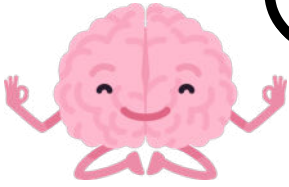


PENSAMIENTO FLEXIBLE



la capacidad de pensar en las cosas de una manera nueva o diferente

1.

Respira profundamente

2.

Date cuenta que hay cosas que no las puedes controlar y/o cambiar

3.

Cambia tus planes

4.

Acepta los cambios

PENSAMIENTO FLEXIBLE



la capacidad de pensar en las cosas de una manera nueva o diferente

1.

Respira profundamente

2.

Date cuenta que hay cosas que no las puedes controlar y/o cambiar

3.

Cambia tus planes

4.

Acepta los cambios