

# LEARNING MENU

МАТЕМАТИКА

и STEM\*

Первый класс

★ = задания на каждый день

1 ★ **Устный счет**  
Карточки  
(сложение и вычитание в пределах 20)

Сделайте свои или используйте эти [this slideshow](#).

2 ★ **Онлайн тренажер IXL**  
Раздел IXL  
Recommendations - 15 минут

3 **Сложение десятков**  
Выполните упражнения на сложение десятков (Base 10 Addition) в приложении Seesaw.

4 **Числовые семьи**  
1. Посмотрите видео на Learn Zillion: [bit.ly/LearnZillionFacts](https://bit.ly/LearnZillionFacts)  
2. Выполните задание на числовые семьи (fact family worksheet) в приложении SeeSaw.

**По желанию:**  
Выполните Fact Families Challenge activity в приложении Seesaw

5 **Домино "Числовые семьи"**  
Выполните задание на числовые семьи/домино (fact family domino activity), присланное вам в приложение Seesaw.

6 **Создание числовых семей**  
Возьмите колоду карт и уберите из нее "картинки" (J, Q, K, A). Переверните первые две карты вашей колоды - это члены вашей числовой семьи. Сложите их, чтобы получить третье число. Запишите ваши числовые семьи в ваши Seesaw activity.

7 **Геометрия**  
Посмотрите/прослушайте [safeYouTube.net/w/hyQD](https://safeYouTube.net/w/hyQD)  
Вырежьте некоторые из этих фигур из бумаги. Расположите их на большом листе так, чтобы получилась картина. Добавьте фон и детали. Развлекайтесь!

8 **STEM**  
**Мусорная прогулка**  
Долгая жизнь мусора  
Вы когда-нибудь задумывались о том, сколько времени нужно мусору, чтобы разложиться (biodegrade)?  
Отправляйтесь на мусорную прогулку и посмотрите сами.  
[TRASH WALK.pdf](#)

9 **STEM**  
**Пожалуйста, послушайте книгу "Путешествие семян":**  
[safeYouTube.net/w/D7mD](https://safeYouTube.net/w/D7mD)  
Проращивание: замочите быстрораствующие семена (редиску, бобы) и наблюдайте, как они прорастут - это волшебно! Если хотите, продолжите эксперимент, пересадив ростки в землю, чтобы растения могли питаться. [Germination.pdf](#)

# LEARNING MENU

ГРАМОТНОСТЬ

Первый класс

★ = задание на каждый  
день

## 1 ★ Чтение и письмо

Выберите книжку с картинками или главу из книжки. Прочитайте вслух себе, члену семьи или мягкой игрушке. После этого выполните одно из заданий (по выбору)

[Reading Response Sheets](#)



2

## Слушание

Послушайте книгу, которую вам прочитают учителя или родители.



3



## Словарный запас

Узнайте задание у вашего преподавателя.



4



## Словарный запас

Узнайте задание у вашего преподавателя.



5



Онлайн-тренажер IXL Language Arts  
Выполните 2 рекомендованные категории

[IXL Language](#)



6



## Дети от А до Я

Выберите историю, прослушайте ее. Прочтите вслух, записывая себя на диктофон. Ответьте на вопросы после текста.



7

## Слова

Выберите 10 карточек с наиболее часто употребляемыми словами (sight words) и сделайте одно из упражнений:

1. Составьте предложения с каждым из 10 слов

Или

2. Сделайте игру в слова - например, horseshot (слова вместо цифр), BINGO, memory.

Или

3. Вырежьте из бумаги 10 слов (sight words) из газет, журналов, старых писем. Наклейте их на лист бумаги в алфавитном порядке.



8

## Письменная речь

Лягушки зеленые. Составьте список из 10 (минимум) зеленых вещей. Затем перепишите их в алфавитном порядке.



9

## Письменная речь

Опишите отличный день и расскажите, как бы вы его провели. Нарисуйте картинку и подпишите детали. Опишите ваше приключение в 3-5 предложениях. Не забудьте начинать предложение с большой буквы и ставить точку в конце. Варианты описания

[Ways To Describe](#)



May 11- May 15

# LEARNING MENU

ПРОЧИЕ ПРЕДМЕТЫ

Первый класс

May 11- May 15

1

## Физкультура

Кубик здоровья

Упражнения на развитие физических способностей:

<https://bit.ly/2LtDe1K>



2

## Физкультура W.O.W (Workout of the Week):

Еженедельная тренировка  
Среда, 11:00 с Ms Pearson

<https://rsu57.zoom.us/j/298414629>



3

## Физкультура

Тренировка по номерам - смотрите видео и повторяйте:

[Number Line Drill.mp4](#)  
(<https://bit.ly/2LpSIUf>)



4

## ИЗО

Диорама

[First Grade Learning Board Week of May 18 and 22](#)



5

## ИЗО

Коллаж

[First Grade Learning Board Week of May 18 and 22](#)



6

## ИЗО

Необычные буквы

[First Grade Learning Board Week of May 18 and 22](#)



7

## Музыка

Сколько разных звуков ты можешь найти вокруг!

Используй подсказки

<https://tinyurl.com/y73hlzux>



8

## Музыка

Сделайте музыкальный инструмент -

(<https://tinyurl.com/yc4b79rq>)

Или

Спросите у учителя музыки совета, как делать различные инструменты. Покажите учителю, что у вас получилось!

<https://tinyurl.com/y8xx8f5s>



9

## Музыка

Прогуляйтесь и запомните все, что вы услышали на прогулке. Напишите список звуков или зарисуйте их в картинках.



10

## Библиотека

Послушайте книгу об овощах! <https://bit.ly/3fKpEVE>

С помощью приложения Chatterkid апп заставьте ваш овощ разговаривать! Пусть он расскажет, какие еще овощи вы бы посадили в своем огороде.

Chatterkid: <https://bit.ly/2Aqj3zx>



11

## Социально-эмоциональное обучение (SEL)

Как справиться с разочарованием

[Dealing with Disappointment](#)



12

## Социально-эмоциональное обучение (SEL)

[Йога для храбрости](#)  
(<https://safeYouTube.net/w/iPyE>)

