review.



Word #9

Boot, boot up, boot disk

YOU BOOT (OR BOOT UP) YOUR COMPUTER WHEN YOU SWITCH IT ON AND WAIT WHILE IT PREPARES ITSELF. INSTRUCTIONS FOR STARTUP ARE GIVEN TO THE COMPUTER FROM THE BOOT DISK, WHICH IS USUALLY THE HARD DISK.

When you are done with the vocabulary word –
•Open up Keyboarding Lessons.
•do the review keys for Lesson 8.



Word #10

FORMAT



THE ARRANGEMENT OF DATA FOR COMPUTER INPUT OR OUTPUT, SUCH AS THE NUMBER AND SIZE OF FIELDS IN A RECORD OR THE SPACING AND PUNCTUATION OF INFORMATION IN A WORD PROCESSING DOCUMENT.

When you are done with the vocabulary word –
•Open up Keyboarding Lessons.
•do the review keys for Lesson 9.



Word #11

RAM, ROM

TWO TYPES OF MEMORY. RAM (RANDOM ACCESS MEMORY) IS THE MAIN MEMORY USED WHILE THE PC IS WORKING. RAM IS TEMPORARY. ROM (READ ONLY MEMORY) IS FOR INFORMATION NEEDED BY THE PC AND CANNOT BE CHANGED.

When you are done with the vocabulary word –

- Open up Keyboarding Lessons.
- do the review keys for Lesson 10.

Word #12

Folder (directory)

A SUB-DIVISION OF A COMPUTER'S HARD DISK INTO WHICH YOU PUT FILES.

When you are done with the vocabulary word

- Open up Keyboarding Lessons.
- do the review keys for Lesson 11.



Word #13

File Server



A COMPUTER ATTACHED TO A NETWORK THAT HAS THE PRIMARY PURPOSE OF PROVIDING A LOCATION FOR SHARED DISK ACCESS, I.E. SHARED STORAGE OF COMPUTER FILES (SUCH AS DOCUMENTS, SOUND FILES, ETC.) THAT CAN BE ACCESSED BY THE WORKSTATIONS THAT ARE ATTACHED TO THE COMPUTER NETWORK.

When you are done with the vocabulary word –

- Open up Keyboarding Lessons.
- do the review keys for Lesson 12.

Waxqabadka Barashada Kombiyuutareedka

Fasalka 8-aad

La xiriir macluumaadka iyo fikradaha si wax ku ool ah. Bandhig muuqaal wanaagsan oo ku saabsan adeegsiga teknoloojiyadda taageeraysa iskaashiga, barashada iyo wax soo saarka. Fahma oo isticmaal nidaamyada teknoloojiyadda.

Hawlaha

1. garaacidda computer Skills

Qalabka: Computer

Haddii aad qabto helitaanka computer ah waxaad aadi kartaa mid ka mid ah goobaha barashda kombiyuutarka iyo sii xirfadaha aad barashda kombiyuutarka. Isku day inaad sameyso ugu yaraan 20 daqiiqo maalintii. Naqshadeynta 'Typing.com', Naqshadeynta Naadiga, Nitrotype.com. Waxaa jira kuwo kale oo aad sidoo kale isticmaali karto. Kaliya gal xoogaa xoogaa ah oo ah wax qorista taabashada wanaagsan.

2. PowerPoint

Qalabka: Kombiyuutarka leh PowerPoint, warqad, qalin ama qalin

U sharax waalidka ama walaalaha sida loo isticmaalo PowerPoint. Isku day inaad ku darto sida waxyaabaha loo geliyo slide, kala-guurid, animation iyo wax kasta oo kale oo aad la soo bixi karto. Sawir jaantus haddii ay ku habboon tahay.

Waxyaabaha Qoysasku Sameyn karaan

- Xusuusi cunugaaga inuu ka shaqeeyo xirfadooda keyboarding-yada isagoo adeegsanaya xirfadaha qorista taabashada.
 - Fadhiga tooska
 - ah
 - Feejignaanta Feejignaanta Saqafka saxda ah Farahaaga
 - indhahaaga ku hay shaashadda ma aha kombuyutarka
- Dhegeyso cunuggaaga markay sharraxayaan sida loo sameeyo PowerPoint.

Waxqabadka Barashada Kombiyuutareedka

Fasalka 8aad Si wada jir ah ula

xiriir macluumaadka iyo fikradaha Bandhig muuqaal wanaagsan oo ku saabsan adeegsiga teknolojiyadda taageeraysa iskaashiga, barashada iyo wax soo saarka. Fahma oo isticmaal nidaamyada teknolojiyadda.

Hawlaha

1. Ku tababbaro qoritaanka

Qalabkaaga: Kombiyuutarka

Haddii aad marin u leedahay kombuyuutar waxaad tagi kartaa mid ka mid ah bogaggaas keyboarding-ga isla markaana sii wadidda xirfadahaaga erey-dhigashada. Isku day inaad sameyso 15 - 20 daqiiqo maalintii. Keyboardingonline.com, Typing.com, Naqshadeynta Naadiyada, Nitrotype.com. Waxaa jira kuwo kale oo aad sidoo kale isticmaali karto. Kaliya gal xoogaa xoogaa ah oo ah wax qorista taabashada wanaagsan.

Waxay Qoysasku Sameyn Karto

- Sii meel ilmahaagu ku fadhiisto oo uu ku barto sida loo qoro

Hawlaha barashada ee loogu talagalay

Fasalka 8-aad ee Fasalka 8-aad

U adeegso xirfadaha furfuran si aad u abuurto warmurti cod ah.

Oregon Music Anchor Heerka 2 wuxuu diiradda saarayaa horumarinta fikradaha fanka iyo shaqada.

Ardeydu waxay isticmaali karaan xirfadaha kaladuwan ee ay ku soo barten fasalka si ay u abuuraan qaabab iskucelcelin ah oo kuleyl ah.

Hawlaha

1. Rajada ee

QalabkaQalabka: Waraaq, qalin

Ka fikir shan shay oo aadan sugi karin inaad sameyso markey karantiilku dhammaado. Qor iyaga.

- Tusaale: Casho weyn la samee dhammaan qaraabadayda dhaadheer!

Hadda, aan baranno qoraalada kululaynta codka. Ku bilow inaad ku heesto "Samee" ilaa So "oo hoos uga dhaadhaca talaabo:" Do Re Mi Fa So Fa Mi Re Do. "

Hadda, aan ku darno heesaha qoraaladaas aad hadda ku heesay: "Mar haddii quan-an-tine-kii aan ahay..." (Do Re Mi Fa So Fa Mi Re Do)

Markaa ka hadal mid kasta oo ka mid ah waxyaalaha aadan sugi karin. samee mar haddii karantiilkan la soo afjaro!

- Tusaale: "Marka karantiilkan la dhafo I ... ----- [waxay casho weyn la yeelan doonaan dhammaan qoyskeyga fidsan!]"

2. AbuurWarmup

Qalabka: Waraaq, qalin u

samee qoryaha dagaalka! Marka hore, ku hees heesaha waaweyn (Do, Re, Mi, Fa, So, La, Ti, Do).

Haddaba, qor qaar ka mid ah iskudhafyada qoraalladaas. Tusaalooyinka caanka ah ee aan u isticmaalno fasalka:

Do - Mi - So - Mi - Do

So - La - Marka - La - So - Fa - Mi - Re - Ma ku

dar kalmado sheekeynaya noloshaada, ama cuntada aad jeceshahay, ama sheeko qoraalada. aad doorato. U gabya!

3. Taageerada Neefsashada

Qalabka: Qaar ka mid ah barxada dabaqa oo madhan

Ka fikir heesta heesaha aad kahesho ama diirimaad. Markaad diiriso codkaaga, (waxaad ka eegi kartaa warmuusyada YouTube, hadaad awoodo, ama waxaad isticmaashaa warmups fasalka aad jeceshahay, ama isticmaal wax kululeynta baakadan)

jiifso, dhabarkaaga saar, oo isku day inaad heesto iyada oo loo marayo heesta.

Isku day inaad isticmaasho hal neefsi oo caloosha ah oo wanaagsan oo aad ku heeso qaybo ka mid ah heesta.

Haddii aad dhib ku qabtid inaad ka soo gudubto qeyb cayiman hal neef, isku day mar labaad, adigoo adeegsanaya bushimaha dusha (bushimahaaga oo foorinaya). Taasi waa inay kugu qasabto inaad isticmaasho hawo badan, isla markaana si habsami leh u nidaamiso.

Maxay Qoysasku Samayn Kara Yihiin

- Riwaayad Guryeed! Weydii cunugaaga inuu diyaariyo ugu yaraan 2 heesood oo uu ugu heesto qoyska. Haddii cunuggaagu ka walwalsan yahay inuu ku horeeyo qoyska hortiiisa kaligiis, wada hees!

Waxqabadka barashada loogu talagalay

Fasalka 8aad

Heesahalskuqoridda iyo qabashada waa qeybo muhiim ah oo heerarka barashada Oregon Music. Waxay maskaxda wax uga qabataa maskaxda ardayga si la yaab leh, iyo abuurida wax qoys ahaan ayaa xitaa ka sii fiican!

Hawlaha

1. Heesta Qoyska

Qalabka: Waraaq, qalin

Qosol heesta qoyska.

U isticmaal warqad iyo qalin si aad ugu qorto waxyaabo muhiim u ah qoyskaaga. Markaad hesho fikradaha qaarkood, ku samee qaar ka mid ah waxyaabahaas heesahaas, haddii ay suurtagal tahayna, samee ereyada ugu dambeeya ereyadaas laxanka.

Mar alla markaad heshid qaar ka mid ah heesaha, u dhig hees heeso ah!

Talooyin:

- Haddii aad dhib ku qabtid ka fikirka heesta, ka fikir qaar ka mid ah heesaha aan u heesno, ama qaar ka mid ah heesaha aad ugu jeceshahay ee aad dhageysato, oo u isticmaal heesahaas bilowga. U beddelo heesaha si aad uga dhigto heestaada in yar.
- Haddii aad haysatid aaladda internetka, isticmaal karaoke track si aad ugu raacdid heesahaaga haddii aad ka saarayso heesta jirta! Waxaad si fudud uga heli kartaa YouTube-ka.

2. Mashruuca Parody

Qalabka: Xaashi warqad, qalin

qor Qaar ka mid ah heesaha sharafta leh!

Xulo hees aad si fiican u yaqaanaan heesaha.

Ku qor magacyadaas, xarriiq ahaan, saf khaanadda bidix.

Haddaba, ku qor qaar ka mid ah heesaha parody-ga ah khaanadda dhinaca midig, taas oo u dhigantaa ereyadii asalka ahaa.

Ku samee heestaan xiisaha leh qof noloshaada ka mid ah.

Talooyin: Inbadan

- oo isbarbar dhiga asalka, heesta xiisaha badan ee hees muusig ayaa noqon karta. U adeegso hees aad u murugo badan si aad u qorto heeso aad u faraxsan, ama hees aad u faraxsan oo aad ku qortid heesaha murugada leh.
- Hubso inaad u isticmaaleyso isla qadarka isugeynta ah xariiq kasta!

3. KulaabMuusikada

QalabkaQalabka:muusikada lagu ciyaaro (raadiyaha, kumbuyuutarka, iwm.)

Samee qaab ka wada-hadal ah oo jirka ah oo loo dejiyey muusikada aad jeceshahay.

Adeegso isugeynta gacmahaaga iyo cagahaaga si aad cod u sameyso. Tusaale ahaan, waad ku dari kartaa sacabinta, fariimaha faraha, dhabanada adigoo afka ka furfuran.

Mar alla markii aad dooratid 4 dhawaaq oo kala duwan, u diyaarso qaab laxad leh oo u shaqeynaya hees aad helaysay.

Isku day inaad heysato qaab aad u kala duwan aayadaha iyo heesaha heesta aad doorato.

Talooyin:

- Aad ha u murugoon! Qaab dhismeedka ha ku celiyo ugu yaraan afar jeer ka hor intaadan bedelin qaabkaaga.
- Hayso dhaqdhaqaaqyada kala duwan ee aad sameyso jir ahaan si aad ugu fududaan karto kuwaan.
- Samee garaacaaga oo ku sii wad miyuusigga - sii xooji oo xasilloonow markii muusigu kor u kacayo oo uu u sii xoogbaado.

Waxay Qoysasku Sameyn Karaan

- Caruurtu waxay ku mashquulsan yihiin muusikada oo ku heesaan wixii hore dhegeysigooda. Wadajir uga wada shaqee heesta qoyska! Tani waxay noqon kartaa waayo-aragnimo aad u xiiso badan oo isku xirnaan ah isla markaana aad abuurto, waxaa la bari karaa walaalaha yaryar.

Hawlaha Learning for Band

8aad Darajada

Hawlaha

- 1. Dhegayso ugu yaraan halwax lagu qoro**
Qalabka: classical: Radio, internet, ama wax lagu qoro, waraaqaha iyo qalin. KQAC 89.9 FM

Qor magaca qaybtii iyo sameeyihii oo qoro waxaad jeclaan jirtay ama ka jeclayn muusikada. Ka fikir fikradaha muusigga / fikradaha muusikada ka dhigaya inay ka fiicnaadaan.
- 2. Dhageyso ugu yaraan halduubista Jazz**
Qalabka: Radio, internet, ama duubitaan, warqad iyo qalin. KMHD 89.1 FM

Qor magaca gabalka iyo sameeyaha oo qoro waxa aad ku jeclaatay ama ka necbaatay miyuusigga. Ka fikir fikradaha muusigga / fikradaha muusikada ka dhigaya inay ka fiicnaadaan.
- 3. Ku celceli qalabkaaga**
Qalabka: Qalabka muusikada iyo kooxda muusigga.

Iskuday inaad xusuusiso muusigga socodsiinta, ku celceliso miisaamyada iyo leylisyada buugga ama xaashiyaha buugga.

Waxay Qoysasku Sameyn Kartaan

- Sii meel deggan oo lagu tababaro ama lagu sameeyo meeleynta dhageysiga.
- Hubso in ardaydu leeyihiin qalab.
- La soco si aad u hubiso inay dhammaystirteen meeleynta.

Waxqabadka Barashada ee Orchestra Soo

Fasalka 8aad

koob qaab dhismeed muusik oo gaagaaban.

Iyada oo ku saleysan Heesaha Qaranka # 4, Isku-duwidda iyo Habeynta Muusikada oo leh tilmaamo gaar ah. Tani waxay ardayda baraysaa inay u adeegsadaan aqoontooda cilmiga muusikada si ay u qortaana muusikada ay iyagu leeyihiin. Waxay kaloo u isticmaali doonaan xirfadahooda ciyaarta si ay u muujiyaan waxa ay ka kooban yihiin.

Hawlaha

1.

Qor 4 cabir miyuusig

Qalabka: Qalabka, warqad (warqad shaqaalaha haddii ay suurtagal tahay) iyo qalin-qor * Haddii aadan haysan warqad warqad shaqaale u isticmaal warqad warqad xusuus qor ah kuna muuji shan khad si aad u sameyso shaqaale muusig.

Xulo midkood D 'Weyn' ama 'Major' 'oo' ku dhaji " G Major 'ama' Major 'oo ku qor heesta calaamada

astaantan furaha ah adiga oo adeegsanaya qoraalada rubuc-koob oo keliya.  Qor afar qoraal oo cabir ah. Xerega ku qor haddii qoraalka uu ka hooseeyo khadka dhexe ee shaqaalaha muusigga, oo ku qor stem haddii qoraalka uu ka sarreeyo khadka dhexe. Ku hees heesta qalabkaaga. Haddii aadan haysan aaladdaada ka dib ka hadal qoraalka.

2.

Qor 4 cabirlaxanka ah

qalabka: Qalabka, warqad (warqad shaqaalaha haddii ay suurogal tahay) iyo qalin qalin * Haddii aadan haysan warqad warqad shaqaalaha u isticmaal warqad warqad xusuusinta oo muuji shan khad si aad u sameyso shaqaalaha muusikada.

Ku dul qor hal cabir 4 cabbir xariiqda A ama fur furan adigoo isticmaalaya qoraalada rubuc , qoraalada siddeedaad , qoraalka badhqoraalada  iyooo dhan . Ku ciyaar garaaca qalabkaaga. Haddii aadan haysan qalabkaaga markaa sacab garee.

3.

Qor qalab muusig

Qalabka: Qalabka, labadii howlood ee ugu horreeyay ee la dhammaystiray, warqad iyo qalin * Haddii aadan haysan warqad warqad shaqaale u isticmaal warqad xusuus qor oo muuji shan khad si aad u sameysid shaqaale muusig.

Isku dar labada hawlood ee ugu horeeya (laxanka iyo heesta). U adeegso laxanka ka soo qaadashada waxqabadka laba laakiin ku dheji qoraalada heesaha laxanka. Ku ciyaar qalabkaaga qalabkaaga. Haddii aadan haysan aaladdaada markaa ka hadal qoraallada xusuus qorka.

4.

Isku-darka iyo asalka asalka

Maaddooyinka: Qalabka, Qalabka (warqad shaqaalaha haddii ay suurogal tahay) iyo qalin-qor * Haddii aadan haysan warqad warqad shaqaale u isticmaal warqad xusuus qor oo muuji shan khad si aad u sameyso shaqaale muusig.

Abuur 16 qaybood oo cabbir ah adigoo isticmaalaya   furahaaga saxeex furaha ah, iyo waqtiga saxeexa. U isticmaal qalabkaaga inaad ku ciyaarto fikradahaaga si aad u aragto haddii aad jeceshahay. Adeegso saddexda waxqabad ee ugu horreeya si aad u ilaaliso wixii codad ah ama khadad heesi ah oo aad jeceshahay inaad ku xafiddo qaabkaagii hore.

Dheeraad ah: Ka dhig mid sii horumarsan adigoo ku daraya calaamadaha soo noqnoqda, dhaqdhaqaaqa, qayb labaad, ama cabbirro dheeri ah.

Waxay Qoysasku Sameyn Kartaan

- Sii meel banana oo xasilloon oo cunuggaagu ku shaqeeyo.
- Ku dhiirigali dhalaankaaga in uu hortiis ku sameeyo qoyskaaga hortiisa.

Waxqabadka Barashada ee loogu talagalay Orchestra

Fasalka 8aad

Waxqabadkaani wuxuu la xiriiira Heerka Maaddada Muusikada # 9: Fahmitaanka muusigga ee la xiriirta taariikhda iyo dhaqanka. Ardaydu waxay waxbadan ka baran doonaan taariikhda muusikada iyagoo daraasad ku samaynaya muusikada muusikada Galbeedka iyo taariikhda koox hiddaha. Ardayda ayaa waliba qori doona si ay uga tarjumaan khibradooda. Ardayda Orchestra waa qayb ka mid ah sii wadida muusikada muusigga ee adduunkeenna.

Hawlaha

1. Samee jadwalka taariikhda miyuusigga

Qalabka: Waraaq, qalin, calaamadaha,

U samee jadwal waqti la socda Eras Music-ka soo socda iyo hal-abuurayaashii wakhtigaas ku jiray. Xilligii Baroque 1600-1750: Purcell, Vivaldi, Handel, JS Bach
Classical erayo 1750-1820: Haydn, WA Mozart, Beethoven, Paganini
Romantic era 1805-1910: Johann Strauss, Schumann, Offenbach, Clara Wieck Schumann
20-Century *Haw* 1900- xadirkar: Gershwin, Shostakovich, Britten, John Williams

2. Qor qoraal kooban oo ku saabsan taariikhda kooxihii orchiiska

Qalabka: Waraaq, qalin

Halkan waxaa ku yaal xaqiiqooyin ku saabsan kooxda orchestra. Xaqiiqdu waa waxoogaa nidaamsan yihiin markaa waxaad u baahan doontaa inaad isticmaasho waqtigaaga oo aad u akhriyo si taxaddar leh si aad uugu soo celiso nidaamka. Fadlan u habee iyaga si ay u abuuraan soo koobid / qormooyin taariikhda kooxdii hiddaha. Waxaad u baahan doontaa inaad qorto wejigaaga furitaanka iyo xiritaanka jiritaanka qoraalkan. Xaqiiqada: * Xilligii Romantic wuxuu ka qeyb qaatay horumar dheeri ah kooxda orchestra. * Kahor xilligii Baroque wuxuu ahaa xilligii Renaissance. * Xilligii Renaissance wuxuu asaasay kooxdii ugu horreeysay. * Qarnigii 1800 (dabayaaqadii qarnigii hore) aalado qaab casri ah iyo orchestras ayaa la sameeyay. * Waqtiyadii Romantic, orkoosku wuu sii weynaaday, isagoo ku daraya xarig buuxa, alwaax alwaax, naxaas iyo qaybaha wareegga. * Orkoolada casriga ahi waxay leeyihiin maalin hagitaan maalin casri ah oo leh baano duubitaan sameeya. * Kooxihii hore ee xilliyadii Renaissance aad bay u yaryihiin (10-20 muusikiiste) badanaana waxay ahaayeen xarig. * Orchestra xilligii Baroque waxaa ka mid ahaa xoogaa dabayl hore ah iyo aalad yar oo wareejin ah iyo sidoo kale harkunta. * Maanta waxaan heysanaa muusik badan oo aan ka xulan karno si aan ugu ciyaarno kooxda heesaha.

3. Qor maqaal ku saabsan shayga aad ugu jeceshahay

Alaabada: qalin,

Waraaqheesahaaga Wax ka qor gabalka aad ugu jeceshahay ee aad ku soo bandhigtay riwaayad ah orchestra. Ugu yaraan 8 weedho, ka hadal sababta aad uxoogtay qoraalkan si aad wax uga qorto. Kajawaab su'aalahan soo socda: Goormaad ciyaartey qeybtaan? Weligaa miyaad ku riyaaday gabal? Ma sahlanayd mise way adag tahay in wax la barto? Ma dareentay dareen dhammaystiran? Maxaa ka soo saaray gabalkani mid ka mid ah gogo 'kale oo aad ciyaaray? Tixraac bangiga ereyga ee soo socda markii aad qoreyso qoraalkaaga: orchestra, dynamics, pizzicato, violin, viola, cello, bass, opector, qaybaha, ku celcelinta, cabirka, laxanka, fekerka sideedaad, soloist, staccato, ku celi, forte, mezzoforte, mezzopiano , piano, sync, horumarsan, iyo niyadda.

Waxa Qoysasku Sameyn Karaan

- Qoysasku waxay ka caawin karaan dhismaha mashaariicdan.
- Qoysasku waxay noqon karaan dhagaystayaal taageeraya markay ardaydu soo bandhigaan waqtiyadooda, qormooyinkooda oo ay fuliyaan qaybtooda ay jecelyihiin.

Hawlaha barashada ee loogu talagalay Naqshadeynta iyo Dhismaha

Fasalka 8aad

Ardayda waxay yaqaaniin sida loo isticmaalo hanaanka naqshadeynta ula kaca ah ee abuurista fiigadaha, tijaabinta aragtiyaha, abuurista farshaxanada hal abuurka leh ama xalinta dhibaatooyinka dhabta ah.

Hawlaha

- 1. QeexQaab dhismeedka**
Qalabka: Wax kasta oo aad ka heli karto. Sanduuqa baakada, duub waraaqaha musqulaha ah, weel balaastig ah, xaashiyo alwaax ah, iwm. Ka dhis wax aad u dheer sida aad uga hesho qalabka guriga ku yaal.
- 2. Flying**
Qalabka: Wax kasta oo aad ka heli karto. Sanduuqa baakada, duub warqadaha musqulaha, weel balaastig ah, xaashiyo alwaax ah, iwm. Samee wax duulaya adoo adeegsanaya agab aad ka aragtid gurigaaga.
- 3. DhisBuundada**
Qalabka: Waxkastoo aad ka heli karto. Sanaadiiqda, sanduuqa waraaqaha musqulaha oo madhan, weel balaastig ah, xaashiyo alwaax ah, iwm. Ka dhig buundo ka sameysan agabyada aad ka heshay agagaarka guriga. Eeg inta culeys ee ay qaban karto ka hor intaadan dhicin.
- 4. Ciyaarta**
Qalabka: Haddii aad fursad u leedahay kumbuyuutar, gal gal Code.org oo samee ciyaar. Samee ciyaar on Code.orgEhelka

Maxay Qoysasku Sameyn Kartaan

- xubnaha qoyska oo ay yeeshaan tartan dhisme.

Waxqabadka BarashadaFACS

Fasalka 8aad

Tani waa fursadaada inaad ku abuuri karto hal abuur oo aad sameyso cunooyin aad had iyo jeer jeceshahay inaad iskaa u sameyso!

Hawlaha

1.

Qoloji macmacaanka qoyskaaga (Isku day iskudhaf Cake Wakey Cake)

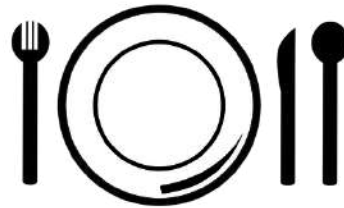
Qalabka: 1 ½ koob oo dhan bur ah * 1 koob oo sonkor ah * 4 tbsp budada kookaha ee aan la karin * 1 shaah cabitaanka soodhada * 1 tbsp oo khal cad ah (sidoo kale kareemka khalku wuu shaqeeyaa, sidoo kale !) * 1 shaah vanilj soosaar ah * 6 tbsp saliidda cuntada (nooc kastoo ah: galley, canola, xitaa saliid saytuun ah) * 1 koob oo biyo ah

Tilmaamaha: foornada kuleylka ilaa 350 digrii. Quraarad aan xirnayn ama digsi 8 sm ah oo laba jibbaarane ah (ama galaas digsi ah) (! Ha isticmaalin bir!), Ku dar bur, sonkor, budada kookaha, soodhada, iyo cusbada. Ku walaq fargeeto si aad isugu geyso. Samee 3 ceel oo isku dar ah oo ku dar khalka, vanilj, iyo saliid, hal ceel kasta. Ku shub biyaha dusha digsi dhan oo isku dar fargeeto si aad isugu geyso. Dubo 26-30. Ka hubso in aad ilko cadaydo. Ha qaboojiso, ama waxoogaa ha kululaato! (Laga soo dhejiyay bogga baarneyedbaker.com)

2.

Miis u dhig Shaxda

Qalabka: Haddii aad diyaar u tahay, isticmaalmariinnyo iyo gogosha maro. Abuur miis qurux badan oo soo dhaweyn leh.



3.

U samee quraac diiran dadka aad la nooshahay

Qalabka: cuntooyinka quraacda

Kama hadleynin siiriyaalka, inkasta oo, habeenka oatmealku uu yahay xulasho wanaagsan. Waxyaabaha ay weheliyaan khadadka foornada foornada dubay, canjeelada, canjeero, ukun la dubay, hilib doofaar ama bolse veggie, salad salad miro. Tani waa hab cajiib ah oo lagu bilaabo maalinta. Xulo maalin ay qof walba wada fariisan karaan oo ay waqti ku qaadan karaan si wada jir loogu wada raaxeysto.

Waxay Qoysasku Sameyn Karaan

- Cunno.
- Soco socod (inta aad ilaalinayso qawaaniinta jahwareerka bulshada) oo aad u hesho qaar ka mid ah ubax qurux badan iyo caleemo udub dhexaadka miiska ah. Xushmee hantida dadka kale oo ka digtoonaada dhirta ay ku sumoobi karaan.
- Haddii aad marin u leedahay abuurka ama galleyda ayaa bilaabatay, beero ku beero. Xitaa iyadoo leh meel xaddidan, yaanyada iyo geedaha ayaa lagu abuuri karaa dheriyo lagu meeleeeyay meelaha qoraxdu ku badan tahay ee balakoonka ama baranda yar.

Waxqabadka barashada

Fasalka 8aad FACS

Toddobaadka 2 Dhaqdhaqaaq

1. Samee cunno cunno gaaban oo fudud oo dhadhan fiican leh oo leh kaliya 3 maaddooyin ah!

- 1 koob oo ah subagga aan subagga lahayn,
- sugar koob oo sonkor ah
- 2 koob oo dhan ujeedo bur ah
- ikhtiyaar ikhtiyaar ikhtiyaar ah: burooyin lavender (cunno-kaliya), reexaanta, shaaha caleenta dabacsan sida chai ama Earl Grey, oranji ama liin liin, sabiib, nuts

Tilmaamaha:

1. foornada preheat ilaa 325 digrii
2. subagga cream iyo sonkorta illaa ay ka noqdaan iftiinka iyo dhalaalaha. Si tartiib tartiib ah ugu garaac bur.
3. Ku dhaji cajiinka ku dheji weel 9 inch ah oo aan la garaacin ama dighiga laba jibbaaran Ku garaac fargeeto
4. Dubo ilaa brown khafiif ah, 30-35. Jarjar meerayaasha iyo labajibaaranaha inta aad wali diirran tahay Iska daa qabow. Boor sonkorta budada ah. Ku raaxayso!

Waxaa laga soo qaatay: Dhadhaminta Guriga.

2. Ka raadsado iskuduwaha cusub buugga wax lagu kariyo ama joornaalada oo samee.

3. Hubi baytariyada qalabka qiiqa sheega!

Waxay Qoysasku Sameyn Karaan

- Cunto ardaydaada maalin kasta.
- Ka hadal cuntada dhaqankaaga ama cunnooyinka carruurnimada aad door bidayso.
- Qorsheyso casho loo habeeyay / habeen filim.

Waxqabadka Barashada ee Teknolojiyadaha Warshadaha

Fasalka 8aad

Waxqabadka

1. Xaashiyo

Qalabka Saacadda ah: maqaska, 6 "cajalad, 1 gabal 8 ½" x 11 "warqad, taliye

Abuur **Paper Tower** oo aad u dheer. Ugu badnaan hal warqad iyo 6 "oo cajalad ah ayaa la isticmaali karaa. Waraaqda iyo cajaladda waa la gooyin karaa ama / waa la beddeli karaa si kasta oo aad rabto.

Isla markiiba ha is dhiibin, ka fikir sida aad wax uga beddeli karto warqadda si aad qaab ahaan ugu wanaajiso.

Kula dir qof qoyskaaga ka mid ah inuu garaaco rikoorkaaga.

Eeg haddii aad garaaci karaanah: David Douglas Record 42

2. Waraaqaha Cantilever

Qalabka:maqas, 6" tape, 1 gabal of 8 ½ "x 11" warqad, taliye

Abuurah **Paper Cantilever** (qabaa munaaraddii warqad waa on a ay dhinaca) in laga fidiyo miiska illaa iyo intii suurtagal ah. Ugu badnaan hal warqad iyo 6 "oo cajalad ah ayaa la isticmaali karaa. Waraaqda iyo cajaladda waa la gooyin karaa ama / waa la beddeli karaa si kasta oo aad rabto.

Isla markiiba ha is dhiibin, ka fikir sida aad wax uga beddeli karto warqadda si aad qaab ahaan ugu wanaajiso.

Kula dir qof qoyskaaga ka mid ah inuu garaaco rikoorkaaga.

Eeg haddii aad garaaci karaan David Douglasah: Record 36

"MaxaaQoysaska Hakaraa

- Ku dhiiri gelika qaybgalka ilmahaaga
- Ma hawlaha la ilmahaaga marka aad awoodid

Waxqabadka Barashada ee Farsamada Farsamada

8aad

Waxqabadka

1. Waraaqda Waraaqda

QalabkaMaqaarka: , 6 "cajalad, 1 gabal 8 ½" x 11 "warqad, taliye

Abuur **miis Paper** ah miiskana ugu yaraan 3" dusha sare ee aad joogtid ku dhiso. Intee culeys ah ayuu qaban karaa? Isku day inaad hesho shay aad ugu isticmaali karto culeys aan aad u culusayn (pennies / lacagta qadaadiicda ah waa u fiican tahay howshan maadaama aad si tartiib tartiib ah waxbadan ugu dari karto si aad u kordhiso miisaanka). Isku day inaad hagaajiso qaabkaaga.

Ugu badnaan hal warqad iyo 6 "oo cajalad ah ayaa la isticmaali karaa. Waraaqda iyo cajaladda waa la gooyin karaa ama / waa la beddeli karaa si kasta oo aad rabto.

Isla markiiba ha is dhiibin, ka fikir sida aad wax uga beddeli karto warqadda si aad qaab ahaan ugu wanaajiso.

Kula dir qof qoyskaaga ka mid ah inuu garaaco rikoorkaaga.

2. Waraaqaha

QalabkaMaqaarka: Xaashiyaha, 1 gabal 8 ½ "x 11" warqad, xajis (kaliya waxa laga soo saari karo warqad iyo taliye)

Abuur **Guddoomiye Guddoomiye** taasi waxay qabaneysaa inta ugu badan ee culeyska. **KELIYA** walxaha kor ku taxan ayaa la isticmaali karaa (**MAYA** cajalad ama koollo markan). Isku day inaad hesho shay aad ugu isticmaali karto culeys aan aad u culusayn (pennies / lacagta qadaadiicda ah waa u fiican tahay howshan maadaama aad si tartiib tartiib ah waxbadan ugu dari karto si aad u kordhiso miisaanka). Isku day inaad hagaajiso qaabkaaga.

Isla markiiba ha is dhiibin, ka fikir sida aad wax uga beddeli karto warqadda si aad qaab ahaan ugu wanaajiso.

Kula dir qof qoyskaaga ka mid ah inuu garaaco rikoorkaaga.

Maxaa Qoysaska Hakaraa

- Ku dhiiri gelika qaybgalka ilmahaaga
- Ma hawlaha la ilmahaaga marka aad awoodid

Hawlaha barashada eeWax qabadyadan

Fasalka 8aad ee Fasalka 8aad

waxay ardayda weydiinayaan inay ka jawaabaan shaqooyin kala duwan, soo aruuriyaan macluumaadka la xiriira, iyo inay xiriir ka sameeyaan nolol maalmeedkooda. Ardayda waxay u isticmaalaan warbaahinta aragga iyo qorista si wax ku ool ah isgaadhsiinta.

Hawlaha

1. Nadiifinta Guga

Qalabka: Kaameero, qalin / qalin

sawir u qaad naftaada ama xubin qoyskaaga ka mid ah oo wax nadiifinaya waxna qoro cinwaanka, "Nadiifi Freak."

2. #WaxyadaHore ee

Qalabka-Qalabka: Qalin / qalin, warqad, kamarad (ikhtiyaari)

Ku qor khibradaada nadaafadda ee ugu xun. Kajawaab 5W iyo Sidaad sheekadaada gaagaaban uga dhigtid mid xiiso leh.

BONUS: Kudar sawir (sawir ama sawir)

3. Kahor iyo Kadib

Qalabka: Kaameero, Qalin / Qalin (ikhtiyaari)

Maxay yihiin xirfadahaaga ugu fiican nadiifinta? Soo hel wax u baahan in la nadiifiyo ama abaabulo. Qalabka wax lagu liqo ama sida ugu mashquulka badan ayaa leh natiijooyinka ugu fiican. Qaado ka hor iyo ka dib sawirka.

BONUS: Ardayda Alice Ott - Ku dhaji sawirkaaga cinwaanka si aad noogu sheegto waxa aad ku sameysay bogga waxqabadka ee Yearbook Avenue, kula wadaag kooxda wada sheekaysiga ee kooxda, ama u dir emailka Ms. Trigg.

4.

K RiyoRiyada Yar u

Qalabka: Waraaq, qalin / qalin

Maxay yihiin "riyooyin" aad rabto inaad aragto buugga sannadka dambe? Maxaa ka dhigi doona buuggaaga sannad-dugsiyeedkaaga dhammaystiran? Qor riyooyin 2-3 ah.

5. Theme Ultimate Challenge

Qalabka: Paper, qalinka / qalin

aad ka iman kara la theme ah buugga sannadka (hal weedh) laga bilaabo xarafka ugu horeeya ee warqad kasta xarfaha? Markaad dhamayso, waa inaad haysataa 26 jumlado, AZ. Isku day inaad ku darto masarkeena, midabada iskuulka, magaca iskuulka, iyo sanadka 2020-2021 qaar ka mid ah jumladaha mowduucaaga.

Waxay Qoysasku sameyn karaan

- Kaqeybgal nadiifinta guga. Waaliddiinta, bar carruurtaada sida ugu habboon ee ay u nadiifin karaan ugana jeermi lahaayeen gurigaaga.

Hawlaha barashada ee Sannadka

8aadFasalka 8aad

Qoristawaa hab awood badan oo lagu caawiyo ardayda in ay kordhiyaan oo ay si qoto dheer u bartaan aqoontooda naftooda iyo adduunka ku xeeran. Ardeydu waxay isticmaali doonaan qoraal si ay uga fakaraan uguna fekeraan mowduucyo la xiriira dhacdooyinka hadda socda.

Hawlaha

1. Waqtiga Aan La Hubin

Qalabka: Waraaq, qalin / qalin

Tani waa wakhti aan la hubin. Iyadoo aan loo eegin da'da, jinsiga, sinjiga, diinta, juqraafi ahaan, ama mudnaanta, waxaan la tacaalnaa dareeno fara badan oo aan caadi ahayn. Tallaabada ugu horreysa ee ka baaraandegidda dhammaan shucuurteenna waa in la garto. Ka fikir shucuurta aad dareento. Maxay yihiin qaabab caafimaad oo aad ula tacaali karto mid kasta oo ka mid ah shucuurta aad aqoonsatay?

2. Hadiyadaha ka soo Baxayluminta

Qalabka: Xaashi, qalin / qalin

Xilligan la joogo taariikhda, dhammaanteen waxaan wax siinaynaa wax. Laakiin muxuu waqtigan siinayaa na? Dib uga fiirso oo qor inta fursadood ee carqaladeena bulshada ee hadda jirta iyo fogaanta dadka kale ay na siinayaan?

3. WAA

Qalabka: Waraaq, qalin / qalin

maxaad u maleynaysaa in xilliyada ugu adag, dadku ay raadiyaan dareenka bulshada iyo kaalmaynta kuwa kale? Sidee ayaynu isku xiriiri karnaa una taageernaa midba midka kale iyadoo aan kala go'no oo aan kala go'no aafada COVID-19 masiibada?

4. Isbedelka togan

Qalabka: Waraaq, qalin / qalin u

isticmaal wakhtigan sidii aad ku heli lahayd qaabab aad sifiican ugu saameyn karto dadka nagu xeersan. Sideed u dooran doontaa inaad waqtigaaga buuxiso? Sideed shaqsi ahaan ugu dhisi doontaa bulshada oo aad saameyn ugu yeelan doontaa toddobaadyada soo socda?

5. Aqoonso

Qalabka: Xaashi, qalin / qalin

Dad fara badan iyo ururo ayaa isa siiya naftooda, waqtigooda, iyo Kheyraadkooda si ay u difaacaan una daryeelaan kuwa kale. Waa kuwee geesiyaasha aan la xusin waqtigan dhibaataada? Sideed u muujin kartaa taageero, naxariis, iyo mahadnaq shaqsiyaadkaas?

Waxa Qoysasku Sameyn Karto

- Haddii aad khadka tooska ah uga hesho internetka, fiirso fiidiyowgaan oo la jaan qaadaya su'aalahan dib-u-milicsiga.
<https://www.youtube.com/watch?v=2OjjWh-8lv0&feature=youtu.be>
- Ka wada hadla su'aalahan qoys ahaan. Xulo hal su'aal maalinti aad xoogga saartid oo samee qaybtaada si aad u dhaqan geliso fikradaha wanaagsan ee aad reer ahaan la timid.

Waxqabadka Barashada Miisaaniyada

Fasalka 8aad

Qofka shaqsiga ah ee aqoonta leh wuxuu muujiyaa kartida xirfadaha dhaqdhaqaaqa kaladuwan iyo qaabka dhaqdhaqaaqa.

Hawlaha

1. Wada-

Qalabkashaqeynta: Meel ku filan oo loogu talagalay shaqa-u-

helidda Shakhsiga oo aad la yeelato qof, dhammaystir kuwan, dhammeystir kuwan ka hor intaadan u dhaqaaqin qeybta xigta. (20 Jeegaan oo boodboodka ah iyo 20 lugood oo kor loo qaadayo) - (20 squats iyo 20 Garabka lugta) - (20 Qulqulo iyo 20 Khadadka Jumis ah) - (5 Burpees iyo 10 ka aad dooratay)

2. Imisa ayaa ku jirta 1 Daqiiqo?

Qalabka: Wakhti u

riix naftaada si aad u dhammaystirto inta ugu badan ee aad u isticmaali karto foomka habboon. Imisa riixitaan ah 1 daqiiqo gudaheeda, Fadhiga 1 daqiiqo, Burpees 1 daqiiqo. Mudo intee leeg ayaad hayn kartaa Plank!

3. Ab Day

Qalabka: Saacadda

20 lugta kor u kaca, 20 V-burburiyo, 20 Baaskiiladaha, 20 laadad labajibbaaranaya, 20 Tw Twfly, 20 Laba jibbaar dhinac walba. Liiskabuuxi **laba jeer!** Ku dari karaa imtixaanka v-sit.

4. ka murugeeysan dib-ups

Qalabka: meel ku filan si ay shuqulka baxay

beddeli riix-ups haddii loo baahdo. 10 ups push- joogtada ah, 20 Lunges, 10 Wide riix-ups, 20 kadalloobsanayo, 10-ciddi "Diamond" ups push-, 20 Side ama beddeli Lunges, 20 qasabadaha Garabka, 20 Lugta kicisaa

maxay Qoysaska Sameyn Karto

- biir ilmahaaga tababarka hadaad dareento sidaan oo kale.
- Weydii cunugaaga jimicsiyada kala duwan ee ay sameynayaan iyo sida ay ugu anfacayso.
- Weydii wax ku saabsan waxa fasalka caadiga ah uu u eg yahay dugsiga.