

Dear 9th Grade Parents,

Because our school is committed to your child's wellness, we will be using the Prevention and Awareness for Total Health (PATH) curriculum which is a school-wide approach to address mandated topics and strengthen character education. We believe that schools and families must work together for the betterment of the whole child, and communication is key. We are excited to share this information with you as we use PATH to empower students to make choices that will protect their safety and create life-long physical and mental health.

The purpose of this comprehensive prevention curriculum is to concentrate on critical prevention areas and expand into additional life skills and character traits. We desire for our students to be well equipped with life-long skills which will help them combat challenges, protect physical health and safety, foster kindness, enhance relationships, promote mental wellness, maintain perspective, employ positive coping skills and model resilience. We want our students to do more than survive – we want them to thrive!

9th Grade Curriculum Contents:

Throughout the year, your child will participate in the following lessons:

Grade 9	Bullying	Lesson 1	Conflict, Bullying & Harassment
		Lesson 2	Cyber-Image
		Lesson 3	Diffuse and Get Help
	Abuse	Lesson 1	Know the Facts
		Lesson 2	Recognizing Abuse
		Lesson 3	Love Is Respect
	Substance Use	Lesson 1	Reasons to Refuse
		Lesson 2	Harmful Effects of Alcohol & THC
		Lesson 3	When Drugs Take Control
	Self-Harm & Suicide	Lesson 1	Stress, Anxiety & Depression
		Lesson 2	Self-Harm
		Lesson 3	The Permanent Decision - Suicide

Helplines and Resources:

We recommend the links below to provide support for raising children amid a changing and challenging world.

BULLYING

- Stop Bullying <https://www.stopbullying.gov/>
- Warning Signs of Bullying <https://www.stopbullying.gov/at-risk/warning-signs/index.html>

SUBSTANCE ABUSE

- Kids Health from Nemours <https://kidshealth.org/en/parents>
- SAMHSA Treatment Referral Helpline 1-800-662-HELP / Prevention of substance abuse and mental illness www.samhsa.gov/prevention
- Center on Addiction. <https://www.centeronaddiction.org/e-cigarettes/about-e-cigarettes/10-surprising-facts-about-e-cigarettes>

ABUSE

- Childhelp National Child Abuse Hotline 1-800-4-A-CHILD (800-422-4453)
- Erin's Law (parent information) <http://www.erinslaw.org/for-parents/>

ABUSE (Cont.)

- Stop It Now For Tips & Creating a Family Safety Plan <https://stopitnow.org/help-guidance/prevention-tools>
- Do Something <https://www.dosomething.org/us/facts/11-facts-about-child-abuse>

MENTAL HEALTH

- National Suicide Prevention Lifeline 1-800-273-TALK <https://suicidepreventionlifeline.org/>
- National Institute of Mental Health <https://www.nimh.nih.gov/index.shtm>
- The Jason Foundation <http://jasonfoundation.com/about-us/jason-flatt-act/>
- American Psychological Association Public Education Line- 1-800-964-2000 <https://www.apa.org/helpcenter/communication-parents>
- National Federation of Families for Children's Mental Health. www.Fcmmh.org

IMPORTANT NOTE: We are excited to bring PATH to all our students. If you choose to have your student sit out of these lessons, please contact the school in writing that you prefer to opt out. As a parent or guardian, you may want to keep the attached helplines and resources for reference if ever needed for your student or yourself.



Estimados Padres de 9 Grado:

Debido a que nuestra escuela está comprometida con el bienestar de sus hijos, utilizaremos el plan de estudios de Prevención y Conciencia para la Salud Total (PATH), que es un enfoque a nivel escolar para abordar temas obligatorios y fortalecer la educación del carácter. Creemos que las escuelas y las familias deben trabajar juntas para el mejoramiento de todo el niño, y la comunicación es clave. Nos complace compartir esta información con usted mientras usamos PATH para capacitar a los estudiantes a tomar decisiones que protegerán su seguridad y crearán salud física y mental de por vida.

El propósito de este currículum integral de prevención es concentrarse en áreas críticas de prevención y expandirse en habilidades para la vida y rasgos de carácter adicionales. Deseamos que nuestros estudiantes estén bien equipados con habilidades para toda la vida que los ayuden a combatir los desafíos, proteger la salud física y la seguridad, fomentar la bondad, mejorar las relaciones, promover el bienestar mental, mantener la perspectiva, emplear habilidades de afrontamiento positivas y modelar la resiliencia. Queremos que nuestros estudiantes hagan más que solo sobrevivir: ¡queremos que prosperen!!

Séptimo grado Contenidos en el plan de estudios:

Durante todo el año, su hijo/a participará en las siguientes lecciones:

Grado 9	Intimidación	Leccion 1	Conflictos, la intimidación y el acoso
		Leccion 2	Ciber imagen
abuso	Leccion 3	Apaciguar y obtener ayuda	
	Leccion 1	Conocer los hechos	
	Leccion 2	Reconocer el maltrato	
Uso de sustancias	Leccion 3	Amor es el respeto	
	Leccion 1	Razones para rechazar	
	Leccion 2	Efectos nocivos del alcohol y el THC	
	Leccion 3	Cuando medicamentos nos toman el control	
Autolesión y suicidio	Leccion 1	Estrés, ansiedad y depresión	
	Leccion 2	Autolesión	
	Leccion 3	La decisión permanente - Suicidio	

Ayuda y recursos:

Recomendamos los enlaces a continuación para brindar apoyo para criar a los niños en un mundo cambiante y desafiante.

ACOSO

Detener el acoso escolar <https://www.stopbullying.gov/>

Señales de advertencia de intimidación <https://www.stopbullying.gov/at-risk/warning-signs/index.html>

ABUSO DE SUSTANCIAS

Kids Health from Nemours <https://kidshealth.org/en/parents>

Línea de ayuda de referencia de tratamiento SAMHSA
1-800-662-HELP / Prevención del abuso de sustancias y enfermedades mentales www.samhsa.gov/prevention

Centro de adicciones. <https://www.centeronaddiction.org/e-cigarettes/about-e-cigarettes/10-surprising-facts-about-e-cigarettes>

ABUSO

Childhelp National Child Abuse Hotline 1-800-4-A-CHILD (800-422-4453)

Ley de Erin (información para padres) <http://www.erinslaw.org/for-parents/>

ABUSO

Detente ahora para obtener consejos y crear un plan de seguridad familiar <https://stopitnow.org/help-guidance/prevention-tools>

Hacer algo <https://www.dosomething.org/us/facts/11-facts-about-child-abuse>

SALUD MENTAL

Línea Nacional de Prevención del Suicidio 1-800-273-TALK <https://suicidepreventionlifeline.org/>

Instituto Nacional de Salud Mental <https://www.nimh.nih.gov/index.shtml>

The Jason Foundation <http://jasonfoundation.com/about-us/jason-flatt-act/>

American Psychological Association Public Education Line- 1-800-964-2000 <https://www.apa.org/helpcenter/communication-parents>

Federación Nacional de Familias para la Salud Mental de los Niños. www.Fcmh.org

NOTA IMPORTANTE: Estamos entusiasmados de llevar PATH a todos nuestros estudiantes. Si elige que su estudiante se quede fuera de estas lecciones, comuníquese por escrito con la escuela que prefiere optar por no participar. Como padre o tutor, es posible que desee conservar las líneas de ayuda y los recursos adjuntos como referencia si alguna vez es necesario para su estudiante o usted mismo.

